

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Perubahan *Ego State: Study* Individu Berkepribadian Ganda di IAIN Tulungagung” ini ditulis oleh Bthari Sekararum Segoro Putri, NIM. 1733143012, pembimbing Dr. Akhmad Rizqon Khamami, M.A.

Kata Kunci : Perubahan *ego state*, Individu berkepribadian ganda

Penelitian ini dilatar-belakangi oleh adanya fenomena bahwa individu berkepribadian ganda yang berstatus sebagai mahasiswa berpotensi memunculkan *ego state* negatif dari dirinya. Dalam kehidupan kita sebagai makhluk sosial pasti tak luput dari permasalahan konflik dalam alur kehidupan masing-masing. Semua individu yang terlahir di seluruh dunia pasti memiliki *ego state* dalam diri masing-masing individu. Individu berkepribadian ganda memerlukan tujuan hidup dan cara untuk mencari jati dirinya yang haq dalam situasi tersebut. Hal ini menarik peneliti untuk mengkaji perubahan *ego state* individu berkepribadian ganda di IAIN Tulungagung.

Rumusan masalah dalam penulisan skripsi ini adalah: 1) Seperti apakah proses perubahan *ego state* setelah mengalami *smith therapy* pada individu berkepribadian ganda? 2) Apa saja faktor-faktor yang membuat perubahan *ego state* saat *smith therapy* yang dialami individu kepribadian ganda? 3) Bagaimana efek setelah menjalani *smith therapy* yang diberikan konselor pada subjek perubahan *ego state* individu berkepribadian ganda?

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif yang menggunakan desain fenomenologi. Adapun metode pengumpulan data yang digunakan meliputi observasi partisipan, wawancara mendalam dan dokumentasi. Analisis data yang digunakan penulis dalam penyusunan skripsi ini adalah teknik analisis deskriptif yang bertujuan menjelaskan aspek yang relevan dengan fenomena yang diamati.

Penelitian ini mendapatkan hasil bahwa: 1) Proses perubahan *ego state* individu berkepribadian ganda melalui tiga tahap fase kehidupan, yaitu *antecedent* (antisipasi), *behavior* (perilaku) dan *consequence* (konsekuen). 2) Dalam proses perubahan *ego state* individu berkepribadian ganda melakukan usaha membangun kemampuan perubahan *ego state* positif dan adaptasi dalam suasana apapun, melakukan perenungan diri dan bersyukur pada sang pencipta dengan sepenuh hati. 3) Individu berkepribadian ganda di IAIN Tulungagung merubah *ego state* mereka selama penelitian menggunakan *smith therapy* dengan tiga tahap dalam modifikasi perilaku, yaitu ketiga aspek tersebut direalisasikan dengan kemampuan mempertimbangkan perilaku individu yang tampak saat ini, apa yang terjadi sebelum perilaku itu berubah sehingga tidak terus tertekan dengan diri subyek, individu dapat meraih atau tidak dapat mengembalikan fungsi psikis dan emosi setelah kondisi perubahan perilaku, individu mendapat konsekuensi setelah apa yang dialaminya setelah terapi, walaupun masih menyisihkan efek dari perilaku negatif yang sebelumnya dialami.

ABSTRACT

This essay with title “The Ego Changes State: multiple Personality Individual Study at IAIN Tulungagung” is written by Bthari Sekararum Segoro Putri, NIM. 1733143012, Dr. Akhmad Rizqon Khamami, M.A as Lecture.

Keywords : Ego Changes State, multiple Personality Individual

This research is based on the existence of phenonema that Individuals with double personality as a student have the potential to bring negative ego state from him. In our lives as social beings must not escape the problems of conflict in their respective life paths. All individuals born throughout the world must have an Ego State within each individual. Individuals with multiple personalities need a purpose in life and a way to find their true identity in the situation. This is what attracts researchers to study the changes in individual ego state of multiple personality in IAIN Tulungagung.

The formulation of the problem in writing this thesis is: 1) How the influence of smith therapy given to the subject of changes Ego State experienced by individuals with multiple personality? 2) What are the factors that make Ego State change during the smith therapy experienced by individuals of multiple personalities? 3) What does the Ego State process change after having smith therapy on multiple personality individuals?

This study uses a qualitative approach that uses phenomenology design. The data collection methods used include participant observation, in-depth interviews and documentation. Analysis of data used by the author in the preparation of this thesis is a descriptive analysis techniques aimed at explaining aspects relevant to the observed phenomenon.

The study found that: 1) The process of individual state ego changes in personality through the three stages of the phase of life, namely antecedent, behavior and consequence. 2) In the process of changing the individual ego of the individual personality attempt to build the ability of positive ego state change and adaptation in any atmosphere, do self-reflection and give thanks to the creator wholeheartedly. 3) Individuals of double personality changed their ego state during the study using light therapy with three stages in behavior modification, ie, these three aspects were realized with the ability to consider the behavior of individuals that appear today, what happens before behavior it changes so that it does not continue to stress with the subject itself, the individual can achieve or can't restore the psychic and emotional function after the condition of behavior change, the individual gets the consequences after what he experienced after the therapy, though still put aside the effects of negative behavior previously experienced.

الملخص

البحث العلمي تحت عنوان: "التغيرات الغروريات: الدراسة الشخصية الخشوي" التي كتبها بهاري سكاراروم سغارا فوتري. رقم القيد : 1733143012. تحت إشراف: الدكتور أحمد رزقان خمامي

الكلمات التركيز : التغيرات, الغروريات, خشوي

خلفية هذا البحث علظاهرة فينونية ، حيث أن الأفراد الذين يتمتعون بشخصية متعددة كطلاب الجامعة لديهم الإحساس على إنشاء حالة نفسية سلبية منه. وفي هذه الحياة الاجتماعية لا بد من إختلافات وتغيرات الإنسانية. وعلكل واحد منا، لا بد من التغيرات الغروريات. الخنشالي تتمتعون بشخصية متعددة تحتاج إلى خطوة الحياة وصورة جانبية الحقيقية. وعلهذا الأساس اراد الباحث على تشكي لهذه المشكلة التغيرات الغروريات : الدراسة الشخصية الخشوي بالجامعة تولونجاكونج الإسلامية الحكومية.

تر كيزا لمسا لهذا البحثي : 1) كيف تأ ثير العلا جاتفي تغيير دولة الأ نا للخشوي ؟ 2) ما هي العوا مل التي تجعل تغيير حالة الأنا بوا سطة العلا جات للخشوي ؟ 3) كيفدور التغييرا تالغورر باتبعد العلاجات على خشوي؟ .

طريقة البحث المستخدمة في هذا البحث طريقة النوعية الظاهرية. وطريقة جمعا ليا نا تبا ملا حظة و المقابلة و الوثيقية. وتحليلها بتحليلا لوصفيو تفتيشها با ستخدا ما ملا حظا تبا لتثليث وتدقيق اليقين.

تدلنتائجالبحثان : 1) بعد علاجات الأفراد التي تمتعون بشخصية متعددة بالجامعة تولونجاكونج الإسلامية الحكومية غيروندولة الأنا بثلاثة مراحل، القدرة على محاسبة النفس وحث على حالها ويشعر بتأثير العلاجات. 2)تغيير حالة دولة الأنا بثلاث مراحل، وهي سابقة (تحسبا) والسلوك ونتيجة (يترتب على ذلك). في هذه تغيرات حالة دولة الأنا حثالخشوي إقامة تغييرا تدولة الأنا الإيجابيتكفير الأنفسوا لامتنان خالصا لوجه الله تعالى.