

**EFEKTIFITAS TERAPI *SEFT*  
TERHADAP PENURUNAN *BURNOUT* PADA GURU PAUD DI KECAMATAN  
SUMBERGEMPOL**

**SKRIPSI**



Disusun oleh :

**AMRINA KHABIBATUL KHAQIQOH**

**NIM. 1733143007**

**JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) TULUNGAGUNG**

**2018**

**EFEKTIFITAS TERAPI *SEFT***  
**TERHADAP PENURUNAN *BURNOUT* PADA GURU PAUD DI KECAMATAN**  
**SUMBERGEMPOL**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Tulungagung  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelar Strata Satu Sarjana Agama ( S.Ag.)



Disusun oleh :

**AMRINA KHABIBATUL KHAQIQOH**

**NIM. 1733143007**

**JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI**  
**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) TULUNGAGUNG**

**2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amrina Khabibatul Khaqiqoh

Nim : 1733143007

Fakultas : Ushuludin, Adab dan Dakwah

Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi

Semester : VIII ( Delapan )

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “ Efektifitas Terapi *SEFT* terhadap penurunan *burnout* pada Guru PAUD di Kec Sumbergempol “ adalah benar – benar di susun dan ditulis oleh yang bersangkutan diatas, dan bukan merupakan pengambilan alih tulisan orang lain, kecuali pada literatur yang telah penulis cantumkan. Jika dikemudian hari terbukti skripsi ini adalah hasil pengambil alihan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Tulungagung, 4 juli 2018

Yang membuat pernyataan



**AMRINA K HABIBATUL. K**

**NIM. 1733143007**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “ Efektifitas Terapi *SEFT* terhadap penurunan *burnout* pada Guru PAUD di Kec Sumbergempol “ yang di tulis oleh Amrina Khabibatul Khaqiqoh, NIM 1733143007 ini telah diperiksa dan disetujui, serta layak untuk di ujikan

Tulungagung, 4 juli 2018

Pembimbing



Hj. Uswah Wardiana, M.Si

NIP. 19700209 199903 2 001

Ketua Jurusan

Tasawuf & Psikoterapi



Abdulloh Chakim, M.Pd

NIP.19730107 199803 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIFITAS TERAPI *SEFT* TERHADAP PENURUNAN *BURNOUT* PADA  
GURU PAUD DI KEC SUMBERGEMPOL

SKRIPSI

Disusun Oleh

AMRINA KHABIBATULKHAQIQOH

NIM. 1733143007

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 31 Juli 2018 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Agama (S.Ag.)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua/Penguji:

Muhammad Ainun Najib, M.Fil.I.

NIP. 19810309 201503 1001

Penguji Utama:

Dr. M. Muntahibun Nafis, M.Ag.

NIP. 19780318 200501 1 003

Sekretaris/Penguji:

Ahmad Sauqi, S.Ag.M.Pd.I

NIP. 19691216 200003 1 002



Mengesahkan,

Ushuluddin, Adab, dan Dakwah



Kizzon Khamami, Lc. M.A.

NIP. 19740829 200801 1 006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG  
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, 321656. Faximile (0355) 321656  
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amrina Khabibatul Khaqiqoh  
NIM : 1733143007  
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi  
Fakultas : Ushuludin Adab dan dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.....) yang berjudul:

Efektifitas Terapi SEFT terhadap penurunan burnout pada guru PAUD di kec Sumbergempol.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 21 Desember 2018  
Yang Menyatakan,



Amrina Khabibatul K