

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto Suharsimi, *Menegemen Penelitian*, 2010, Jakarta: Rineka Cipta.
- Asra Abuzar, *Pengantar Statistika II Panduan Bagi Pengajar dan Mahasiswa*, 2014, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Azwar Saifuddin, *Penyesuaian Skala Psikologi*, 2003, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bagong Suyanto dan Sutinah, *Metode Penelitian Sosial Berbagai Alternatif Pendekatan*, 2007, Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Bungin Burhan, *Metode Penelitian Kuantitatif: Komunikasi, Ekonomi, dan Kebijakan Publik Serta Ilmu-ilmu Sosial Lainnya*, 2006, Jakarta: Prenada Media Group.
- Bungin Burhan, *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, 2003, Jakarta: kencana.
- Desma Husni, Rita susanti, Eka Fitriyani, Perasaan Terluka Membuat Marah, 2014, Riau: Jurnal Psikologi UIN Syarif Kasim, VoL. 10 N 2.
- Faiz Ahmad Zainuddin, “*Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Cara Tercepat dan Termudah Mengatasi Berbagai Masalah Fisik dan Emosi*”, 2009, Jakarta: PT. Arga Publishing.
- Grayson Stuart, *Spiritual Healing (Penyembuhan Spiritual)*, 2001, Semarang: Dahara Prize.
- Gymnastiar Abdullah KH., *Meraih Bening Hati Dengan Manajemen Qalbu*, 2002, Jakarta: Gema Insani Press.
- H Nhandini. anggarasari, H. fuad Nashori, RA Retno Kumolohadi, *Terapi Tawa Untuk Mengurangi Emosi Marah Pada Caregiver Lansia*, 2014, Yogyakarta: Jurnal Intervensi Psikologi Vol 6 No. 1 dalam <http://digilib.uinYogya.ac.id>, diakses 07 April 2018.
- Hasan M. Iqbal, *Pokok-Pokok Materi Metodologi Penelitian dan Aplikasinya*, 2002, Jakarta: Galia Indonesia.
- Hendricks La Velle, *The Effects of Anger on the Brain and Body*, 2013, National Forum Journal of counseling and addiction, Vol. 2, No. 1.

- Hidayati Fina, *Efektivitas Terapi SEFT dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual Siswa di SMA Islam Al-Ma'arif Singosari*, 2009, Malang: Skripsi Tidak Diterbitkan, dalam www.lib.uin-malang.ac.id, diakses 07 April 2018, pukul 05.45 WIB.
- Hurlock Elizabeth B. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, 1980, Jakarta: Erlangga.
- Juwono Sugeng, *3 Menit Menjadi Bahagia dengan Metode EFT (Emotional Freedom Technique): Metode Menyembuhkan Penyakit dalam Waktu Singkat*, 2012, Jakarta: PT Buku Seru.
- Kadir, *Statistik Terapan: Konsep, Contoh dan Analisis Data dengan Program SPSS/Lisrel dalam Penelitian*, 2015, Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada, Cet. 2
- Kazhim Muhammad Nabil, *Kaifa Nataharrar Min Nari Al-Ghadab*, 2008, Mesir: Dar as-Salam.
- Khalid, Mujahidullah, *Keperawatan Gerontik*, 2012, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Latief Umar, *Konsep Amarah Menurut Al-Qur'an*, 2015, Jurnal Al-Bayan Vol. 21, No. 32.
- Latipun, *Psikologi Eksperimen*, 2006, Malang: UMM Press.
- Linda Davidoff L, *Psikologi Umum*, 1991, Jilid 2, Jakarta: Erlangga.
- M. Kazhim, N, *Manajemen Marah, Seni Mengendalikan Amarah Menjadi Energi Positif*, 2009, Jakarta: Khalifa.
- Martono Nanang, *Metode Penelitian Sosial konsep-konsep kunci*, 2015, Jakarta: Rajawali Pers.
- Mustikafani Dewi, *Lansia Terlantar*, 2015, dalam <http://donaltdintin.blogspot.sg>, diakses pada hari Rabu 21 April 2018.
- Nurmalasari Ayu, *Bentuk Dukungan Keluarga Terhadap Sikap Lansia Dalam Menjaga Kesehatan Mentalnya*, 2011, Jember: Skripsi tidak di terbitkan, dalam www.repository.unej.ac.id, diakses 02 Mei 2018.

- Penyusun Tim, *Pedoman Penyusunan Skripsi Program Strata Satu (S1) Tahun 2015*, 2015, Tulungagung: Institut Agama Islam Negeri.
- Prastowo Andi, *Memahami Metode-metode Penelitian Suatu Tinjauan Teoritis & Praktis*, 2014, Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Purwanto, *Metodologi Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi dan Pendidikan*, 2012, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Purwanto, Yadi, dan Rahmat Mulyono, *Psikologi Marah (Perspektif Psikologi Islam)*, 2006, Bandung: Refika.
- Riduwan, *Metode & Teknik Penyusunan Tesis*, 2004, Bandung: ALFABETA.
- Safaria Triantoro & Nofrans Eka Saputra, “*Manajemen Emosi*”, 2012, Jakarta: Bumi aksara.
- Santosa Arif, *Kamus Umum Bahasa Indonesia*, Mahkota Kita.
- Santoso Slamet, *Teori-teori Psikologi Sosial*, 2014, Bandung: PT Refika Aditama.
- Saputra Aswar, *Healing Code*, 2013, Yogyakarta: Immortal Publisher.
- Seniati Liche, *Psikologi Eksperimen*, 2006, Jakarta: PT Indeks.
- Siregar Syofian, *Statistika Deskriptif untuk Penelitian*, 2014, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, 2011, Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Method)*, 2016, Bandung: Alfabeta.
- Sujana Nana & Ibrahim, *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*, 2007, Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Sujianto Agus Eko, *Aplikasi Statistik Dengan SPSS 16.0*, 2009, Jakarta: Prestasi Pustaka Publisher.
- Sukmadinata Nana Syaodih, *Metode Penelitian Pendidikan*, 2013, Jakarta: PT. Remaja Rosdakarya.

Suroyani Naharin, *Efektifitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dalam Menurunkan Stres Akibat Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Tulungagung Angkatan 2012*, 2012, Tulungagung: Skripsi Tidak Diterbitkan.

Susetyo Budi, *Statistika untuk Analisis Data Penelitian*, 2012, Bandung: PT Refika Aditama.

Tanzeh Ahmad, *Metodologi Penelitian Praktis*, 2011, Yogyakarta: Teras.

Triantoro S dan Nofran Eka S, *Management Emosi*, 2012, Jakarta: Bumi Aksara.

Ulyah Shifatul, *Efektifitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dalam Menurunkan Kecemasan*, 2014, Surabaya: Skripsi Tidak Diterbitkan, dalam <http://digilib.uinsby.ac.id>, diakses 07 April 2018.

Usman Husaini dan Purnomo Setiady Akbar, *Pengantar Statistik*, 2012, Jakarta: PT Bumi Aksara.

Wigati Indah, *Teori Kompensasi Marah Dalam Perspektif Psikologi Islam*, 2013, Palembang: TA'DIB.

Winarsunu Tulus, *Statistik Dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*, 2015, Malang: UMM Press.

Zainuddin Ahmad Faiz, "*Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Cara Tercepat dan Termudah Mengatasi Berbagai Masalah Fisik dan Emosi*", 2009, Jakarta: PT. Arga Publishing.

Zainuddin Ahmad Faiz, *Penerapan SEFT Untuk Mengatasi Permasalahan Remaja*, 2009, Malang: Desan Printing.