

**EFEKTIFITAS TERAPI SEFT
TERHADAP PENURUNAN *BURNOUT* PADA GURU PAUD DI KECAMATAN
SUMBERGEMPOL**

SKRIPSI



Disusun oleh :
AMRINA KHABIBATUL KHAQIQOH
NIM. 1733143007

JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) TULUNGAGUNG

2018

**EFEKTIFITAS TERAPI SEFT
TERHADAP PENURUNAN *BURNOUT* PADA GURU PAUD DI KECAMATAN
SUMBERGEMPOL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Tulungagung
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Strata Satu Sarjana Agama (S.Ag.)



Disusun oleh :

AMRINA KHABIBATUL KHAQIQOH

NIM. 1733143007

JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) TULUNGAGUNG

2018

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amrina Khabibatul Khaqiqoh

Nim : 1733143007

Fakultas : Ushuludin, Adab dan Dakwah

Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi

Semester : VIII (Delapan)

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “ Efektifitas Terapi *SEFT* terhadap penurunan *burnout* pada Guru PAUD di Kec Sumbergempol “ adalah benar – benar di susun dan ditulis oleh yang bersangkutan diatas, dan bukan merupakan pengambilan alih tulisan orang lain, kecuali pada literatur yang telah penulis cantumkan. Jika dikemudian hari terbukti skripsi ini adalah hasil pengambil alihan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Tulungagung, 4 juli 2018

Yang membuat pernyataan



A KHABIBATUL. K

NIM. 1733143007

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “ Efektifitas Terapi *SEFT* terhadap penurunan *burnout* pada Guru PAUD di Kec Sumbergempol “ yang di tulis oleh Amrina Khabibatul Khairiqoh, NIM 1733143007 ini telah diperiksa dan disetujui, serta layak untuk diujikan

Tulungagung, 4 juli 2018

Pembimbing

Hj. Uswah Wardiana, M.Si

NIP. 19700209 199903 2 001

Ketua Jurusan

Tasawuf & Psikoterapi

Abdulloh Chakim, M.Pd

NIP.19730107 199803 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIFITAS TERAPI SEFT TERHADAP PENURUNAN BURNOUT PADA GURU PAUD DI KEC SUMBERGEMPOL

SKRIPSI

Disusun Oleh

AMRINA KHABIBATULKHAQIQOH

NIM. 1733143007

Telah dipertahankan didepan dewan pengaji pada tanggal 31 Juli 2018 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Agama (S.Ag.)

Dewan Pengaji

Tanda Tangan

Ketua/Pengaji:



Muhammad Ainun Najib, M.Fil.I.

NIP. 19810309 201503 1 001

Pengaji Utama:

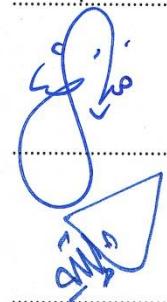
Dr. M. Muntahibun Nafis, M.Ag.

NIP. 19780318 200501 1 003

Sekretaris/Pengaji:

Ahmad Sauqi, S.Ag.M.Pd.I

NIP. 19691216 200003 1 002



Mengesahkan,





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, 321656. Faximile (0355) 321656
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amrina Khabilatul Khaqiqoh
NIM : 1733143007
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi
Fakultas : Ushuludin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right), kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Efektifitas Terapi SEFT terhadap perurunan burnout pada guru PAUD di Kec Sumbergempol.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 21 Desember 2010
Yang Menyatakan,



Amrina Khabilatul K