

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Ada pengaruh shalat tahajud dalam meningkatkan kecerdasan spiritual remaja di UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Blitar. Dengan diperolehnya hasil dari penghitungan uji beda skor kuesioner ketika pre test dan post test yaitu $0,003 < 0,05$ serta hasil hitung uji beda kelompok eksperimen dan kelompok kontrol yaitu $0,000 < 0,05$ yang mana hasil tersebut menyatakan adanya perbedaan yang signifikan.

Besaran presentase pengaruh shalat tahajud dalam meningkatkan kecerdasan spiritual remaja di UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Blitar adalah 73,9% yang mana tingkat pengaruh tersebut termasuk dalam kategori tinggi. Artinya shalat tahajud telah efektif atau telah dapat digunakan sebagai salah satu upaya dalam meningkatkan kecerdasan spiritual remaja di UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Blitar.

B. Saran

Berdasarkan paparan data di atas, masih terdapat kekurangan dan keterbatasan dalam penelitian ini, oleh sebab itu perkembangan penelitian selanjutnya perlu di lakukan secara mendalam lagi mengingat akan pentingnya shalat tahajud dan relaksasi pernafasan untuk meningkatkan kecerdasan spiritual pada para remaja, maka peneliti memiliki saran untuk berbagai pihak yang terkait:

1. Orang tua / Wali

Para orang tua disarankan untuk lebih memperhatikan setiap tingkah laku para remaja, dibimbing dengan tegas dan lembut serta tidak terkesan menggurui. Membicarakan persoalan dari hati ke hati supaya anak bisa lebih terbuka terhadap orang tua. Juga memperhatikan kebutuhan spiritual anak.

2. Guru / Tenaga Pendidik

Memberikan bimbingan dan arahan spiritualitas kepada peserta didik di sekolah, karena selama di sekolah gurulah orang tua bagi murid-muridnya.

3. Remaja

Sebagai masukan bagi remaja supaya lebih bisa percaya diri dalam menunjukkan kemampuan yang dimiliki serta memiliki pertimbangan yang lebih matang dalam mengambil suatu keputusan.

4. Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai gambaran atau informasi yang dapat dijadikan referensi untuk penelitian lebih lanjut dan juga disarankan untuk lebih memperhatikan hal-hal diluar penelitian yang dapat meningkatkan kecerdasan spiritual manusia. Hal ini dilakukan, agar hasil penelitian lebih maksimal lagi