

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
SURAT PERNYATAAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
DAFTAR ISI.....	xv
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Hipotesis Penelitian .....	9
F. Penegasan Istilah.....	9
G. Sistematika Pembahasan.....	11

## BAB II : KAJIAN PUSTAKA

A. <i>Rational-Emotive Behavioral Therapy (REBT)</i> .....	13
1. Pengertian REBT .....	13
2. Teori A-B-C dan Psikologi .....	14
3. Tujuan REBT .....	17
4. Hasil dari REBT .....	20
5. Fungsi dan Peran Terapis.....	21
6. Teknik Dasar dalam REBT .....	22
B. <i>Tazkiyatun Nafs</i> .....	27
1. <i>Nafs</i> .....	27
2. <i>Pengertian Tazkiyatun Nafs</i> .....	28
3. <i>Tujuan Tazkiyatun Nafs</i> .....	30
4. <i>Metode Penyucian An-Nafs</i> .....	31
C. Hipertensi Esensial.....	32
1. Pengertian Hipertensi Esensial .....	32
2. Klasifikasi Hipertensi.....	33
3. Etiologi.....	34
4. Patofisiologi .....	34
5. Faktor Risiko.....	36
6. Diagnosa .....	41
D. REBT Berbasis <i>Tazkiyatun Nafs</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah .....	41
1. Pengaruh Stres Terhadap Tekanan Darah.....	42
2. REBT Berbasis <i>Tazkiyatun Nafs</i> dalam Mereduksi Stres.....	44

E. Kajian Terdahulu .....	45
F. Kerangka Berfikir Penelitian .....	51

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	52
B. Variabel Penelitian.....	55
C. Lokasi Penelitian.....	56
D. Populasi, Sampling dan Sampel Penelitian .....	56
E. Instrumen Penelitian .....	58
F. Sumber Data .....	62
G. Teknik Pengumpulan Data.....	62
H. Analisis Data .....	64

### **BAB IV: HASIL PENELITIAN**

A. Subjek Penelitian .....	66
B. Deskripsi Data Kwantitatif .....	67
C. Deskripsi Data Kwantitatif .....	73

### **BAB V: PEMBAHASAN**

A. Pembahasan Penelitian Kuantitatif .....	81
B. Pembahasan Penelitian Kualitatif .....	82

### **BAB VI: PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	85
B. Saran .....	85

### **DAFTAR RUJUKAN**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**