

**EFEKTIVITAS TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT)
DALAM MENURUNKAN TINGKAT AMARAH LANSIA DI UPT PELAYANAN
SOSIAL LANJUT USIA BLITAR DI TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Oleh

**MOH. ZAKKA CAHYADIN
NIM. 1733143042**

**JURUSAN TASAWWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG**

2018

**EFEKTIVITAS TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT)
DALAM MENURUNKAN TINGKAT AMARAH LANSIA DI UPT PELAYANAN
SOSIAL LANJUT USIA BLITAR DI TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Tulungagung
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelara Strata Satu Sarjana Agama (S.Ag)



Oleh

MOH. ZAKKA CAHYADIN
NIM. 1733143042

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : MOH. Zakka Cahyadin

NIM : 1733143042

Program : Tasawwuf dan Psikoterapi

Institusi : IAIN Tulungagung

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa SKRIPSI ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Tulungagung, 5 Juli 2018

Saya yang menyatakan,



MOH. Zakka Cahyadin

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Efektivitas Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (Seft) Dalam Menurunkan Tingkat Amarah Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Blitar Di Tulungagung” yang ditulis oleh MOH. Zakka Cahyadin ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Tulungagung, 05 Juli 2018

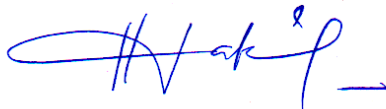
Pembimbing



Hj. Uswah Wardiana, M.Si.

NIP. 19700209 199903 2 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Tasawwuf Psikoterapi



Abdullah Chakim, S.Ag., M.Pd

NIP. 19730107 199803 1003

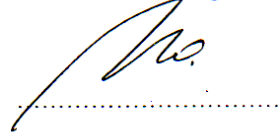
PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Efektivitas Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (Seft) Dalam Menurunkan Tingkat Amarah Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Blitar Di Tulungagung” yang ditulis oleh MOH. Zakka Cahyadin ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi IAIN Tulungagung pada hari Senin, 16 Juli 2018 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag)

**Dewan Penguji
Ketua / Penguji :**

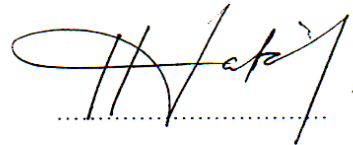
Muhammad Ridho, MA.
NIP. 19740511 199803 1 001

Tanda Tangan



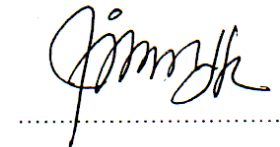
Penguji Utama :

Abdulloh Chakim, M. Pd.
NIP. 19730107 199803 1 003



Sekretaris / Penguji :

Khalimatus Sa'diyah, M. Si.
NIP. 19761229 2011012004



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
IAIN Tulungagung



Dr. A. Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 19740829 200801 1 006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MDH. ZAKKA CAHYADINI
NIM : 17.33.143.042
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi
Fakultas : Usluuddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

EFEKTIVITAS TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT) DALAM MENURUNKAN TINGKAT AMARAH
LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANSIA USIA BLITAR DI
TULUNGAGUNG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 08 Januari 2019

Menyatakan,



MDH. ZAKKA CAHYADINI

Namaterangdantandatangani