

**PENGARUH TERAPI DZIKIR DAN RELAKSASI DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN MENJELANG PERSALINAN PERTAMA DI PUSKESMAS
NGANTRU TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



OLEH:

Luluk Latifah

1733143032

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG**

2018

**PENGARUH TERAPI DZIKIR DAN RELAKSASI DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN MENJELANG PERSALINAN PERTAMA DI PUSKESMAS
NGANTRU TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Tulungagung

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh

Gelar Strata Satu Sarjana Tasawuf Psikoterapi (S. Ag)



OLEH:

Luluk Latifah

1733143032

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Latifah
NIM : 1733143032
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “ Pengaruh Terapi Dzikir Dan Relaksasi dalam Menurunkan Kecemasan Menjelang Persalinan Pertama Di Puskesmas Ngantru Tulungagung”, merupakan hasil karya peneliti sendiri dan bukan merupakan hasil dari karya orang lain. Serta belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Tulungagung, 19 Maret 2018



Luluk Latifah
NIM.1733143032

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Dzikir dan Relaksasi dalam Menurunkan Kecemasan Menjelang Persalinan Pertama di Puskesmas Ngantru Tulungagung” Yang di tulis oleh Luluk Latifah, NIM. 1733143032 ini telah diperiksa, di setujui dan layak diujikan.

Tulungagung,

Pembimbing

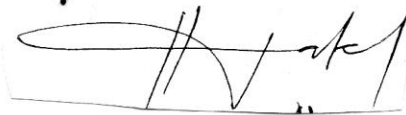


Ahmad Sauqi, S. Ag., M. Pd. I

NIP. 19691216 20000 1 002

Mengetahui

Ketua jurusan Tasawuf Psikoterapi



Abdllah Chakim, M. Pd

NIP. 19730107 199803 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Pengaruh Terapi Dzikir Dan Relaksasi dalam Menurunkan Kecemasan Menjelang
Persalinan Pertama Di Puskesmas Ngantru Tulungagung

SKRIPSI

Disusun Oleh

LULUK LATIFAH
NIM. 1733143032

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 19 April 2018
dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar strata satu Sarjana Agama (S.Ag).

Dewan Penguji

Tanda Tangan

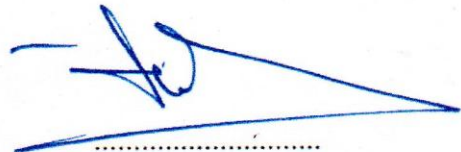
Ketua Penguji :

Hj. Uswah Wardiana M. Si
NIP. 19700209 199903 2 001



Penguji Utama :

Dr. H. Teguh M. Ag.
NIP. 19700310 200112 1 002




Sekretaris/ Penguji :

Achmad Sauqi, S. Ag., M. Pd. I.
NIP. 19691216 200003 1 002



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
IAIN Tulungagung




Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M. A.
NIP. 19740829 200801 1 006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Latifah
NIM : 1733143032
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ulshuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (skripsi.....) yang berjudul:

Pengaruh Terapi Dakir dan Relaksasi dalam
menurunkan kecemasan menjelang persalinan pertama
di puskesmas Ngantru Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung,
Yang Menyatakan,


Luluk Latifah

.....
Namaterangdatandatangan