

## DAFTAR ISI

Sampul Depan .....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Pernyataan Keaslian.....	v
Halaman Motto .....	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak.....	xiv
Abstract .....	xv
الملخص .....	xvii

### BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4

### BAB II : LANDASAN TEORI

A. Istighosah .....	6
1. Pengertian Istighosah.....	6
2. Struktur Bacaan Istighosah.....	9

3. Bacaan Istighosah.....	14
4. Manfaat Membaca Istighosah .....	16
B. Pengendalian Emosi .....	18
1. Pengertian Pengendalian Emosi .....	18
2. Macam-macam Pengendalian Emosi.....	20
3. Aspek Pengendalian Emosi.....	25
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	27
D. Kerangka Konseptual .....	28
E. Hipotesis Penelitian .....	29

### **BAB III : METODE PENELITIAN**

A. Pendekatan Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
C. Variabel Penelitian .....	33
D. Sumber Data dan Data.....	34
E. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	35
F. Teknik Analisis Data .....	36

### **BAB IV : HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Variabel Penelitian.....	44
B. Uji Hipotesis.....	48

### **BAB V : PEMBAHASAN PENELITIAN**

A. Pengaruh Istighosah terhadap Pengendalian Emosi di Organisasi Banser di kecamatan Sumbergempol.....	61
B. Istighosah dan Tingkat Pengendalian Emosi di Organisasi Banser di kecamatan Sumbergempol .....	62

**BAB VI : PENUTUP**

A. Kesimpulan ..... 66

B. Saran-saran..... 67

**DAFTAR RUJUKAN ..... 68**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**