

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Studi Deskriptif tentang Resiliensi pada Eks Penderita Skizofrenia” di tulis oleh Melda Andryani Sari, NIM 2833133031, pembimbing Lilik Rofiqoh, S.Hum, MA.

Kata Kunci: Resiliensi, Eks Penderita Skizofrenia

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh sebuah fenomena stigma negatif lingkungan sosial yang dialami eks penderita skizofrenia yang berpengaruh terhadap pandangan keluarga eks penderita skizofrenia serta terhambatnya kesembuhan total seorang eks penderita skizofrenia. Dalam hal ini peneliti meneliti tentang resiliensi yang dimiliki eks penderita skizofrenia untuk mempertahankan diri dari kambuh dan bersosialisasi secara normal dengan kemampuan resiliensi yang dimiliki.

Rumusan masalah dalam penelitian skripsi ini adalah (1) Bagaimana bentuk resiliensi eks penderita skizofrenia terhadap kesulitan yang dihadapi? (2) Bagaimana proses resiliensi eks penderita skizofrenia? (3) Apa saja faktor pendukung bagi resiliensi eks penderita skizofrenia? (4) Apa faktor yang menghambat resiliensi pasca rehabilitasi?. Adapun yang menjadi tujuan penelitian ini adalah untuk menelaah dan memahami resiliensi sebagai pola meregulasi pikiran yang positif bagi eks penderita skizofrenia untuk menghadapi dunia luar setelah keluar dari panti rehabilitasi; faktor yang mendukung eks penderita skizofrenia bertahan pada penilaian negatif masyarakat; kesulitan yang dihadapi eks penderita skizofrenia setelah keluar dari panti rehabilitasi; resiliensi eks penderita skizofrenia terhadap kesulitan yang dihadapi dalam keluarga dan masyarakat; faktor yang mempengaruhi pembentukan resiliensi; dampak psikologis pada eks penderita skizofrenia yang memiliki resiliensi.

Skripsi ini bermanfaat bagi penderita skizofrenia sebagai pembelajaran dan bekal saat dipulangkan pada keluarganya, bagi keluarga yang memiliki anggota skizofrenia penelitian ini dapat memberikan pengetahuan tentang cara memperlakukan anggota keluarga yang menderita skizofrenia dengan baik. Bagi masyarakat diharapkan dapat memberikan pemahaman bahwa lingkungan merupakan faktor penting yang dibutuhkan dukungannya bagi penderita skizofrenia. bagi lembaga khusus yang membina penderita skizofrenia diharapkan penelitian ini mampu memberikan masukan dan tambahan informasi sebagai bahan ajaran yang dapat dipraktikkan untuk skizofrenia lainnya.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan wawancara dan observasi. Wawancara digunakan untuk mengeksplorasi isu dalam penelitian sehingga mendapatkan makna-makna subjektif. Observasi dilakukan untuk mengetahui keseharian subjek serta karakter dari pada subjek yang diteliti.

Hasil penelitian menunjukkan bentuk resiliensi yang kuat didapat melalui proses tahapan yang panjang dan berkesinambungan. Proses resiliensi yang muncul akan membentuk kekuatan pada pribadi individu yang berupa ketrampilan-ketrampilan sosial maupun interpersonal untuk dimanfaatkan eks

penderita skizofrenia dalam berinteraksi dengan lingkungannya. Interaksi yang baik membuat eks penderita skizofrenia bertahan untuk sembuh.

ملخص

البحث العلمى تحت الموضوع " دراسة الوصفية عن المرونة في سابق مريض الفصام " قد كتبه ميلدا أندياني ساري، رقم دفتر القيد 2833133031، تحت المشرفة ليليك رفيقة، العالم في علوم الإنسانية، الماجستير.

الكلمات الرئيسية: المرونة، سابق مريض الفصام.

الخلفية في هذا البحث العلمى : ظاهرة الوصمة السلبية للبيئة الإجتماعية التي يعانها سابق مريض الفصام ولها تأثير على وجه أسرة سابق مريض الفصام مع تأخير الصحة التامة لسابق مريض الفصام. في هذه الحالة قامت الباحثة المرونة التي يملكها سابق مريض الفصام للدفاع عن أنفسهم من الإنتكاس والإختلاط عادة مع قدرة الصمود تمتلكها.

مسائل البحث في هذا البحث العلمى منها: (1) كيف تشكيل المرونة لسابق مريض الفصام؟ (2) كيف عملية المرونة في سابق مريض الفصام؟ (3) ما العوامل التي تساعد للمرونة في سابق مريض الفصام؟ (4) ما العوامل التي تعيق المرونة بعد إعادة التأهيل؟ وأما أهداف البحث في هذا البحث العلمى فيها دراسة فهم المرونة كما إيجابية على أنمط العقل وتنظيم لسابق مريض الفصام لمواجهة العالم الخارجي بهد الخروج من إعادة التأهيل. والعوامل التي تساعد لسابق مريض الفصاميدوم على التقويم السلبي من المجتمع، الصعوبات التي يواجهها سابق مريض الفصام بعد جروجه من إعادة التأهيل، المرونة في سابق مريض الفصام يواجه الصعوبات في الأسرة والمجتمع، العوامل التي تأثر تشكيل المرونة، وتأثير النفسي على سابق مريض الفصام الذي يمتلك المرونة.

هذا البحث العلمى له فوائد لسابق مريض الفصام كتعليم وتوفير عند إعادتهم إلى عائلته. ولهائلات التي لديها أحد أفراد المصابين بالفصام يمكن هذا البحث أن توفر المعرفة حول كيفية التعامل مع أفراد الأسرة المصابين بالفصام أيضا. للمجتمع ومن المتوقع أن يوفر فهم أن البيئة هي أحد العوامل الهامة التي تحتاج الدعم للأشخاص المصابين بالفصام. والمؤسسة خاصة لتعزيز الفصام ومن المتوقع أن يوفر مدخلات ومعلومات إضافية حسب المواد التعليمية التي يمكن أن تمارس الفصام الأخرى.

والمنهج في هذا البحث العلمى هو المقابلة والملاحظة. تستخدم الباحثة المقابلة لإستكشاف هذه القضية في البحث العلمى حتى ينال المعانى الذاتية. وأما الملاحظة لمعرفة يومية الفاعل مع الطابع من الفاعل المبحوث.

والنتائج في هذا البحث العلمي هي تدل على وجود أشكال مرونة قوية الحصول عليها من خلال عملية مراحل طويلة ومستمرة. وعملية المرونة التي تظهر أن يتشكل على قوة شخصية الأفراد مثل المهارات الإجتماعية والشخصية للنافعة لسابق مريض الفصام ثي التفاعل مع بيئته. والتفاعل الجبد يجعل سابق مريض الفصام الماضي يدوم للصحة.

ABSTRACT

Thesis entitled "Descriptive Study of Resilience in Ex-Patients with Schizophrenia" written by Melda Andryani Sari, NIM 2833133031, Advisor of Lilik Rofiqoh, S.Hum, MA.

Key Words: Resillience, Ex-Patients with Schizophrenia

This research is motivated by a phenomenon of negative social environment stigma experienced by schizophrenia sufferer which influence to family view of former schizophrenia patient and hamper total cure of a schizophrenic patient. In this case researchers researched about the resilience of ex-schizophrenic sufferers to defend themselves from relapse and socialize normally with the ability of resilience owned.

The formulation of the problem in this thesis research is (1) How form resiliensi former schizophrenia against difficulties encountered? (2) How is the resilience of a schizophrenic patient? (3) What are the supporting factors for the resilience of a former schizophrenic? (4) What are the factors that inhibit post-rehabilitation resilience? As for the purpose of this study is to examine and understand the resilience as a positive mind-regulating pattern for ex-schizophrenic sufferers to face the outside world after leaving the rehabilitation center.

This thesis is useful for people with schizophrenia as learning and supplies when returned home to their families, for families who have schizophrenic members of this study can provide knowledge about how to treat family members who suffer from schizophrenia well. For the community is expected to provide an understanding that the environment is an important factor that needed support for people with schizophrenia. For special institutions that develop schizophrenia patients is expected this study can provide input and additional information as a teaching material that can be practiced for other schizophrenia.

The method used in this research using interview and observation. Interviews are used to explore issues in research so as to obtain subjective meanings. Observations were made to determine the daily life of the characters and the characters of the studied subject.

The results showed strong resilience obtained through a long and continuous process of stages. The process of resilience that arises will form the power of the individual the form of social skills and interpersonal for the benefit of ex-schizophrenic patients in interacting with their environment. Good interaction makes the former schizophrenic survive to recover.