

**PENGARUH *RATIONAL-EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY*
(REBT) BERBASIS *TAZKIYATUN NAFS*
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PENDERITA HIPERTENSI ESENSIAL**

SKRIPSI



OLEH :

**VIRGO NANDANG SETIAWAN
NIM. 2833123019**

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
2016**

**PENGARUH *RATIONAL-EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY*
(REBT) BERBASIS *TAZKIYATUN NAFS*
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PENDERITA HIPERTENSI ESENSIAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Tulungagung
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Strata Satu Sarjana Psikologi Islam (S.Psi.I)



OLEH :

VIRGO NANDANG SETIAWAN
NIM. 2833123019

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Sayayang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Virgo Nandang Setiawan
NIM : 2833123019
Jurusan : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
DosenPembimbing : Achmad Sauqi, M.Pd.I
JudulSkripsi : Pengaruh *Rational-Emotive Behaviour Therapy* (REBT) Berbasis *Tazkiyatun Nafs* terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Esensial

Menyatakan bahwa naskah skripsi ini secara keseluruhan adalah benar-benar merupakan penelitian atau karya sendiri kecuali pada bagian-bagian yang ditunjuk sebelumnya.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Tulungagung, 24 Juli 2016



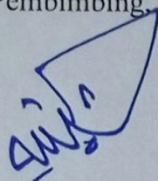
Virgo Nandang Setiawan
NIM. 2833123019

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “**Pengaruh *Rational-Emotive Behavior Therapy (REBT)* terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Esensial**” yang ditulis oleh Virgo Nandang Setiawan, NIM. 2833123019 ini telah diperiksa dan disetujui, serta layak diujikan.

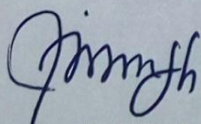
Tulungagung, 21 Juli 2016

Pembimbing,



Achmad Sauqi, M.Pd.I
NIP. 19691216 200003 1 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



Khalimatul Sa'diyah, M.Si
NIP. 19761229 201101 2 004

LEMBAR PENGESAHAN

“Pengaruh *Rational-Emotive Behaviour Therapy* (REBT) Berbasis *Tazkiyatun Nafs* terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Esensial”

SKRIPSI

Disusun Oleh :

VIRGO NANDANG SETIAWAN
NIM. 2833123019

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 22 Juli 2016 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Psikologi Islam (S.Psi.I)

Dewan Penguji

Ketua Penguji :

Achmad Sauqi, M.Pd.I
NIP. 19691216 200003 1 002

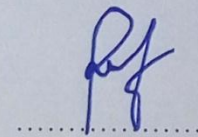
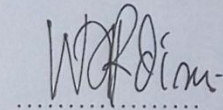
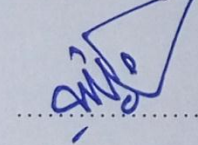
Penguji Utama :

Uswah Wardiana, M.Si
NIP. 19700209 199903 2 001

Sekretaris / Penguji :

Lilik Rofiqoh, S.Hum, M.A
NIP. 19810721 201101 2 010

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
IAIN Tulungagung



Abad Badruzaman, Lc., M.Ag
NIP. 19730804 200012 1 002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Virgo Mandang Setiawan
NIM : 2833123019
Jurusan : Tasawuf - Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT)
Berbasis Teori Zakiah Mafis terhadap Perawatan
Tekanan Darah Pembeserta Hipertensi Esensial

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 24 Juli 2016
Yang Menyatakan,



Nama terang dan standatangan

Virgo Mandang Setiawan