

ABSTRAK

Main Thoharoh. 2018. Skripsi dengan judul “*Pengaruh Shalat Tahajud dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual Remaja di UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Blitar*”, yang dibimbing oleh Dr. H. Teguh, M. Ag

Kata Kunci: Shalat Tahajud dan Kecerdasan Spiritual

Penelitian ini dilatar belakangi sebuah fenomena para remaja terlantar putus sekolah yang melakukan pelanggaran-pelanggaran sosial dimasyarakat atau bahkan melanggar hukum negara yang ditampung di UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Blitar. Rendahnya tingkat kecerdasan spiritual para remaja menjadi salah satu faktor mereka melakukan pelanggaran. Kecerdasan spiritual merupakan kecerdasan tertinggi yang dimiliki manusia, maka jika kecerdasan spiritual yang dimiliki seseorang sudah baik, pastinya mereka akan menghindari dan menjauhi hal-hal yang dilarang. Oleh karena itu, peneliti melakukan uji coba suatu upaya yang perlu dilakukan untuk meningkatkan kecerdasan spiritual, yaitu dengan melaksanakan shalat tahajud.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: (1) Adakah pengaruh shalat tahajud dalam meningkatkan kecerdasan spiritual remaja di UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Blitar? (2) Seberapa besar pengaruh shalat tahajud dalam meningkatkan kecerdasan spiritual remaja di UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Blitar?

Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Ada atau tidaknya pengaruh shalat tahajud dalam meningkatkan kecerdasan spiritual remaja di UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Blitar, (2) Seberapa besar pengaruh shalat tahajud dalam meningkatkan kecerdasan spiritual remaja di UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Blitar.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan jenis penelitian eksperimental. Menggunakan satu variabel bebas, yaitu “shalat tahajud” dan memiliki satu variabel terikat, yaitu “kecerdasan spiritual”. Merupakan penelitian populasi karena populasi yang tidak terlalu luas, yaitu 30 remaja dengan menggunakan kuesioner, observasi, dokumentasi, dan wawancara. Skala pengukuran menggunakan skala semantik differensial dengan jumlah 30 item valid. Analisis data menggunakan independent sample t test, paired sample t test dan analisis regresi linear sederhana.

Hasil penelitian ini menunjukkan, bahwa (1) terdapat pengaruh shalat tahajud dan relaksasi pernafasan dalam meningkatkan kecerdasan spiritual diperoleh dari hasil uji beda pengisian kuesioner saat pre-test dan post-test dan uji beda kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Jika asymp. Sig. (2-tailed) < 0,05 maka H_a diterima dan H_0 ditolak. Hasil uji hitung kuesioner ketika pretest

dan posttest diperoleh Hasil $0,003 < 0,05$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak. Sedangkan hasil uji beda kelompok eksperimen dan kelompok kontrol ialah $0,000 < 0,05$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak (2) Besaran pengaruh shalat tahajud dalam meningkatkan kecerdasan spiritual diperoleh hasil 73,9%.

ABSTRACT

Main Thoharoh. 2018. Thesis entitled "The Effect of Tahajud Prayer in Improving Youth Spiritual Intelligence in UPT Blitar Teens Social Service", which is guided by Dr. H. Teguh, M. Ag.

Keywords: Prayer Tahajud, Relaxation of breath, and Spiritual Intelligence

This research is based on a phenomenon of teenagers drop-outs from school who commit social violations in the society or even violate the laws of the country that is accommodated in UPT Blitar Youth Social Service. The low level of spiritual intelligence of teenagers becomes one of the factors they are committing violations. Spiritual intelligence is the highest intelligence that humans have, so if a person's spiritual intelligence is good, surely they will avoid and stay away from things that are forbidden. Therefore, the researchers conducted a trial of an effort that needs to be done to improve spiritual intelligence, namely by performing tahajud prayer.

The formulation of the problem in this research are: (1) Is there the influence of tahajud prayer in improving adolescent spiritual intelligence at UPT Social Service of Bina Remaja Blitar? (2) How much the influence of tahajud prayer in improving the spiritual intelligence of adolescents in UPT Blitar Youth Social Services?

The purpose of this research is to know: (1) There is presence or absence the influence of tahajud prayer and relaxation of breathing in improving the spiritual intelligence of adolescents at UPT Blitar Youth Social Service, (2) How much the influence of tahajud prayer in improving the spiritual intelligence of teenagers in UPT Social Services Bina Remaja Blitar.

This research uses quantitative approach, with experimental type of research. Using one independent variables, namely "tahajud prayer" and has one dependent variable, namely "spiritual intelligence". Is a population study because the population is not too broad, there is 30 teenagers by using questionnaires, observation, documentation, and interviews. The measurement scale uses a differential semantic scale with a total of 30 valid items. Data analysis using independent sample t test, paired sample t test and simple linear regression analysis.

The results of this study indicate that (1) there is influence of tahajud prayer in improving spiritual intelligence, obtained from different test result of questionnaire filling in pre-test and post-test, if $\text{asymp. Sig. (2-tailed)} < 0.05$ then H_a accepted and H_o rejected. The result is $0.003 < 0.05$ then H_a is accepted and H_o is rejected. (2) The quantity of influence tahajud prayer in improving spiritual intelligence get 73,9%.

المخلص

ماء ظهارة, 2018, البحث العلمي تحت الموضوع "تأثير صلاة التهجد في تحسين الذكاء الروحي للشباب في المؤسسة الاجتماعية بينا ريماجا بالتار", تحت تربية الاستاذ الدكتور تيكوه الحاج.

الكلمة الرئيسية : صلاة التهجد, استرخاء التنفس, الذكاء الروحي.

خلف هذا البحث علي ظاهرة قطاع المدرسة لدي الشباب الذين يرتكبون الانتهاكات الاجتماعية او حتي ينتهكون قوانين البلد التي تستعيبهم المؤسسة الاجتماعية بينا ريماجا بالتار. كان انخفاضهم في الذكاء الروحي سببا من الاسباب في ارتكابهم. الذكاء الروحي هو الذكاء الاعلى للناس, ان صلح صلح الناس وان فسد فسد الناس واجتنب الانتهاكات. من اجل ذلك, قام الباحث التجربة عن كيفية في تحسين الذكاء الروحي صلاة التهجد.

مسائل البحث : (1) هل هناك اثر عن صلاة التهجد في تحسين الذكاء الروحي للشباب في المؤسسة الاجتماعية بينا ريماجا بالتار؟. (2) كم اثر عن صلاة التهجد في تحسين الذكاء الروحي للشباب في المؤسسة الاجتماعية بينا ريماجا بالتار؟.

اهداف البحث هي معرفة : (1) اثر عن صلاة التهجد في تحسين الذكاء الروحي للشباب في المؤسسة الاجتماعية بينا ريماجا بالتار. (2) كم اثر عن صلاة التهجد في تحسين الذكاء الروحي للشباب في المؤسسة الاجتماعية بينا ريماجا بالتار.

استخدم البحث المنهج الكمي مع نوع البحث التجريبي بالمتغيرين البمستقلين صلاة التهجد. ولها المتغير التابع هو الذكاء الروحي. هذا البحث بحث سكاني اي ليس السكان في هذا البحث واسع وهو 30 مراهق بالاستبيانات والملاحظة والوثائق والمقابلة. استخدم مقياس القياس مقياسا دلاليا تفاضليا مع 30 عنصرا صالحا. واستخدم تحليل البيانات اختيار-ت عينة مستقلة وتحليل الانحدار الخطي البسيط.

نتائج البحث : 1) هناك اثر عن صلاة التهجد في تحسين الذكاء
الروحي, تم الحصول عليها من نتائج الاختبار المختلفة من الاختبار
القبلي والاختبار البعدي, واذا اسيمب. سيج (2-ذيل) $0.05 >$ ثم رفض
 H_o وقبل H_a . وحصلت النتائج $0.05 > 0.003$ ثم رفض H_o وقبل H_a .
2) كمية كم اثر عن صلاة التهجد في تحسين الذكاء الروحي هي
73,9%.