

## ABSTRAK

**Nikmatul Khusna, NIM 1733143054.** Efektivitas Terapi ABA (*Applied Behaviour Analysis*) dalam meningkatkan kemampuan imitasi wudhu pada anak autisme di Wishing Kids Blitar ) Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, Jurusan Tasawuf Psikoterapi IAIN Tulungagung, 2018 Pembimbing: Mirna Wahyu Agustina, M. Psi.

**Kata Kunci:** Terapi ABA (*Applied Behaviour Analysis*), Imitasi Wudhu, Autisme

Penelitian dalam skripsi ini dilatar belakangi oleh setiap orang yang memeluk agama Islam memiliki kewajiban menunaikan shalat, dan salah satu syarat sahnya shalat adalah wudhu. Sejak anak – anak baik yang normal maupun yang berkebutuhan khusus seperti halnya anak autisme harus tetap berwudhu sebelum shalat asalkan tidak ada sakit yang menyebabkan tidak boleh terkena air agar mereka tetap dapat belajar dan beribadah sama seperti dengan yang lainnya. Dalam penelitian ini, peneliti mencoba melakukan sebuah eksperimen pada anak autisme di wishing kids blitar dalam meningkatkan kemampuan imitasi wudhu dengan menggunakan Terapi ABA (*Applied Behaviour Analysis*).

Rumusan masalah dalam penulisan skripsi ini adalah (1) Apakah ada pengaruh terapi ABA (*Applied Behaviour Analysis*) dalam meningkatkan kemampuan imitasi wudhu pada anak autisme di Wishing Kids Blitar ? (2) Seberapa besar efektivitas terapi ABA (*Applied Behaviour Analysis*) dalam meningkatkan kemampuan imitasi wudhu pada anak autisme di Wishing Kids Blitar ?. Adapun yang menjadi tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dan efektivitas terapi ABA (*Applied Behaviour Analysis*) dalam meningkatkan kemampuan imitasi wudhu pada anak autisme di Wishing Kids Blitar.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen. Metode eksperimen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Pre-Experimental Design yaitu *One Group Pre Test-Post Test Design*. Sampel dalam penelitian ini adalah lima anak autisme dari keseluruhan populasi yang dipilih dengan menggunakan teknik purposive sampling.

Hasil hitung dalam penelitian ini menggunakan uji beda *pretest* dan *posttest* dengan uji *Wilcoxon signed ranks test* dengan bantuan SPSS (*Statistical Package for Social Science*) versi 16, di peroleh hasil nilai asymp. Sig (2-tailed) sebesar Sig. (2-tailed) sebesar 0.042 jadi nilai sig (2 tailed) < 0,05 atau 0,042 < 0,05. Hasil hitung tersebut dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang cukup signifikan pada pengisian angket kemampuan imitasi wudhu anak autisme saat pre-test dan post-test. Peneliti juga melakukan hitungan dengan sumbangan efektif regresi linier dan di dapatkan nilai *R Square* sebesar 0,757 atau 75.7%. Dari angka tersebut dapat ditarik kesimpulan bahwa tingkat efektivitas Terapi ABA (*Applied Behaviour Analysis*) dalam meningkatkan kemampuan imitasi wudhu adalah 75.7% sedangkan sisanya 24.3% dipengaruhi oleh faktor lain diluar penelitian. Berdasarkan uraian tersebut dapat ditarik kesimpulan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak, yang artinya, Terapi ABA (*Applied Behaviour Analysis*) efektif dalam meningkatkan kemampuan imitasi wudhu pada anak autisme di Wishing Kids Blitar.

## ABSTRACT

**Nikmatul Khusna, NIM. 1733143054.** “Effectiveness of ABA Therapy (*Applied Behavior Analysis*) in Improving Imitation of Wudhu Skills in Autistic Children in Wishing Kids Blitar”. Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da'wah. Department of Sufism and Psychotherapy. State Islamic Institute (IAIN) of Tulungagung. 2018. Advisor: Mirna Wahyu Agustina, M. Psi.

**Keywords:** ABA Therapy (*Applied Behavior Analysis*), Imitation of Wudhu and Autistic.

The background of the research is that every person who embraced Islam must establish or perform the prayer, and one of the requirements of the validity of prayer is ablution. Since children of both normal and special needs as well as children with autism must remain ablution before praying as long as there is no illness that causes not to be exposed to water so they can still learn and worship just like with others. In this Research, researchers tried to do an experiment on Autistic Children in Wishing Kids Blitar ) in Improving Imitation of Wudhu Skills by using ABA Therapy (*Applied Behavior Analysis*).

The problem formulation in this research is (1) there any influence of Effectiveness of ABA Therapy (*Applied Behavior Analysis*) in Improving Imitation of Wudhu Skills in Autistic Children in Wishing Kids Blitar ?. (2) How much of Effectiveness of ABA Therapy (*Applied Behavior Analysis*) in Improving Imitation of Wudhu Skills in Autistic Children in Wishing Kids Blitar ?. The purpose of this research is to know influence and Effectiveness of ABA Therapy (*Applied Behavior Analysis*) in Improving Imitation of Wudhu Skills in Autistic Children in Wishing Kids Blitar

This research uses quantitative approach with experimental research type. Experimental method used in this research is Pre-Experimental Design is *One Group Pre Test-Post Test Design*. The sample in this research is five children of autism from entire population selected by using purposive sampling technique.

The results of this research used *pretest* and *posttest* difference test with *Wilcoxon signed ranks test* with SPSS (*Statistical Package for Social Science*) version 16, obtained by asymp value. Sig (2-tailed) Sig. (2-tailed) of 0.042 so the sig (2 tailed) <0,05 or 0.042 <0.05. The results of this calculation can be concluded that there is a significant difference in filling the questionnaire the Imitation of Wudhu Skills in Autistic Children when pre-test and post-test. Researchers also calculate the effective contribution of linear regression and get *R Square* value of 0.757 or 75.7%. From these figures can be concluded that the level of effectiveness of ABA Therapy (*Applied Behavior Analysis*) in improving imitation ablution skills is 75.7% while the remaining 24.3% is influenced by other factors outside the research. Based on the description can be concluded that  $H_a$  accepted and  $H_0$  rejected, which means, ABA Therapy (*Applied Behavior Analysis*) is effective in Improving Imitation of Wudhu Skills in Autistic Children in Wishing Kids Blitar.

## الملخص

نعمة الحسنى, رقم القيد : 1733143054. "فعالية العلاج تحليل السلوك التطبيقي (ABA) في ترقية قدرة تقليد الضوء لدى الأطفال التوحد بالمتمنيا الاطفال باليتار". كلية أصول الدين الأدب والدعوة. قسم التصوف والعلاج الطبيعي. جامعة الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. 2018. المشرفة: ميرنا آجوستينا الماجستير.

كلمة الإرشادية : العلاج تحليل السلوك التطبيقي (ABA), تقليد الضوء, التوحد.

كانت خلفية هذا البحث عن أنّ كل الناس له الدين الإسلام لازم عليه أن يقوم الصلاة و واحد من شروط صحة الصلاة الضوء. مند صغار طبيعي و صغار الاحتياجات الخاصة كالتوحد عليهم أن يقوموا الضوء قبل الصلاة بشرط غير مريض الذي يسببه دفع الماء كي يكون أن يثبت التعليم و العبادة سواء كان من الآخرين. في البحث, الباحثة تجرب أن يقوم التجربة على الأطفال التوحد بالمتمنيا الاطفال باليتار في ترقية قدرة تقليد الضوء باستخدام العلاج تحليل السلوك التطبيقي (ABA).

مسائل هذا البحث هي: (1) هل هناك تأثير العلاج تحليل السلوك التطبيقي (ABA) في ترقية قدرة تقليد الضوء لدى الأطفال التوحد بالمتمنيا الاطفال باليتار؟. في أي مدى تأثير العلاج تحليل السلوك التطبيقي (ABA) في ترقية قدرة تقليد الضوء لدى الأطفال التوحد بالمتمنيا الاطفال باليتار؟. وأما أهداف البحث فهي لمعرفة تأثير و فعالية العلاج تحليل السلوك التطبيقي (ABA) في ترقية قدرة تقليد الضوء لدى الأطفال التوحد بالمتمنيا الاطفال باليتار.

تستخدم الباحثة في هذا البحث مدخل الكيفي بنوع البحث التجريبي. طريقة التجربة المستخدمة في البحث التصميم التجريبي القبلي يعني المجموعة الواحدة اختبار ما

قبلي اختبار التصميمية المشاركة. العينات في البحث خمسة طفلا عن التوحد من جمع السكان المختار باستخدام أسلوب أخذت العينات الهادفة.

وأما نتائج البحث تستخدم اختبار مخلفة اختبارات قبلي و اختبارات بعدي باختبارات يلكوكسون وقع اختبار الرتب مع مساعدة الحزمة الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) نص 16 نالت نتائج قيمة أسيم سيچ (2-تايلد) سيچ. (2-تايلد) 0.042 إذا قيمة سيچ (2-تايلد)  $0,05 > 0,042$ . نتائج الحساي فقد حصلت أن مختلفة كافية هامة في إملاء الاستبانة على قدرة تقليدي الوضوء لدى الأطفال التوحد عندما اختبارات قبلي و اختبارات بعدي. هذا البحث يستخدم أيضا أن يقوم الحساي مع هيئة الفعالية الانحدار الخطي و نالت ر-المتوسطة قيمة 0,757% أو 75.5%. من هذا الرقم فقد خاصت أن فعالية العلاج تحليل السلوك التطبيقي (ABA) في ترقية قدرة تقليد الوضوء لدى الأطفال التوحد بالتمنيا الاطفال باليتار 75.5% وأما باقيها 24.3% تأثير على عوامل خارج البحث. من بيانات السابقة أن  $H_a$  مقبولا و  $H_0$  فروضا بمعنى العلاج تحليل السلوك التطبيقي (ABA) فعالية في ترقية قدرة تقليد الوضوء لدى الأطفال التوحد بالتمنيا الاطفال باليتار.