

## ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Efektivitas Terapi Dzikir Terhadap Kontrol Diri Klien Skizofrenia Di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri” di tulis oleh Muhammad Anharul Maffut, NIM 1733143048, pembimbing Ahmad Sauqi, M.Ag, M.Pd.I.

Kata kunci : kontrol diri, skizofrenia, terapi dzikir

Kontrol diri adalah suatu kemampuan individu untuk menyusun, membimbing, mengatur dan mengarahkan bentuk perilaku yang dapat membawa individu kearah konsekuensi positif, kontrol diri sebagai suatu aktivitas pengendalian tingkah laku. Pengendalian tingkah laku mengandung makna yaitu melakukan pertimbangan-pertimbangan terlebih dahulu sebelum memutuskan sesuatu untuk bertindak dalam batas-batas ketentuan hukum, sehingga melahirkan perilaku (moral) yang luhur. Ada tiga aspek dalam kontrol diri, pertama, kontrol perilaku (*behavioral control*), kedua, kontrol kognitif (*cognitive control*), ketiga, kontrol dalam mengambil keputusan (*decisional control*).

Setiap individu tanpa terkecuali memiliki kemampuan untuk mengontrol perilaku dirinya, termasuk individu penderita *skizofrenia*. Namun individu penderita skizofrenia memiliki tingkat kontrol diri yang rendah, karena skizofrenia membuat aspek-aspek kontrol diri dalam individu tidak maksimal. Akibatnya individu penderita skizofrenia mengalami penurunan kontrol perilaku (*behavior control*), kontrol kognitif (*cognitive control*), dan mengontrol keputusan (*decisional control*).

Ada berbagai upaya untuk meningkatkan kontrol diri yang rendah pada penderita skizofrenia. namun sepenuhnya peneliti belum ada yang mencoba mengaplikasikan terapi dzikir guna meningkatkan kontrol diri yang rendah pada penderita skizofrenia. Terapi dzikir adalah Suatu terapi yang diberikan kepada individu untuk selalu mengingat Tuhan-Nya guna membuat individu serasa selalu dekat dengan Tuhannya. Terapi ini dilakukan dengan cara memberi pengertian pentingnya mengingat Tuhan dan dengan melafadzkan asma dzikir secara benar.

Penelitian ini berjudul "Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kontrol Diri Klien Skizofrenia Di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri" yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi dzikir terhadap kontrol diri penderita skizofrenia. Penelitian ini dimaksud untuk menjawab permasalahan adakah pengaruh pemberian Terapi Dzikir Terhadap Kontrol Diri Klien skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri.

Penelitian ini bersifat kuantitatif menggunakan desain penelitian *quasy experiment* dan pendekatan *non-randomized one-group pretest-posttest design*. *Non-randomized one-group pretest-posttest design*. Penentuan sample dalam penelitian ini dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan teknik tersebut sample yang diambil sebanyak 20 subyek,. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran skala. Analisis data yang digunakan adalah uji *t-test* yaitu

*paired sample test* dengan bantuan SPSS (*Statistical Product and Service Solution*) versi 16.0 for windows.

Hasil hitung dari penelitian menunjukkan bahwa terapi dzikir tidak memberi pengaruh yang signifikan terhadap perubahan kontrol diri klien skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri. Hal tersebut dibuktikan dari hasil uji hipotesis menggunakan *Paired sample T-test* yang telah dilakukan dalam penelitian ini. Hasil uji *Paired Sample T-test* menunjukkan nilai signifikansi sebesar  $0,142 > 0,05$ , yang artinya tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kontrol diri klien sebelum dan sesudah pemberian terapi dzikir.

Berdasarkan pada hasil hitung tersebut maka dapat ditarik kesimpulan, bahwa dalam penelitian ini  $H_0$  diterima dan  $H_1$  ditolak. Artinya, tidak ada pengaruh pemberian terapi dzikir terhadap kontrol diri klien skizofrenia di upt rehabilitasi bina laras kediri.

## ABSTRACT

Thesis with the title "The Effectiveness of Dhikr Therapy on Self-Control of Schizophrenic Clients in the UPT Social Rehabilitation of Bina Laras Kediri" written by Muhammad Anharul Maffut, NIM 1733143048, supervisor Ahmad Sauqi, M.Ag, M.Pd.I.

Keywords : self control, *schizophrenia*, *dzikir therapy*

Self control is an individual's ability to compile, guide, regulate and direct a form of behavior that can bring individuals towards positive consequences, self-control as a behavioral control activity. Behavior control implies that they make considerations first before deciding something to act within the limits of legal provisions, thus giving birth to moral (moral) behavior. There are three aspects in self-control, first,*behavioral control*, second,*cognitive control*, third, control in decision making (*decisional control*).

Each individual without exception has the ability to control his behavior, including individuals with *schizophrenia*. However, individuals with schizophrenia have a low level of self-control, because schizophrenia makes aspects of self-control in individuals not optimal. As a result, individuals with schizophrenia decreased behavioral control (*behavior control*), cognitive control (*cognitive control*), and control the decision (*decisional control*).

There are various efforts to improve low self control in people with schizophrenia. but as far as the researchers know, no one has tried applying dzikir therapy to improve low self-control in people with schizophrenia. Dhikr therapy is a therapy given to individuals to always remember God to make individuals feel like they are always close to God. This therapy is done by giving an understanding of the importance of remembering God and by reciting the astha of dhikr correctly.

This research is entitled "The Effect of Dhikr Therapy on Self-Control of Schizophrenic Clients in UPT Social Rehabilitation of Bina Laras Kediri" which aims to determine the effect of dhikr therapy on self-control of schizophrenics. UPT Social Rehabilitation Bina Laras Kediri.

this research is a quantitative research design *quasy experiment* and approach to *non-randomized one-group pretest-posttestdesign*. *Non-randomized one-group pretest-posttestdesign*. the samples in this study was done by using *purposive sampling*. Based on the engineering samples taken as many as 20 subjects ., data collected through large-scale deployment. the data analysis was *t-testsare paired sample test* with SPSS (*Statistical Product and Service Solution*) version 16.0 for windows.

Results count from researchers Ian showed that dhikr therapy did not have a significant influence on changes in self-control of schizophrenic clients at the Bina Laras Kediri UPT Social Rehabilitation Unit. This is evidenced from the results of hypothesis testing using the *Paired sample T-test* that was carried out in this study. Results *PairedSample T-test* showed significance value of  $0.142 > 0.05$ ,

which means that there are no significant differences between the client self-control before and sesudah dhikr therapy.

Based on the calculated results it can be concluded that in this study  $H_0$  received and  $H_1$  rejected. That is, there is no effect of giving dzikir therapy to self-control of schizophrenic clients in rehabilitation of bina laras kediri.

## الملخص

"UPT" مع عنوان "فعالية علاج الأذكار في التحكم الذاتي لدى علماء الفضام في إعادة التأهيل الاجتماعي لـ Bina Laras Kediri" ، من تأليف محمد أنهار المافوت NIM 1733143048.

### الفضام ، العلاج ضبط النفس : الكلمات المفتاحية

التحكم الذاتي هو قدرة الفرد على تجميع وتجهيز وتنظيم وتنظيم وتجهيز شكل من أشكال السلوك التي يمكن أن تجعل الأفراد نحو نتائج إيجابية ، ضبط النفس كنشاط سيطرة سلوكية. يشير التحكم في السلوك إلى أنها تقوم بتبني الاعتبارات أولاً قبل أن تقرر شيئاً ما للتصريف ضمن حدود الأحكام القانونية ، وبالتالي تد والثاني ، السلوك الأخلاقي (الأخلاقي). هناك ثلاثة جوانب في ضبط النفس ، أولاً ، التحكم السلوكي والثالث ، والتحكم في صنع القرار (التحكم الاستلزمي ، والسيطرة الإدراكية).

ومع ذلك . كل فرد دون استثناء لديه القدرة على التحكم في سلوكه ، بما في ذلك الأفراد المصايبين بالفضام ، فإن الأفراد المصايبين بالفضام لديهم مستوى منخفض من ضبط النفس ، لأن الشيزوفرينيا يجعل جوانب ضبط النفس لدى الأفراد غير مماثلة. ونتيجة لذلك ، فإن الأفراد المصايبين بالفضام انخفض السيطرة السلوكية (مراقبة اتخاذ القرار) والسيطرة على القرار (المعرفية السيطرة) والسيطرة الإدراكية (مراقبة السلوك)

هناك العديد من الجهود لتحسين السيطرة على النفس المنخفضة في الأشخاص المصايبين بالفضام. ولكن لتحسين انخفاض ضبط النفس لدى dzikir بقدر ما يعرف الباحثون ، لم يحاول أي شخص تطبيق العلاج المصايبين بالفضام. علاج الأذكار هو علاج يعطي للأفراد ليتذكروا الله دائمًا ليجعلوا الأفراد يشعرون أنهم قريبون دائمًا من الله. يتم هذا العلاج بإعطاء فهم لأهمية تذكر الله وتلاوة ربو الذكر بشكل صحيح

هذا البحث بعنوان "تأثير علاج الأذكار على ضبط النفس لدى علماء الفضام في إعادة التأهيل الاجتماعي الذي يهدف إلى تحديد تأثير علاج الأذكار على التحكم الذاتي في الفضام" UPT Bina Laras Kediri "ـ

الاجتماعي تأهيل بينا اراس كيديري UPT

ونهج غير عشوائية، مجموعة واحدة الاختبار القبلي هذا البحث هو كمية تصميم البحث فالتجربة العينات في هذه الاختبار تصميم البعد. غير العشوائية مجموعة واحدة تظاهرة الاختبار البعدي تصميم واستنادا إلى عينات الهندسة اخذت ما لا يقل عن 20 شخصا. الدراسة تم باستخدام هادفة أخذ العينات ويتم اقران الاختبار اختبار عينة البيانات التي تم جمعها من خلال نشر على نطاق واسع. تحليل البيانات للنوافذ النسخة (المنتج الإحصائي وحلول الخدمات) مع

تحسب نتائج من الباحثين وأظهر إيان أن علاج الذكر لم يكن له تأثير كبير على التغيرات في ضبط النفس لدى مرضى الفضام في وحدة إعادة التأهيل الاجتماعي بينما لعرص كيديري. ويوضح ذلك من نتائج اختبار T- الذي تم إجراؤه في هذه الدراسة. النتائج المقترنة عينة اختبار المقتربن الفرضيات باستخدام اختبار

أظهرت قيمة أهمية  $0.142 < 0.05$ ، وهو ما يعني أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين العميل ضبط العلاج الذكر حsesuda النفس قبل و.

رفض. هذا هو ، لا يوجد  $H_0$  واستنادا إلى النتائج المحسوبة يمكن الاستنتاج أنه في هذه الدراسة “للسيطرة على النفس من العملاء انفصام الشخصية في إعادة تأهيل dzikir أي تأثير لإعطاء العلاج Bina Laras Kediri”.