

DAFTAR RUJUKAN

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2014. *Hipertensi: Mencegah dan Mengontrol Hipertensi Agar Terhindar dari Kerusakan Organ Jantung, Otak dan Ginjal*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Baharuddin, *Paradigma Psikologi Islam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bakran Adz-Dzakiy, Hamdani. 2007. *Psikologi Kenabian; Prophetic Psychology: Menghidupkan Potensi dan Kepribadian Kenabian dalam Diri*. Yogyakarta, Beranda Publishing.
- Berk, B.C. dkk. 1989. *Angiotensin II-stimulated protein synthesis in cultured vascular smooth muscle cells*. Boston-Massachusetts: Department of Medicine, Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School.
- Blackwell, Barry. 1973. *Drug Therapy: Patient Compliance* (New England: *The New England Journal of Medicine* dalam <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJM197308022890506>), diakses pada 26 Januari 2016.
- Bungin, Burhan. 2011. *Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Burns, D. 1988. *Terapi kognitif; Pendekatan Baru Bagi Penanganan Depresi*. Jakarta: Erlangga.
- C. Chittick, William. 2002. *Sufism: A short Introduction*, diterjemahkan Zainul, *Tasawuf di Mata Kaum Sufi*. Bandung: Mizan.
- Chaplin, J.P. 1981. *Kamus Lengkap Psikologi*. Diterjemahkan oleh Kartini Kartono. Jakarta: Rajawali Pres.
- Chobanian, Aram V. dkk. 2003. *The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure Hypertension* 42(6):1206–52.

Chobanian, Aram V. dkk. 2004 *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. U.S. Department of Health and Human Services.

Corey, Gerald. 2013. *Teori Dan Praktik Konseling Dan Psikoterapi* (Bandung: Reflika Aditama.

Dickinson dkk. 2006. *Lifestyle Interventions to Reduce Raised Blood Pressure: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials*. Journal of Hypertensi.

Dryden, Windy dan Branch, Rhena. 2008. *The Fundamentals of Rational Emotive Behaviour Therapy*. Chichester: John Wiley & Sons.

Ellis, A. dan Abrahms. *Brief Psychotherapy in Medical and Health Practice* Disadur Oleh Fredy Didy Senduk, dalam <http://psikiatri-fds.blogspot.co.id/search?q=terapi+rasional+emotif>, diakses pada 10 Januari 2016.

Ellis, Albert dalam Burton, A. (Ed.). 1974. *Operational Theories of Personality*. New York: Brunner/Manzel.

Ellis, Albert dan Dryden, Windy. 1997. *The Practice of Rational Emotive Behaviour Therapy 2nd Edition*. New York: Springer.

Ellis, Albert. 2000. *Can Rational-Emotive Behaviour Therapy be Effectively Used with People who Have Devout Believe in God and Religion?*. *Journal of Professional Psychology: American Psychological Association*, Vol 31. No. 1, hlm. 29-33.

Ellis, Albert. *Techniques for Disputing Irrational Beliefs (DIBS)* dalam albertellis.org/rebt-pamphlets/Techniques-for-Disputing-Irrational-Beliefs.pdf, diakses pada 11 Januari 2016.

Endraswara, Suwardi. 2013. *Memayu Hayuning Bawana*. Yogyakarta: Narasi.

Faisalado dan Cecep. 2013. *Trend Disease*. Jakarta : Trans Info Media.

Falah, Hajar dan Navabi Nejad, Shokouh. 2003. *Effects of cognitive psychotherapy combined with relaxation training on reducing essential*

hypertension. Tehran: Department of Counseling, School of Psychology, Tarbiat Moalem University.

Fatimah, Agnes. 2009. *Pengaruh Logoterapi terhadap Hipertensi pada Lanjut Usia*. Surakarta: Universitas Negeri Surakarta, Tesis, Tidak Diterbitkan.

Froggatt, Wayne A *Brief Introduction To Rational Emotive Behaviour Therapy: Third Edition*. Hastings: Wayne Froggatt.

Gasperin, Daniela. 2009. *Effect of Psychological Stress on Blood Pressure Increase: A Meta-Analysis of Cohort Studies*. Rio de Janeiro: Saude Publica.

Hawwa, Said. 1998. *Almustakhlash fii Tazkiyatil Anfus*, terj. Ainur Rafiq, *Mensucikan Jiwa: Konsep Tazkiyatun Nafs Terpadu*. Jakarta: Robbani Press.

<http://izalkimi.blogspot.co.id/2014/09/normal-0-false-false-false-en-us-x-none.html>, diakses pada 28 April 2016.

http://journals.lww.com/psychosomaticmedicine/Abstract/1990/09000/Gender_differences_in_blood_pressure_control.9.aspx, diakses pada 26 Januari 2016.

J., Conway. 1984. *Hemodynamic Aspects of Essential Hypertension in Humans*. *Physiol Journal Rev.* 64 (2).

<http://tokoalkes.com/wp-content/uploads/2014/03/tensi-anoroid-onemed-02.jpg>, diakses pada 5 Juni 2006.

<http://www.informasikedokteran.com/2015/08/hipertensi.html>, diakses pada 10 Januari 2016.

<https://id.wikipedia.org/wiki/Stetoskop>, diakses pada 5 Juni 2016.

https://id.wikipedia.org/wiki/Tekanan_darah_tinggi, diakses pada 10 Januari 2016.

I. Aaronson, Philip dan P. T. Ward Jeremy. *At a Glance "Sistem Kardiovaskular"*. Jakarta: Erlangga.

Kaplan dan Sadock's. 2015. *Synopsis of Psychiatry: Behavioural Science/Clinical Psychiatry*, edisi 11. New York: Wolters Kluwer.

Kemala Nasution, Indri. 2008. *Stres pada Remaja*. Medan: USU Repository.

Kerlinger dalam Imasria W., Ayu. 2015. *Pengaruh Cognitive-Behaviour Group Therapy terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara di Depan*

Umum Ditinjau dari Lama Studi di IAIN Tulungagung. Universitas Tujuh Belas Agustus 10945, Tesis Tidak Diterbitkan.

Kristiningsih, Marta. 2009. *Hubungan antara Kecerdasan Emosional dan Kecerdasan Spiritual dengan Tingkat Stres pada Penderita Hipertensi*. Surabaya: Perpustakaan Universitas Airlangga, Skripsi Tidak Diterbitkan.

Markovitz, dkk. 1993. *Psychological Predictors of Hypertension in The Framingham Study: Is There Tension in Hypertension?*. *The Journal of the American Medical Association*: Vol.27, No.20.

Nazir, Moh. 2005. *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.

Nur Asiyah, Siti. 2010. *Belajar Psikologi Faal*. Surabaya: IAIN Press.

R. Waldstein, Sheri. 2003. *The Relation of Hypertension to Cognitive Function; Current Directions in Psychological Science*. *SAGE Journal Vol.12, Issue.1* dalam <http://cdp.sagepub.com/content/12/1/9.short>, diakses pada 26 Januari 2016.

Rahajeng, Ekowati dan Tuminah, Sulistyowati.2009. *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Jakarta: Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI.

Rahmat Hidayat, Dede. 2013. *Ilmu Perilaku Manusia*. Jakarta: Trans Info Media.

Rasyid Ridha, Muhammad dalam <http://tunailmu.blogspot.co.id/2015/11/tazkiyatun-nafs-dalam-perspektif-al.html>, diakses pada 24 April 2016.

Ross, S. Walker, A. dan MacLeod, M.J. 2004. *Patient Compliance in Hypertension: Role of Illness Perceptions and Treatment Beliefs*. *Journal of Human Hypertension* 18, 607–613, Nature Publishing Group.

S. Sisworo, Godot. 2007. *Korelasi antara Tingkat Stres Kerja dengan Hipertensi*. Surabaya: Perpustakaan Universitas Airlangga, Skripsi Tidak Diterbitkan.

S.S., Girdler, dkk. 1996. *Gender differences in Blood Pressure Control During a Variety of Behavioral Stressors*. *American Psychosomatic Society*: Vol.52, Issue.571-591, dalam <http://journals.lww.com/psychosomaticmedicine>

[/Abstract/1990/09000/Gender_differences_in_blood_pressure_control.9.aspx](#),

diakses pada 26 Januari 2016.

Safar. 1987. *Arterial and Venous Compliance in Sustained Essential Hypertension*. London: London GM.

Seniati, Liche dkk. 2015. *Psikologi Eksperimen*. Jakarta: Indeks.

Solihin, M. 2002. *Kamus Tasawuf*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
WHO-SEARO. 2013. *Expert Meeting on Population Sodium Reduction Strategies for Prevention and Control of Noncommunicable Diseases in the South-East Asia Region*. New Delhi: WHO Publication.

Solihin. 2003. *Tasawuf Tematik*. Bandung: CV Pustaka Setia.

Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. 2011. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.

Suhendri, Sugiharto dan Suwarjo. 2012. *Efektivitas Konseling Kelompok Rational-Emotif untuk Membantu Siswa Mengatasi Kecemasan Menghadapi Ujian*. Semarang: Jurnal Bimbingan Konseling, Universitas Negeri Semarang.

Sulistyarini, Indahria. 2013. *Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi*. Volume 40, No. 1. Universitas Islam Indonesia: Jurnal Psikologi.

Surat Keputusan Bersama (SKB) Menteri Agama dan Menteri P&K RI no. 158/1987 dan No. 0543 b/U/1987 Tertanggal 22 Januari 1988.

Taniredja, Tukiran dan Mustafidah, Hidayati. 2011. *Penelitian Kuantitatif (Sebuah Pengantar)*. Bandung: Alfabeta.

Tanto, Chris dkk. 2014. *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.

Tanzeh, Ahmad Tanzeh dkk. 2015. *Pedoman Penyusunan Skripsi Program Strata Satu Institut Agama Islam Negeri Tulungagung*. Tulungagung: IAIN Tulungagung.

World Health Organization. 2013. *A Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis*. Geneva: WHO Publications.

Zahri, Mustafa. 1984. *Kunci Memahami Ilmu Tasawuf*. Surabaya: PT. Bina Ilmu.