

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiani, Hendriati. 2006. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Ali, Mohammad dan Mohammad Asrori. 2014. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Bumi aksara.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, Saifuddin. 2009. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- _____, Saifuddin. 2013. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Darmawan, Deni. 2014. *Metode Penelitian kuantitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Desmita. 2012. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Dimas F,C,B, Henricus. 2016. *Stres Pada Mahasiswa Penulis Skripsi*. Yogyakarta: Skripsi tidak diterbitkan, dalam <http://repository.usd.ac.id>, diakses pada 4 April 2018, pukul 19:03 WIB.
- Fatma sari, Hanna dan Murtini. Tahun tidak disebutkan. *Relaksasi Untuk Mengurangi Stres pada Penderita Hipertensi Esensial*. Jawa Tengah: Jurnal, dalam <http://journal.uad.ac.id>, diakses pada 15 April 2018, pukul 16:08 WIB.
- Furqan, Ahmad. 2017. *Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Stres pada*

- Remaja Penghuni Lembaga Pemasyarakatan Kota Samarinda*. Samarinda: Jurnal, dalam <http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id>, diakses pada 15 April 2018, pukul 18:43 WIB.
- Gaol, Nasib Tua Lumban. 2016. *Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional*. Yogyakarta: Buletin Psikologi, dalam <http://jurnal.ugm.ac.id>, diakses pada 15 April 2018, pukul 18:37 WIB.
- Hasan, M. Iqbal. 2002. *Pokok-pokok Materi Metodologi Penelitian dan Aplikasinya*. Jakarta: Galia Indonesia.
- Hurlock. 1999. *Psikologi Perkembangan Edisi V*. Jakarta: Erlangga.
- Jalaluddin. 2012. *Psikologi Agama*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Johana E, dkk. 2002. *Psikoterapi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Juntika, Achmad dan Mubiar Agustin. 2013. *Dinamika Perkembangan Anak & Remaja*. Bandung: PT Revika Aditama.
- Kemala, Indri. 2007. *Stres pada Remaja*. Medan: Skripsi tidak diterbitkan, <http://library.usu.ac.id>, diakses pada 4 April 2018, pukul 19:58 WIB.
- Kusuma Wardani, Gadis ayu. 2017. *Hubungan Pola Asuh Orangtua dengan Stres pada Remaja di SMP Negeri 3 Gamping Sleman Yogyakarta*. Yogyakarta: Skripsi tidak diterbitkan, dalam <http://digilib.uinsayogya.ac.id>, diakses pada 4 April 2018, pukul 20:32 WIB.
- M. Solihin. 2004. *Terapi Sufistik*. Bandung: Pustaka Setia.
- Mashudi, Farid. 2013. *Psikologi Konseling*. Yogyakarta: IRCiSoD.
- Suroyya, Naharin. 2016. *Efektifitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Dalam Menurunkan Stres Akibat Penyusunan Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah IAIN Tulungagung Angkatan tahun 2012*. Tulungagung: Skripsi tidak

diterbitkan, dalam <http://repo.iain-tulungagung.ac.id>, diakses pada 25 April 2018, pukul 00:24 WIB.

Nor Hafifah, Risky. 2014. *Tingkat Stres Remaja Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Gedeg dan Muhammadiyah 2 Meri Mojokerto*. Yogyakarta: Skripsi tidak diterbitkan, <http://repository.poltekkesmajapahit.ac.id>, diakses pada 14 April 2018, pukul 21:31 WIB.

Padmomartono, Sumardjono. 2014. *Konseling Remaja*. Yogyakarta: Ombak Anggota IKAPI.

Prasetya, Bambang dan Lina M. Jannah. 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif Teori dan Aplikasi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Prasetyo, Prabowo dan Ervin Rizali. 2010. *Cara Cepat Menguasai Hypnohealing*. Yogyakarta: Leutika.

Priyatno, Dwi. 2008. *Mandiri Belajar SPSS Untuk Analisis dan Uji Statistik*. Yogyakarta: Media Kom.

Raharjo, Sahid. “Cara Uji Mann Whitney dengan SPSS Lengkap”, dalam www.konsistensi.com, diakses 1 Juli 2018, pukul 19.45 WIB.

Safaria, Triantoro dan Nofrans eka saputra. 2012. *Manajemen Emosi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.

Sandhya Rini, Afinia. 2017. *Diktat Mata Kuliah Psikologi Klinis*. Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, IAIN Tulungagung.

Seniawati, Liche dkk. 2005. *Psikologi Eksperimen*. Jakarta: PT INDEKS

Kelompok GRAMEDIA.

Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.

_____. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.

Sukmadinata. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Sumanto. 1995. *Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan*. Yogyakarta : Andi Offset.

Supriyani, Anik dkk. 2017. *Pengaruh Bimbingan Relaksasi Spiritual Terhadap Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Ruang Sunan Drajat RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto*. Mojokerto: Jurnal, dalam <http://ejournal-kertacendekia.id>, diakses pada 7 April 2018, pukul 13:28 WIB.

Suryaningsih, Fajar dkk. 2013. *Hubungan antara Self-Disclosure dengan Stres pada Remaja SMP Negeri 8 Surakarta*. Surakarta: Skripsi, dalam <http://candrajiwa.psikologi.fk.uns.ac.id>, diakses pada 4 April 2018, pukul 20.06 WIB.

Suyono dkk. 2016. *Keefektifan Teknik Relaksasi untuk Menurunkan Stres Akademik Siswa SMA*. Malang: Jurnal Humaniora, dalam <http://journal.um.ac.id>, diakses pada 15 April 2018, pukul 18:46 WIB.

Tim Penyusun, 2015. *Pedoman Penyusunan Skripsi Program Strata Satu (S1) Tahun 2015*. Tulungagung: Institut Agama Islam Negeri.

Ulil Arham, Muhammad. 2015. *Terapi Spiritual pada Santri Gangguan Jiwa di PP Al- Qodir Cangkringan Yogyakarta*. Yogyakarta: Skripsi tidak diterbitkan, dalam <http://digilib.uin-suka.ac.id>, diakses pada 9 April 2018,

pukul 06:25 WIB.

Wahyono, Budi. “Langkah Mencari Sumbangan Efektif Regresi (R Square / Adjusted R Square) dengan IBM SPSS 21”, dalam <http://dataolah.blogspot.com> , diakses 31 Juni 2018, pukul 15.38 WIB.

Wahyu utomo, Ayad dan Agus santoso. 2013. *Studi Pengembangan Terapi Musik Islami*. Surabaya: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam, dalam <http://jurnalbki.uinsby.ac.id>, diakses pada 7 April 2018, pukul 13:09 WIB.

Wangsa, Teguh. 2009. *Menghadapi Stres dan Depresi*. Yogyakarta: Tugu Publisher.

Wardiana, Uswah. 2004. *Psikologi Umum*. Jakarta: PT. Bina Ilmu.

_____, Uswah. Tahun tidak diterbitkan. *Diktat Psikologi*. STAIN Tulungagung.

Wijoyo, Padmiarso. 2011. *Cara Mudah Mencegah dan Mengatasi Stres*. Bogor: Bee Media Pustaka.

Sarwono, Sarlito Wirawan. 2004. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT raja Grafindo Persada.

_____, Sarlito Wirawan. 2013. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali pers.

Yaswinto, *Perbedaan Coping Stres pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Tulungagung*, 2015. Tulungagung: Skripsi tidak diterbitkan, dalam <http://repo.iain-tulungagung.ac.id>, diakses pada 29 Mei 2018, pukul 19.29 WIB.

Yuniasih, Anggun. 2017. *Pengaruh Husnuzzan terhadap Psychological Well Being pada Remaja di Panti Asuhan PSM Tulungagung*. Tulungagung: Skripsi tidak diterbitkan.