

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh intensitas shalat tahajud terhadap kecerdasan spiritual santri putri Pondok Pesantren Raudlatul Musthofa Pundensari Rejotangan Tulungagung 2018/2019, peneliti mendapati kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh yang signifikan antara intensitas shalat tahajud terhadap sikap fleksibel santri putri Pondok Pesantren Raudlatul Musthofa Pundensari Rejotangan Tulungagung 2018/2019. Berdasarkan hasil dari pengujian *Regresi Sederhana* diketahui t hitung 3.064 adalah dan nilai tersebut lebih besar dari t tabel 2.02269 atau ($3.064 > 2.02269$) dengan nilai signifikansi 0,004 dan nilai tersebut lebih kecil dari pada probabilitas 0,05 ($0,004 < 0,05$). Sehingga dalam pengujian ini menunjukkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak. Hal ini berarti bahwa ada pengaruh positif dan signifikan antara intensitas shalat tahajud terhadap sikap fleksibel santri putri Pondok Pesantren Raudlatul Musthofa Pundensari Rejotangan Tulungagung.
2. Ada pengaruh yang signifikan antara intensitas shalat tahajud terhadap sikap tawadhu santri putri Pondok Pesantren Raudlatul Musthofa Pundensari Rejotangan Tulungagung 2018/2019. Berdasarkan hasil dari pengujian

Regresi Sederhana diketahui t hitung 2.580 adalah dan nilai tersebut lebih besar dari t tabel 2.02269 atau ($2.580 > 2.02269$) dengan nilai signifikansi 0,014 dan nilai tersebut lebih kecil dari pada probabilitas 0,05 ($0,014 < 0,05$). Sehingga dalam pengujian ini menunjukkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak. Hal ini berarti bahwa ada pengaruh positif dan signifikan antara intensitas shalat tahajud terhadap sikap tawadhu santri putri Pondok Pesantren Raudlatul Musthofa Pundensari Rejotangan Tulungagung.

3. Ada pengaruh yang signifikan antara intensitas shalat tahajud terhadap sikap tawakal santri putri Pondok Pesantren Raudlatul Musthofa Pundensari Rejotangan Tulungagung 2018/2019. Berdasarkan hasil dari pengujian *Regresi Sederhana* diketahui t hitung 4.907 adalah dan nilai tersebut lebih besar dari t tabel 2.02269 atau ($4.907 > 2.02269$) dengan nilai signifikansi 0,000 dan nilai tersebut lebih kecil dari pada probabilitas 0,05 ($0,000 < 0,05$). Sehingga dalam pengujian ini menunjukkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak. Hal ini berarti bahwa ada pengaruh positif dan signifikan antara intensitas shalat tahajud terhadap sikap tawakal santri putri Pondok Pesantren Raudlatul Musthofa Pundensari Rejotangan Tulungagung.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mempunyai saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi ustad/ustadzah pondok pesantren Raudlatul Musthofa Pundensari Rejotangan Tulungagung.

Berdasarkan hasil penelitian yaitu adanya pengaruh yang signifikan antara intensitas shalat tahajud terhadap kecerdasan spiritual, ustad/ustadzah diharapkan untuk selalu mengawasi, memantau, serta membina santri putri agar tetap semangat melaksanakan shalat tahajud dengan hati yang ikhlas, bahwa itu adalah salah satu kebutuhan bagi hidupnya. serta selalu memberikan dorongan kepada para santri atau memotivasi agar selalu berpartisipasi dalam melaksanakan ibadah, baik ibadah wajib maupun sunah dan juga selalu memberi nasehat positif tentang pentingnya shalat tahajud .

2. Bagi Santri putri pondok pesantren Raudlatul Musthofa Pundensari Rejotangan Tulungagung.

Berdasarkan hasil penelitian yaitu adanya pengaruh yang signifikan antara intensitas shalat tahajud terhadap kecerdasan spiritual, diharapkan santri putri pondok pesantren Raudlatul Musthofa Pundensari Rejotangan Tulungagung. Dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk meningkatkan semangat beribadah terutama shalat tahajud atau *qiyamul lail* kedepannya. Hal ini dapat dilakukan secara istiqomah.

3. Bagi Pondok Pesantren Raudlatul Musthofa Pundensari Rejotangan Tulungagung.

Berdasarkan hasil penelitian yaitu adanya pengaruh yang signifikan antara intensitas shalat tahajud terhadap kecerdasan spiritual, diharapkan para santri pondok pesantren Raudlatul Musthofa Pundensari Rejotangan Tulungagung, lebih mengoptimalkan kegiatan shalat tahajud serta mampu

mengajarkan pentingnya shalat tahajud dalam segala kondisi agar para santri lebih khusyu' dalam beribadah, baik beribadah wajib maupun sunah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi acuan dan gambaran bagi peneliti selanjutnya untuk mengkaji lebih mendalam hasil penelitian ini untuk peneliti selanjutnya, serta dapat menyempurnakan penelitian sebelumnya.