

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI SPIRITUAL UNTUK MENURUNKAN STRES
PADA REMAJA DI UPT PERLINDUNGAN
DAN PELAYANAN SOSIAL ASUHAN ANAK TRENGGALEK**

SKRIPSI



Disusun oleh:

AYU RIZKIANA
NIM 1733143011

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) TULUNGAGUNG**

2018

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI SPIRITUAL UNTUK MENURUNKAN STRES
PADA REMAJA DI UPT PERLINDUNGAN
DAN PELAYANAN SOSIAL ASUHAN ANAK TRENGGALEK**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Tulungagung
Untuk memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Strata Satu Sarjana (S. Ag)



Disusun oleh:

AYU RIZKIANA
NIM 1733143011

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) TULUNGAGUNG**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Rizkiana
Tempat, Tanggal Lahir : Tulungagung, 13 April 1994
Alamat : Ds.Gilang, Kec. Ngunut, Kab. Tulungagung
NIM : 1733143011
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
Dosen Pembimbing : Hj. Uswah Wardiana, M.Si
Semester : VIII (Delapan)

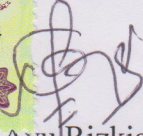
Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "*Pengaruh Terapi Relaksasi Spiritual Untuk Menurunkan Stres Pada Remaja di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak Trenggalek*" adalah karya tulis yang benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan hasil pengambilan karya tulis orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Demikian surat yang saya buat sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Tulungagung, 6 Juli 2018



Penulis


Ayu Rizkiana

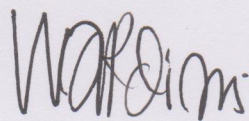
NIM. 1733143011

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "*Pengaruh Terapi Relaksasi Spiritual Untuk Menurunkan Stres Pada Remaja di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak Trenggalek*" yang ditulis oleh Ayu Rizkiana, NIM. 1733143011 ini telah diperiksa dan disetujui, serta layak diujikan.

Tulungagung, 9 Juli 2018

Pembimbing

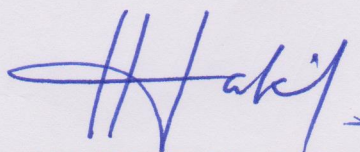


Hj. Uswah Wardiana, M.Si

NIP. 19700209199932001

Mengetahui

Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



Abdulloh Chakim, M.Pd

NIP. 197301071998031003

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI SPIRITUAL UNTUK MENURUNKAN
STRES PADA REMAJA DI UPT PERLINDUNGAN DAN PELAYANAN
SOSIAL ASUHAN ANAK TRENGGALEK**

SKRIPSI

Disusun oleh:

AYU RIZKIANA

NIM. 1733143011

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada hari Rabu, tanggal 1 Agustus 2018 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu Sarjana Agama (S.Ag)

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Dr. H. Ahmad Nurcholis, M. Pd ♀

NIP. 19780801 200901 1 006

Penguji Utama:

Latif Amrullah, S.S., M.A *

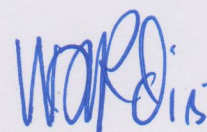
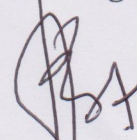
NIP. 19870605 201403 1 005

Sekretaris/ Penguji:

Hj. Uswah Wardiana, M.Si

NIP. 19700209 199903 2 001

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

IAIN Tulungagung



Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., MA

NIP. 19740829 200801 1 002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ayu RizkiANA
NIM : 1733143011
Jurusan : Tasawuf & Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin, Adab, & Dakwah
JenisKaryaIlmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Terapi Relaksasi Spiritual Untuk
Menurunkan Stres Pada Remaja di UPT
Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak Trenggalek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 26 Desember 2018

Yang Menyatakan,



Ayu RizkiANA
Nama terang dan standatangan