BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, pengolahan data, dan pengujian hipotesis, maka dapat disimpulkan hasil penelitian menunjukkan bahwa :

1. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi Dzikir Jama'i efektif dalam menurunkan agresivitas verbal eks wanita tuna susila di Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita Kediri dibuktikan dengan adanya perbedaan yang signifikan pada pengisian kuesioner kontrol diri pada saat *pre-test* dan *post-test* kelompok eksperimen dan juga adanya perubahan perilaku pada diri responden.
2. Berdasarkan hasil hitung sumbangan efektif regresi linier *pre-test* dan *post-test* kelompok eksperimen didapatkan nilai *R Square* sebesar 0,910 atau 91%. Dari angka 91% maka dapat ditarik kesimpulan bahwa tingkat efektivitas terapi Dzikir Jama'i dalam menurunkan agresivitas verbal eks wanita tuna susila di Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita Kediri sebesar 91%, dan sisanya dipengaruhi oleh beberapa faktor di luar penelitian.

Berdasarkan pada hasil hitung tersebut maka dapat ditarik kesimpulan bahwa dalam penelitian ini H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya, terapi Dzikir Jama'i efektif dalam menurunkan agresivitas verbal eks wanita tuna susila di Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita Kediri.

B. Saran

Berdasarkan pemaparan di atas, masih terdapat beberapa keterbatasan pada penelitian ini, oleh karena itu perkembangan penelitian selanjutnya perlu dilakukan mengingat pentingnya terapi Dzikir Jama'i dalam menurunkan agresivitas verbal eks wanita tuna susila di Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita Kediri, maka peneliti mempunyai saran untuk berbagai pihak. Adapun saran tersebut adalah sebagai berikut :

1. Bagi Lembaga

   Disarankan untuk memberikan pendekatan psikologis dan spiritual guna untuk menurunkan agresivitas verbal eks wanita tuna susila di Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita Kediri. Salah satunya dengan menggunakan layanan intervensi berupa terapi Dzikir Jama'i.

2. Bagi Eks/ Mantan Wanita Tuna Susila

   Diharapkan eks/ mantan wanita tuna susila dapat merubah perilakunya dari yang semula kurang baik menjadi lebih baik seperti lebih dapat mengontrol emosi baik ucapan maupun tindakan, tidak mengulangi kesalahan yang sama, dan terus berupaya meningkatkan keimanan dan ketaqwaan kepada Allah SWT agar bisa menjadi insan yang lebih berguna dan bermanfaat baik bagi dirinya sendiri maupun lingkungannya.

3. Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan

   Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menambah perkembangan ilmu pengetahuan dengan memperkaya hasil penelitian yang telah ada dan dapat memberikan gambaran mengenai kondisi agresivitas

eks/ mantan wanita tuna susila serta cara menurunkan agresivitas verbal dengan menggunakan terapi dzikir jama'i.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai gambaran atau informasi yang dapat dijadikan referensi untuk penelitian lebih lanjut. Supaya hasil penelitian lebih maksimal disarankan pada peneliti selanjutnya untuk lebih memperhatikan hal-hal di luar penelitian yang dapat mengurangi tingkat efektivitas terapi dzikir jama'i dalam menurunkan agresivitas verbal eks/ mantan wanita tuna susila.