

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh Faktor Individual, Lingkungan dan Organisasi terhadap Prestasi Kerja Karyawan (Studi Kasus pada Karyawan Koperasi Unit Desa Tani Wilis Sendang). Maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor individual berpengaruh dan signifikan terhadap stres kerja karyawan di Koperasi Unit Desa Tani Wilis Kecamatan Sendang. Faktor individual ini merupakan faktor yang berpengaruh terhadap stres kerja karyawan yang bersumber dari kepribadian karyawan tersebut. Kepribadian yang ada pada karyawan seperti perasaan emosi tidak stabil dapat mengganggu pikiran karyawan hingga terbawa ke pekerjaan dan membuat karyawan terlalu memikirkan masalah yang belum tuntas sehingga mengakibatkan stres kerja yang meningkat pada karyawan Koperasi.
2. Faktor lingkungan berpengaruh dan signifikan terhadap stres kerja karyawan di Koperasi Unit Desa Tani Wilis Kecamatan Sendang. Faktor lingkungan seperti ketidakpastian ekonomi tidak terjadi di lingkungan luar maupun dalam tidak membuat karyawan menjadi stress, karena tingkat penghasilan yang di dapatkan oleh karyawan tidak mengalami penurunan (selalu tetap).

3. Faktor organisasi berpengaruh dan signifikan terhadap stress kerja karyawan di Koperasi Unit Desa Tani Wilis Kecamatan Sendang. Tuntutan tugas yang dibebankan kepada karyawan mengakibatkan mereka menjadi tertekan dan mengakibatkan stress pada karyawan menjadi meningkat.
4. Faktor individu, faktor lingkungan, dan faktor organisasi secara bersama-sama berpengaruh dan signifikan terhadap stres kerja karyawan di Koperasi Unit Desa Tani Wilis Kecamatan Sendang.

B. Saran

1. Bagi Koperasi Unit Desa (KUD) Tani Wilis Sendang Kabupaten Tulungagung

Dari hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan, maka untuk meminimalisir tingkat stress yang terjadi pada karyawan maka, disarankan kepada karyawan sebaiknya dapat menekan stress kerja yang muncul, baik yang berasal dari lingkungan kerja maupun saat berada di luar lingkungan kerja (Koperasi) dengan melakukan control terhadap faktor-faktor yang ada dalam stress kerja melalui tanggung jawab yang sesuai dengan kemampuan. Kemudian, bagi pihak manajemen sebaiknya lebih memperhatikan aspek-aspek yang mempengaruhi stress kerja karyawan, serta dalam memberikan beban kerja disesuaikan dengan kemampuan dan motivasi setiap karyawan yang ada di Koperasi tersebut.

2. Bagi IAIN Tulungagung

Dari penelitian ini dapat dijadikan tambahan wawasan keilmuan dibidang ekonomi syariah yang berkaitan dengan faktor individual, lingkungan dan organisasi dalam stress kerja terhadap prestasi kerja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam penelitian selanjutnya terutama yang berkaitan dengan faktor individual, lingkungan dan organisasi terhadap stress kerja.