

ABSTRAK

Puji Rahayu Ningsih. 2018. “*Terapi Shalawat untuk mengurangi Tingkat Agresivitas Remaja di Dusun Krajan Desa Rejosari Kecamatan Kalidawir Kabupaten Tulungagung*” Skripsi Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, IAIN Tulungagung, Pembimbing Hj Uswah Wardiana, M.Si

Kata kunci: Terapi Shalawat, Agresivitas, Remaja

Penelitian ini dilatar belakangi oleh kenakalan remaja yang semakin marak. Seperti halnya tawuran pelajar yang berujung pada pembunuhan. Hal tersebut bersumber pada aspek perilaku remaja, yang termasuk dalam kategori agresivitas, baik secara fisik, verbal, kemarahan maupun permusuhan.. Perilaku agresif adalah perilaku yang dilakukan seseorang yang bertujuan untuk melukai orang lain maupun objek lain. Dalam hal ini peneliti mencoba melakukan eksperimen untuk mengurangi perilaku agresivitas dengan menggunakan terapi shalawat. Dengan rumusan masalah dalam penulisan skripsi ini adalah (1) Bagaimana karakteristik agresivitas di Dusun Krajan Desa Rejosari Kecamatan Kalidawir Kabupaten Tulungagung? (2) apakah terapi shalawat memiliki pengaruh dalam mengurangi tingkat agresivitas remaja di Dusun Krajan Desa Rejosari Kecamatan Kalidawir Kabupaten Tulungagung? (3) Seberapa besar tingkat pengaruh terapi shalawat dalam mengurangi tingkat agresivitas remaja di Dusun Krajan Desa Rejosari Kecamatan Kalidawir Kabupaten Tulungagung?

Metodologi penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen. Desain penelitian yang digunakan adalah *pre-test post-test control group design*. Dalam penelitian ini yang menjadi variabel bebas adalah terapi shalawat dan variabel terikat adalah agresivitas. Jumlah subyek dalam penelitian ini adalah 12 subjek dengan pembagian 6 kelompok eksperimen dan 6 kelompok kontrol. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket atau kuesioner dengan skala pengukuran yaitu skala likert.

Hasil hipotesis pada penelitian yaitu sebagai berikut (1) Karakteristik agresivitas remaja antara lain agresi fisik, agresi verbal, dan kemarahan. Pada aspek permusuhan kurang begitu dimunculkan. (2) Hasil hitung uji *gain score* antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan menggunakan uji *mann whitney* diperoleh nilai asymp. Sig (2-tailed) sebesar 0,004, karena dasar nilai asymp. Sig < 0,05 maka $0,004 < 0,05$, sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa ada perbedaan yang signifikan pada pengisian kuesioner agresivitas kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Sedangkan hasil uji beda *pre-test* dan *post-test* pada kelompok eksperimen dengan menggunakan uji *wilcoxon signed ranks test* diperoleh nilai asymp. Sig (2-tailed) sebesar 0,002, karena nilai asymp. Sig < 0,05 maka $0,002 < 0,05$ sehingga dapat diartikan bahwa ada perbedaan yang signifikan pada pengisian kuesioner agresivitas pada saat *pre-test* dan *post-test* pada kelompok eksperimen. (3) Untuk mengetahui tingkat pengaruh

terapi shalawat dalam mengurangi agresivitas remaja digunakan sumbangan regresi linier dengan perolehan nilai *R Square* sebesar 0,535 atau 53,5%. Berdasarkan hasil hitung tersebut dapat disimpulkan bahwa terapi shalawat memiliki pengaruh dalam mengurangi tingkat agresivitas remaja di Dusun Krajan Desa Rejosari Kecamatan Kalidawir Kabupaten Tulungagung sebesar 53,5%.

ABSTRACT

Puji Rahayu Ningsih. 2018. “*Shalawat Therapy to Reduce Aggressiveness Level of Teenagers in Krajan Hamlet Rejosari Village Kalidawir Subdistrict Tulungagung District*”. Thesis Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da'wah. Department of Sufism and Psychotherapy. State Islamic Institute (IAIN) of Tulungagung. Advisor: Hj Uswah Wardiana, M.Si

Keywords: Shalawat Therapy, Aggressiveness and Teenagers.

This research is motivated by juvenile delinquency is increasingly widespread. As well as student brawl that led to the murder. It is based on adolescent behavior aspect. If aggressive behavior is not addressed, it will be more dangerous for the teenager in the next development. In this research, researchers tried to conduct experiments to reduce aggressiveness behavior by using shalawat therapy. With the formulation of this research are (1) whether shalawat therapy has an effect on reducing aggressiveness level of Teenagers in Krajan Hamlet Rejosari Village Kalidawir Subdistrict Tulungagung District ?. (2) How much is the effect of shalawat therapy in reducing the level of aggressiveness Teenagers in Krajan Hamlet Rejosari Village Kalidawir Subdistrict Tulungagung District ?.

The research methodology used in this research is quantitative approach with experimental research type. The research design used is *pre-test post-test control group design*. the number of subjects in this study were 12 subjects with the division of 6 experimental groups and 6 control groups. The research instrument used in this study is a questionnaire with a measurement scale that is likert scale.

The result of *gain score* test between experimental group and control group by using *mann whitney* test obtained by asymp value. Sig (2-tailed) is 0.004, due to the asymp value. Sig <0,05 then 0,004 <0,05, so it can be concluded that there is significant difference in filling questionnaire aggressiveness experiment group and control group. While the test results of *pre-test* and *post-test* differences in the experimental group and control group using the test *wilcoxon signed ranks test* obtained asymp value. Sig (2-tailed) of 0.002, due to the asymp value. Sig <0.05 then 0.002 <0.05 so it can be interpreted that there is a significant difference in the filling of the questionnaire aggressiveness at the time of pre-test and post-test in the experimental group and control group. To know the level of influence of shalawat therapy in reducing aggressiveness of adolescent used linear regression donation with acquisition value of *R Square* equal to 0,535 or 53,5%. Based on the results of these calculations can be concluded that shalawat therapy have influence in reducing the level of aggressiveness Teenagers in Krajan Hamlet Rejosari Village Kalidawir Subdistrict Tulungagung District.

الملخص

فوجي رهايو نعسيه, ٢٠١٨. "العلاج صلاوة لخفض مستوى عدوانية الشباب قرية كراجان القرية ريجوساري منطقة كاليداوير تولونج أجونج". البحث العلمي. كلية أصول الدين الأدب والدعوة. قسم التصوف والعلاج الطبيعي. جامعة الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. المشرفة: الحاجة أسوة وارديانا الماجستير.

كلمة الإرشادية : العلاج صلاوة, عدوانية, الشباب.

خلفية هذا البحث عن كثير جنوح المراهقين. مثل الشجال حتى القتل. ذلك ظواهر مصدورها في جوانب الأخلاق عند الشباب. وهذا يشمل السلوك العدواني جسدياً أو لفظياً أو غاضباً أو عدائياً ، والذي ينبع من مشاعر المرء. السلوك العدواني هو السلوك الذي يقوم به شخص يهدف إلى إيذاء الآخرين والأشياء الأخرى. في البحث, الباحثة تجرب أن يقوم التجريبية لخفض عدوانية الشباب باستخدام العلاج صلاوة. بمسائل هذا البحث هي: (١) كيف خصائص مستوى عدوانية الشباب في قرية كراجان القرية ريجوساري منطقة كاليداوير تولونج أجونج ؟. (٢) كم تأثيراً عن العلاج صلاوة لخفض مستوى عدوانية الشباب قرية كراجان القرية ريجوساري منطقة كاليداوير تولونج أجونج ؟. (٣) في أي مدى مستوى عدوانية الشباب قرية كراجان القرية ريجوساري منطقة كاليداوير تولونج أجونج ؟.

تستخدم الباحثة مدخل الكيفي بنوع البحث التجريبي. طريقة التجريبية المستخدمة في البحث التصميم التجريبي القبلي يعني المجموعة الواحدة اختبار ما قبلي اختبار التصميمية المشاركة. في هذا البحث المتغير المستقل هو العلاج العلاجي والمتغير التابع هو العدوانية. عدد الموضوع ١٢ موضوعاً يتكون على ٦ فرقة التجريبية و ٦ فرقة الظابطة. أدوات البحث المستخدم الاستبانة بنطاق القياس أي مقياس ليكرت.

نتائج الفرضية في البحث كما يلي: (١) تشمل خصائص عدوانية المراهقين العدوان الجسدي والعدوان اللفظي والغضب. في جانب العداء أقل يثار. (٢) وأما نتائج تستخدم اختبار كسب نقاط بين مجموعة التجريبية و مجموعة الطابطة باستخدام مان ويتني قد نالت قيمة أسيم. سينج (٢-تايلد) $0,004$ بأن أساس القيمة أسيم. سينج $0,05 > 0,004$ فلذا $0,005 > 0,004$ حتى بمعنى أن مختلفة هامة بين مجموعة التجريبية و مجموعة الطابطة. وأما اختبار مختلفة اختبارات قبلي و اختبارات بعدي باختبارات يلكوكسون وقع اختبار الرتب نالت نتائج قيمة أسيم سينج (٢-تايلد) $0,002$ بأن قيمة أسيم. سينج $0,05 > 0,002$ فلذا $0,05 > 0,002$ حتى بمعنى أن مختلفة هامة بين مجموعة التجريبية و مجموعة الطابطة في إملاء الاستبانة العدوانية. لمعرفة مستوى تأثير العلاج صلاوة في خفض عدوانية الشباب قرية كراجان القرية ريجوساري منطقة كاليداوير تولونج أجونج باستخدام هيبه الانحدار الخطي فقد نالت قيمة ر-المتوسطة $0,535$ أو $53,53\%$. (٣) لتحديد مستوى تأثير علاج الصلاة في الحد من عدوانية المراهقين ، تم استخدام مساهمة الانحدار الخطي مع الحصول على قيمة R Square من $0,535$ أو $53,5\%$. من بيانات السابقة أن العلاج صلاوة لها تأثير في خفض مستوى عدوانية الشباب قرية كراجان القرية ريجوساري منطقة كاليداوير تولونج أجونج بقيمة $53,53\%$.