

**Konseling Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT) Berbasis Islam  
Terhadap Kecemasan Mantan PUNK**  
(Studi Kasus di Desa Jeblog Kecamatan Talun Kabupaten Blitar)

**SKRIPSI**



**OLEH**

**MUH. ZARIS NUR IMAMI**  
**NIM. 1733143034**

**JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG  
2018**

**Konseling Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT) Berbasis Islam**

**Terhadap Kecemasan Mantan PUNK**

**(Studi Kasus di Desa Jeblog Kecamatan Talun Kabupaten Blitar)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah**

**Institut Agama Islam Negeri Tulungagung**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh**

**Gelar Sarjana Tasawuf Psikoterapi**



**OLEH**

**MUH. ZARIS NUR IMAMI**

**NIM. 1733143034**

**JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI**

**FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG**

**2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Asalamualaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muh. Zaris Nur Imami  
Nim : 1733143034  
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi  
Fakultas : Ushuludin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Konseling Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT) Berbasis Islam Terhadap Kecemasan Mantan PUNK (Studi Kasus di Desa Jeblog Kecamatan Talun)”. Merupakan hasil karya peneliti sendiri dan bukan merupakan plagiasi keserjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Tulungagung, 12 Juli 2018



M Zaris Nur Imami  
NIM: 1733143034

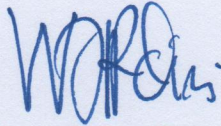


## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Konseling Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT) Berbasis Islam Terhadap Kecemasan Mantan PUNK** (Studi Kasus di Desa Jeblog Kecamatan Talun Kabupaten Blitar)” yang ditulis oleh Muh. Zaris Nur Imami, NIM.1733143034 ini telah diperiksa dan disetujui serta layak diujikan.

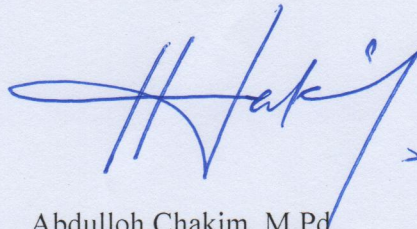
Tulungagung, 12 Juli 2018

**Pembimbing**



Hj. Uswah Wardiana, M. Si  
NIPI. 19700209 199903 2 001

Mengetahui ,  
Ketua Jurusan Tasawuf  
Psikoterapi



Abdulloh Chakim, M.Pd.  
NIP. 19730107 199803 1 003



## LEMBAR PENGESAHAN

**Konseling Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT) Berbasis Islam**

**Terhadap Kecemasan Mantan PUNK**

(Studi Kasus di Desa Jeblog Kecamatan Talun Kabupaten Blitar)

### SKRIPSI

Disusun oleh:

**MUH. ZARIS NUR IMAMI**

NIM. 1733143034

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal, 1 Agustus, 2018 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana satu Tasawuf Psikoterapi.

#### Dewan Penguji

Ketua Penguji

Muhammad Ainun Najib, M.Fil.I

NIP. 1981030 201503 001

Penguji Utama

Dr. Ahmad Zainal Abidin, M.A.

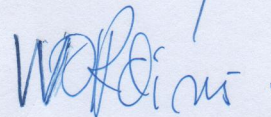
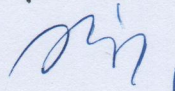
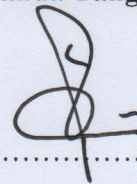
NIP. 19740213 199903 1 002

Sekretaris/Penguji

Hj. Uswah Wardiana, M.Si.

NIP. 19700209 199903 2 001

#### Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

**IAIN Tulungagung**



**Dr. Kholid Rizqon Khamami, Lc. MA.**

NIP. 19740829 200801 1 002





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG  
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221

Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656

Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : MUH. ZARIS NUR IMAMI  
NIM : 173313034  
Jurusan : TASAWUF PSIKOTERAPI  
Fakultas : FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

KONSELING RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY (REBT)  
BERBASIS ISLAM TERHADAP KECEMAHAN MANTAN PUNK  
C STUDI KASUS DI DESA JEBLOG, KECAMATAN TALUN KABUPATEN BLITAR)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 28.1.02.2019  
Yang Menyatakan,  
  
Nama terang dan standatangan  
MUH. ZARIS NUR IMAMI