

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Halaman	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman pengesahan	iv
Halaman pernyataan keaslian	v
Motto	vi
Halaman persembahan	vii
Kata pengantar	viii
Daftar isi	ix
Daftar tabel	x
Daftar gambar	xi
Abstrak	xii
Abstrack	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Masalah	9
D. Kegunaan Penelitian	9
E. Hipotesis Penelitian	10
F. Penegasan Istilah	11

G. Sistematika Pembahasan	14
---------------------------------	----

BAB II LANDASAN TEORI

A. Deskriptif Teori Terapi Dzikir	18
B. Deskriptif Teori Relaksasi	27
C. Deskriptif Teori Kecemasan	30
D. Deskriptif Teori Persalinan	35
E. Hubungan antara Terapi Dzikir Dengan Kecemasan Menjelang Persalinan	39
F. Kajian Penelitian Terdahulu	43
G. Kerangka Konseptual	45

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	46
1. Pendekatan Penelitian	46
2. Jenis Penelitian	47
3. Desain Penelitian	48
B. Variabel Penelitian	49
1. Variabel Bebas	50
2. Variabel Terikat	50
C. Definisi operasional	50
1. Terapi Dzikir	50
2. Relaksasi	51
3. Kecemasan	51
4. Persalinan Pertama	51
D. Populasi, Sampel dan Tehnik Sampling	52
1. Populasi	52

2. Sampel	53
3. Teknik Sampling	53
E. Kisi-kisi Instrumen	54
F. Instrumen Penelitian	56
G. Data dan Sumber Data	62
1. Sumber Data	62
2. Data	63
H. Teknik Pengumpulan Data	64
1. Langkah-Langkah Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	64
2. Tahap Penelitian	66
I. Analisis Data	67
1. Uji Instrumen	67
2. Uji Asumsi Data	69
3. Uji Hipotesis	71

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskriptif Data	73
1. Uji Instrumen	74
2. Asumsi Dasar	77
B. Pengujian Hipotesis	79
1. Uji Beda <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Eksperimen	80
2. Tingkat kecemasan dalam Terapi Dzikir dan relaksasi	82

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan Rumusan Masalah I	85
B. Pembahasan Rumusan Masalah II	86

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan88

B. Saran89

DAFTAR PUSTAKA91

LAMPIRAN92