

## DAFTAR ISI

**Sampul Depan**

**Halaman Judul**

**Halaman Persetujuan ..... iii**

**Halaman Pengesahan..... iv**

**Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian .....v**

**Motto ..... vi**

**Halaman Persembahan..... vii**

**Prakata ..... ix**

**Daftar Isi ..... xii**

**Daftar Tabel..... xvi**

**Abstrak..... xvii**

**Abstract..... xix**

**Abstrak Bahasa Arab ..... xxi**

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah.....1

B. Rumusan Masalah .....12

C. Tujuan Penelitian .....13

D. Manfaat Penelitian .....13

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| E. Hipotesis.....                            | 14 |
| F. Identifikasi dan Pembatasan Masalah ..... | 16 |
| G. Penegasan Istilah.....                    | 16 |
| 1. Penegasan Konseptual.....                 | 16 |
| 2. Penegasan Operasional.....                | 19 |
| H. Penelitian Terdahulu .....                | 20 |
| I. Sistematika Pembahasan .....              | 25 |

## **BAB II LANDASAN TEORI**

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| A. Landasan Teori Terapi Shalawat.....   | 27 |
| 1. Pengertian Terapi Shalawat.....       | 27 |
| 2. Dalil Disyariatkannya Shalawat .....  | 30 |
| 3. Adab Membaca Shalawat.....            | 31 |
| 4. Manfaat Shalawat.....                 | 32 |
| B. Landasan Teori Agresivitas.....       | 35 |
| 1. Pengertian Agresi .....               | 35 |
| 2. Teori Tentang Agresivitas.....        | 37 |
| 3. Macam-macam Agresivitas.....          | 40 |
| 4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi ..... | 42 |
| 5. Aspek-aspek Agresivitas .....         | 46 |
| 6. Jenis-jenis Agresivitas.....          | 49 |
| C. Remaja.....                           | 52 |
| 1. Pengertian Remaja .....               | 52 |
| 2. Ciri-ciri Remaja.....                 | 54 |

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| 3. Tugas-tugas Perkembangan .....                           | 57 |
| 4. Karakteristik Umum Perkembangan Remaja.....              | 58 |
| D. Terapi Shalawat untuk Mengurangi Agresivitas Remaja..... | 61 |
| E. Kerangka Konseptual .....                                | 66 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| A. Rancangan Penelitian .....                 | 69 |
| 1. Pendekatan Penelitian .....                | 69 |
| 2. Jenis Penelitian.....                      | 70 |
| B. Desain Penelitian.....                     | 70 |
| C. Variabel Penelitian .....                  | 72 |
| 1. Variabel Independen .....                  | 73 |
| 2. Variabel Dependen.....                     | 73 |
| D. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling..... | 73 |
| 1. Populasi .....                             | 73 |
| 2. Teknik Sampling .....                      | 74 |
| 3. Sampel.....                                | 76 |
| E. Desain Eksperimen.....                     | 77 |
| F. Kisi-kisi Instrumen.....                   | 81 |
| G. Instrumen Penelitian.....                  | 82 |
| H. Sumber Data.....                           | 87 |
| 1. Data Primer .....                          | 87 |
| 2. Data Sekunder .....                        | 88 |
| I. Teknik Pengumpulan Data .....              | 88 |

|                                                                            |            |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1. Langkah-langkah Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data .....            | 89         |
| 2. Jadwal dan Waktu Pengumpulan Data.....                                  | 90         |
| J. Analisis Data .....                                                     | 92         |
| 1. Uji Instrumen .....                                                     | 93         |
| a. Validitas .....                                                         | 93         |
| b. Reliabilitas.....                                                       | 96         |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>                                             |            |
| A. Pembahasan I .....                                                      | 99         |
| B. Uji Asumsi Dasar .....                                                  | 100        |
| 1. Uji Normalitas.....                                                     | 100        |
| 2. Uji Homogenitas .....                                                   | 102        |
| C. Pengujian Hipotesis.....                                                | 103        |
| 1. Uji Beda Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....                 | 103        |
| 2. Uji Beda <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen ..... | 107        |
| 3. Presentase Tingkat Pengaruh Terapi Shalawat .....                       | 109        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN</b>                                                    |            |
| A. Pembahasan Rumusan Masalah I.....                                       | 112        |
| B. Pembahasan Rumusan Masalah II .....                                     | 113        |
| C. Pembahasan Rumusan Masalah III .....                                    | 118        |
| <b>BAB VI PENUTUP</b>                                                      |            |
| A. Kesimpulan .....                                                        | 122        |
| B. Saran.....                                                              | 124        |
| <b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>                                                | <b>126</b> |
| <b>Lampiran-lampiran</b>                                                   |            |