

## ABSTRAK

**Akbar R, Muhamad Ilham.** 2018. *Pengaruh istighosah terhadap pengendalian emosi dalam organisasi Banser di Kecamatan Sumbergempol Kabupaten Tulungagung*. Skripsi Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, IAIN Tulungagung, Pembimbing oleh Dr. A. Rizqon Khamami, Lc, M. A

**Kata Kunci:** Istighosah, Pengendalian Emosi

Penelitian dalam skripsi ini dilatarbelakangi oleh fenomena bahwa anggota Banser masih belum bisa mengendalikan emosi sehingga di dalam organisasi terkena dampak seperti perselisihan sesama anggota Banser serta terpengaruh dari isu-isu yang beredar dari anggota lain. Selain hal tersebut Banser sering di benturkan oleh isu-isu yang beredar dari social media yang menimbulkan dampak negatif dari organisasi banser sehingga anggota banser terprovokasi agar anggota banser terpecah belah.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah 1) Bagaimana istighosah dan tingkat pengendalian emosi di organisasi Banser di Kecamatan Sumbergempol? 2) Adakah pengaruh istighosah terhadap pengendalian emosi di organisasi Banser di kecamatan Sumbergempol?

Metode penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif, dengan pendekatan asosatif. Populasi dalam penelitian ini adalah 70 anggota Banser. Sampel dalam penelitian ini yaitu 70 anggota Banser. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah regresi sederhana.

Hasil penelitiannya adalah 1) Istighosah menunjukkan kecenderungan sebagian besar responden dengan kriteria sangat baik yaitu 57.1% atau 40 responden memperoleh tingkatan istighosah dengan kriteria sangat baik, sehingga dapat dikatakan bahwa istighosah dengan kriteria sangat baik. Sedangkan pengendalian emosi menunjukkan kecenderungan sebagian besar responden memperoleh kriteria sangat baik yaitu 58.6% atau 41 responden, sehingga dapat dikatakan bahwa pengendalian emosi dengan kriteria sangat baik. 2) Ada pengaruh yang signifikan antara pengaruh istighosah terhadap pengendalian emosi dalam organisasi banser di Kecamatan Sumbergempol Kabupaten Tulungagung, yang dibuktikan dari nilai perhitungan  $t_{hitung} > t_{tabel}$  ( $4.781 > 1,668$ ). Nilai signifikansi t untuk variabel istighosah adalah 0.000 dan nilai tersebut lebih kecil daripada probabilitas 0.05 ( $0,000 < 0,05$ ). Sehingga dalam pengujian ini menunjukkan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Hal ini berarti bahwa ada pengaruh yang positif dan signifikan antara istighosah terhadap pengendalian emosi dalam organisasi banser di Kecamatan Sumbergempol Kabupaten Tulungagung.

## ABSTRACT

**Akbar R, Muhamad Ilham.** 2018. *The Influence of Istighosah toward Emotional Control In Banser Organization In sub-District of Sumbergempol District of Tulungagung*, Thesis Faculty of Ushuluddin, Adab and Da'wah. The Majors of Tasawuf and Psychotherapy, IAIN Tulungagung. Counsellor Dr. A. Rizqon Khamami, Lc, M.A

**Keywords:** Istighosah, Emotional Control

Research in this thesis is motivated by the phenomenon that Banser members still can not control the emotions so that in the affected organizations such as disputes among members of Banser and affected from the issues circulating from other members. In addition to that Banser is often in the battle by the outstanding issues of social media that cause negative impact from the Banser organization so that the members of the Banser provoked so that members of the Banser split.

The formulation of the problem in this research is 1) How istighosah and the level of emotional control in Banser organization in sub-district of Sumbergempol? 2) Is there any influence of istighosah toward emotional control in Banser organization in sub-district of Sumbergempol?

This research method is quantitative research method, with approach of associative. The populations in this study were 70 members of Banser. The sample in this research is 70 member of Banser. Data analysis technique in this research is simple regression.

The results of his research are 1) Istighosah shows the tendency of most respondents with very good criteria that is 57.1% or 40 respondents get the level of istighosah with very good criteria, so it can be said that istighosah with very good criteria. While emotional control shows tendency most of the respondents get very good criteria that is 58.6% or 41 respondents, so it can be said that emotional control with criteria is very good. 2) There is a significant influence between the influence of istighosah on self-control in the Banser organization in sub-District of Sumbergempol District of Tulungagung, as evidenced by the calculation value of  $t\text{-count} > t\text{-table}$  ( $4.781 > 1.668$ ). The significance value  $t$  for the Istighosah variable is 0,000 and the value is smaller than the probability 0.05 ( $0,000 < 0.05$ ). So in this test indicates that  $H_a$  accepted and  $H_0$  rejected. This means that there is a positive and significant influence between istighosah toward self-control in the Banser organization in sub-District of Sumbergempol District of Tulungagung.

## الملخص

أكبر ر، محمد إلهام. ٢٠١٨ "تأثير الإستغاثة ضد السيطرة العواطف في المنظمات بانسير في منطقة الفرعية سومبيرجيمبول منطقة تولونج اجونج"، كلية أصول الدين الأدب والدعوة، قسم التصوف والعلاج النفسي المشرف الدكتور أحمد رزقان حمامي، الماجستير.

### الكلمات الرئيسية: الإستغاثة، التسيطرة العواطف

البحث في هذه الأطروحة هو الدافع وراء الظاهرة التي لا يزال أعضاء بانسير لا يستطيعون السيطرة على العواطف حتى في المنظمات المتأثرة مثل النزاعات بين أعضاء بانسير والمتأثرين من القضايا المتداولة من الأعضاء الآخرين. بالإضافة إلى بانسير غالباً ما يطرق القضايا العالقة وسائل الاعلام الاجتماعية التي لها تأثير سلبي على الأعضاء في المنظمة بانسير لذلك أعضاء بانسير آثار ذلك أن أعضاء بانسير تقسيم.

صياغة المشكلة في هذا البحث هو (1) كيف الإستغاثة ومستوى السيطرة العواطف في تنظيم بانسير في منطقة الفرعية سومبيرجيمبول؟ (2) هل هناك أي تأثير الإستغاثة ضد السيطرة العاطفية في منظمة بانسير في منطقة الفرعية سومبيرجيمبول؟

هذه الطريقة البحثية هي طريقة البحث الكمي، مع نهج اسوسياتيف. كان عدد السكان في هذه الدراسة 70 عضواً من بانسير. العينة في هذا البحث هي 70 عضواً في بانسير. أخذ العينات أسلوب أخذ العينات هادف. تقنية تحليل البيانات في هذا البحث هي الانحدار البسيط.

نتائج البحوث هي (1) الإستغاثة يدل على اتجاه معظم المجيبين مع معايير جيدة جداً، وهي 57.1% أو 40 العينة التي تم الحصول عليها مستويات الإستغاثة مع المعايير بشكل جيد للغاية، لذلك يمكن القول أن الإستغاثة مع المعايير بشكل جيد للغاية. في الوقت الذي تظهر فيه السيطرة العاطفية ميلاً، فإن معظم المستجيبين يحصلون على معايير جيدة جداً تبلغ 58.6% أو 41 مستجيباً، لذلك يمكن القول أن السيطرة العواطف مع المعايير جيد جداً. (2) هناك تأثير كبير بين تأثير الإستغاثة على ضبط النفس في المنظمات بانسير في منطقة الفرعية سومبيرجيمبول منطقة تولونج اجونج، كما يتضح من حساب قيمة ر-العدد < ر-الجدول رقم (1.668 < 4.781). قيمة القيمة-ر لمتغير بيئة التعلم هي 0،000 والقيمة أصغر من الاحتمال 0.05 (0،000) >

0.05). لذلك في هذا الاختبار يشير إلى أن ها قبلت ورفض هو. وهذا يعني أن هناك تأثير إيجابي وكبير بين الإستغائة ضد ضبط النفس في المنظمات بانسير في منطقة الفرعية سومبيرجيمبول منطقة تولونج اجونج.