

## DAFTAR ISI

Sampul Luar .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Pernyataan Keaslian .....	v
Motto .....	vi
Lembar Persembahan .....	vii
Prakata.....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Abstrak .....	xiii
Abstract .....	xv
خلاصة .....	xvii
Daftar Isi.....	xix

## BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Hipotesis Penelitian.....	7
G. Kegunaan Penelitian.....	7
1. Secara Teoritis.....	7
2. Secara Praktis .....	8
H. Penegasan Istilah .....	8
1. Konseptual .....	8
2. Operasional .....	9
I. Sistematika Pembahasan .....	10

## BAB II LANDASAN TEORI

A. Tinjauan Tentang Standar Kecakapan Ubudiyah Dan Akhlakul Karimah (SKUA) .....	12
1. Pengertian Standar Kecakapan Ubudiyah Dan Akhlakul Karimah (SKUA) .....	12
2. Ruang Lingkup Program Standar Kecakapan Ubudiyah Dan Akhlakul Karimah (SKUA) .....	15
a. Mata Pelajaran Al-Quran .....	15
b. Mata Pelajaran Aqidah Akhlak .....	15
c. Mata Pelajaran Fiqh .....	16
d. Dzikir.....	16
e. Doa .....	17
3. Tujuan Program Standar Kecakapan Ubudiyah Dan Akhlakul Karimah (SKUA) .....	18
4. Silabus Standar Kecakapan Ubudiyah Dan Akhlakul Karimah (SKUA) .....	20
5. Faktor Pendukung Dan Penghambat Dalam Program Standar Kecakapan Ubudiyah Dan Akhlakul Karimah (SKUA) .....	24
a. Faktor Pendukung Program Standar Kecakapan Ubudiyah Dan Akhlakul Karimah (SKUA).....	24
b. Faktor Penghambat Program Standar Kecakapan Ubudiyah Dan Akhlakul Karimah (SKUA).....	27
B. Tinjauan Tentang Kecerdasan Emosional.....	28
1. Pengertian Kecerdasan Emosional .....	28
2. Teori-Teori Emosi .....	31
3. Komponen Kecerdasan Emosional .....	33
a. Kesadaran Diri .....	33
b. Pengaturan Diri .....	35
c. Motivasi.....	37
d. Empati .....	40
e. Keterampilan Sosial .....	42

4. Faktor Yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosional .....	49
a. Faktor Psikologis.....	49
b. Faktor Pelatihan Emosi .....	50
c. Faktor Pendidikan .....	50
d. Faktor Keluarga.....	50
e. Faktor Lingkungan Sekolah .....	51
f. Tempramen Yang Di Miliki Seseorang .....	51
5. Cara Membangkitkan Kecerdasan Emosional Dalam Perspektif Islam.....	52
a. Bersikap Tenang .....	52
b. Berpikir Sebelum Bertindak.....	55
c. Memperlakukan Orang Lain Seperti Memperlakukan Diri Sendiri .....	57
d. Sabar.....	59
e. Menundukkan Hawa Nafsu.....	60
C. Pengaruh Program Standar Kecakapan Ubudiyah Dan Akhlakul Karimah (SKUA) Terhadap Kecerdasan Emosional .....	62
1. Pengaruh Program Standar Kecakapan Ubudiyah Dan Akhlakul Karimah (SKUA) Terhadap Kesadaran Diri Siswa .....	63
2. Pengaruh Program Standar Kecakapan Ubudiyah Dan Akhlakul Karimah (SKUA) Terhadap Empati Siswa .....	64
3. Pengaruh Program Standar Kecakapan Ubudiyah Dan Akhlakul Karimah (SKUA) Terhadap Kecerdasan Emosional .....	66
D. Penelitian Terdahulu .....	68
E. Kerangka Berpikir .....	71

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	73
1. Pendekatan Penelitian .....	73
2. Jenis Penelitian.....	73
B. Variabel Penelitian .....	74
1. Variabel Bebas .....	74

2. Variabel Terikat .....	75
C. Populasi, Sampling, Dan Sampel Penelitian .....	75
1. Populasi .....	75
2. Sampling .....	76
3. Sampel Penelitian .....	78
D. Kisi-Kisi Instrumen .....	78
E. Instrumen Penelitian.....	84
F. Data Dan Sumber Data.....	85
1. Data .....	85
2. Sumber Data.....	86
G. Teknik Pengumpulan Data .....	86
1. Observasi.....	86
2. Kuesioner (Angket).....	87
3. Dokumentasi .....	88
H. Analisis Data .....	88

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data.....	93
1. Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	93
2. Data Hasil Penelitian.....	98
3. Analisis Deskriptif Penelitian .....	98
4. Hasil Uji Prasyarat Analisa Data.....	101
B. Pengujian Hipotesis.....	103

#### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Pengaruh Program Standar Kecakapan Ubudiyah Dan Akhlakul Karimah (SKUA) Terhadap Kesadaran Diri Siswa .....	108
B. Pengaruh Program Standar Kecakapan Ubudiyah Dan Akhlakul Karimah (SKUA) Terhadap Empati Siswa.....	110
C. Pengaruh Program Standar Kecakapan Ubudiyah Dan Akhlakul Karimah (SKUA) Terhadap Kecerdasan Emosional .....	111

**BAB VI PENUTUP**

A. Kesimpulan ..... 113

B. Saran..... 114

DAFTAR RUJUKAN ..... 115

LAMPIRAN ..... 119