

## BAB V

### PEMBAHASAN

Setelah melakukan pengumpulan data, analisis data serta merumuskan temuan penelitian. Selanjutnya untuk mencapai tujuan penelitian ini, peneliti melakukan tahap pembahasan. Pada pembahasan ini peneliti akan mendialogkan temuan penelitian di lokasi penelitian dengan teori atau pendapat para ahli. Mengetahui tentang selaras atau tidaknya masing-masing sub pembahasan dengan pendapat para tokoh terdahulu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengalaman spiritual jama'ah Sholat tahajud di Klinik Rumah Sehat Avicenna.

#### A. Alasan Mengikuti Jama'ah Sholat Tahajud di Klinik Rumah Sehat Avicenna

Alasan jama'ah mengikuti sholat tahajud di Klinik Rumah Sehat Avicenna dikarenakan mengalami penyakit kronis yang menurut diagnosa medis memiliki kesembuhan yang minim. Hal ini membuat jama'ah menjadi guncangan yang luar biasa, sehingga mereka memilih mengikuti pengobatan alternatif dengan mengikuti sholat tahajud di Klinik Rumah Sehat Avicenna. Sesuai dengan hadis Rosullah yaitu *menjalankan sholat tahajud akan menghapuskan segala dosa dan kejelekan dan terhindar dari penyakit.* (HR At-Tirmidzi). Dari hadits tersebut menjanjikan bahwa seseorang yang menjalankan sholat tahajud akan terhindar dari penyakit, apa yang menjadikan harapan bagi Sw dan Yn yaitu penyakitnya sembuh, memiliki kesesuaian dengan hadist Rosullah.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Prof. Dr. Muhammad Sholeh. *Terapi Sholat Tahajud Menyembuhkan Berbagai Penyakit.* (Jakarta: Naura, 2016) hal 113

Jama'ah mengikuti jama'ah sholat tahajud lantaran kehilangan anaknya yang tidak bisa sembuh, karena penyakit yang anaknya derita, hal ini juga membuat hati jama'ah tergoncang, rasa kehilangan. Dengan mengikuti sholat tahajud berjama'ah di klini Rumah Sehat Avicenna, membuat pemikiran As berubah, dia menjadi bangga sebab anaknya kembali menghadap kepada Allah. Hal ini di gantika oleh melalui Qur'an Surah Sajdah Ayat 17 yang berbunyi sebagai berikut:

تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ آلِ مُضَاجِعِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ فَلَا تَعْلَمُ نَفْسٌ مَّا أُخِي فِيهِمْ مِّن قُرَّةِ أَعْيُنٍ جَزَاءً لِّمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ

*“Lambung mereka jauh dari tempat tidurnya dan mereka selalu berdoa kepada Rabbnya dengan penuh rasa takut dan harap, serta mereka menafkahkan apa apa rezeki yang Kami berikan. Tak seorangpun mengetahui berbagai nikmat yang menanti, yang indah dipandang sebagai balasan bagi mereka, atas apa yang mereka kerjakan.” (Q.S 32:17)<sup>2</sup>*

Dari ayat diatas menunjukkan kepada kita bahwa menjalankan sholat tahajud akan diberikan oleh Allah sebuah pandangan atau penglihatan yang indah, yang semula memikirkan hal buruk menjadi baik pemikirannya itu.

Alasan mengikuti Jama'ah di Klinik Rumah Sehat Avicenna ada yang kurang dalam kehidupannya, yaitu seseorang yang memberikan alasan bahwa mengikuti sholat tahajud karena ingin memenuhi kebutuhan batin. Dia juga

---

<sup>2</sup>Kementrian Agama RI, *Al-Qur'an dan Terjemahannya* (Klaten: Sahabat, 2013) hal 416

mengatakan bahwa jika dalam hidup dirasa kurang kalau tidak melakukan sholat tahajud berjama'ah di Klinik Rumah Sehat Avicenna. Hal ini mirip dengan yang dikatakan Maslow bahwa spiritual merupakan kebutuhan tertinggi dalam manusia.<sup>3</sup>

Jama'ah datang mengikuti jama'ah sholat tahajud karena dorongan dari dalam diri sendiri. Senada dengan jama'ah, Wiliam James beragumen bahwa menjalani ibadah itu disebabkan adanya sorongan dari dalam diri sendiri, yang berpusat dari kesadaran mistik.<sup>4</sup>

Mengikuti jama'ah sholat tahajud sama halnya memenuhi kebutuhan spiritual, dimana menurut WHO bahwa orang yang dikatan sehat ialah sehat secara psikis, sosial dan fisik serta spiritual. Selain lantaran sakit dan kehilangan seseorang serta memenuhi kebutuhan spiritual, dengan menjalankan atau mengikuti jama'ah sholat tahajud tanpa disadari menjadi usaha mencari dan menjaga kesehatan.

Dari pemaparan diatas dapat disimpulkan bahwa mengikuti jama'ah sholat tahajud memiliki berbagai alasan, ada yang mengikuti karena sakit dan menginginkan kesembuhan, ada yang mengikutinya lantaran rasa sedih karena kehilangan anaknya dan karena ingin memenuhi kebutuhan batiniah atau spiritual. Selain itu juga tanpa disadari bahwa mengikuti sholat tahajud ini membuat tubuh akan menjadi sehat sebagaimana telah menjadi standar sehat menurut WHO yaitu sehat secara fisik, psikis, sosial dan spiritual.

---

<sup>3</sup> Zohar, Danah, dan Marshall, Ian. *SQ Memanfaatkan Kecerdasan Spiritual Dalam Berfikir Integralistik Dan Holistik Untuk Memaknai Kehidupan*. (Jakarta: Pustaka Mizan, 2001), hlm 70

<sup>4</sup> William James. "*The Varieties of Religious experience*" *Pengalaman-pengalaman Religiu*. (yogyakarta: ircisod, 2015) hal 464-465

## B. Pengalaman Spiritual Jama'ah Sholat Tahajud di Klinik Rumah Sehat Avicenna

Pengalaman spiritual bagi jama'ah sholat tahajud di Klinik Rumah Sehat Avicenna ada beragam pemaknaan pengalaman spiritual bagi yang menjalani. Bagi jama'ah sholat tahajud membukakan hati bahwa segala hal yang ada di dunia ini ialah titipan Allah dan senantiasa berada dalam pengawasan Allah. Penyadaran ini mirip dengan lahir kembali, setelah ia menyelimii carut marut dan terlelap dalam Kehidupan. Hal ini senada dengan apa yang telah ditemukan rudi cahyono dalam penelitiannya tentang dinamika emosi dan pengalaman spiritual studi kualitatif dperubahan keyakinan beragama yaitu pengalaman spiritual akan membawa orang terlahir kembali dalam menjalani kehidupan ini.<sup>5</sup>

Underwood dan Teresi beragumen tentang hal ini sebagai keterhubungan seseorang dengan sang pencipta yaitu Allah SWT, ini sebagai aspek jika seseorang melakukan aktivitas spiritual yang mereka jalani. Menjalani sholat tahajud ini memunculkan perasaan bahwa seseorang akan merasa diawasi oleh Allah dan merasa Allah itu dekat dengan kita. Maka seseorang akan hati-hati dalam mengambil tindakan dan mempertimbangkan apa yang akan mereka ucapkan<sup>6</sup>

Jama'ah sholat tahajud memaknai pengalaman spiritualnya menjalani sholat tahajud di Klinik Rumah Sehat Avicenna yaitu disembuhkannya dia dari penyakit. Hal ini sesuai dengan hadit nabi Muhammad Saw “*menjalankan sholat*

---

<sup>5</sup> Rudi Cahyono, *Dinamika Emosi dan Pengalaman Spiritual Beragama: Studi Kualitatif Perubahan Keyakinan Beragama*( Jurnal: Insan vol. 13 No. 1 April 2011) hal 3

<sup>6</sup> Unserwood dan Teresi. *he Daily Spiritual Experience Scale: Development, Theoretical Description, Reliability, Exploratory Factor Analysis, and Preliminary Construct Validity Using Health-Related Data.* ( Jurnal: The Society of Behavioral Medicine, Volume 24 Number 1, 2002 ) hlm 30-31

*tahajud akan menghapuskan segala dosa dan kejelekan dan terhindar dari penyakit.*”( HR At-Tirmidzi).<sup>7</sup> Dari hadits tersebut dapat dimaknai bahwa menjalankan sholat tahajud memberikan kesembuhan bagi yang menjalankannya. Jadi sholat tahajud dapat menjadi terapi, jika seseorang mengalami atau terjangkit penyakit.

Menjalankan sholat tahajud membukakan kesalahan yang selama ini ia buat, baik kepada diri sendiri dan orang lain. Hal ini membuat seseorang menjadi merasa bersalah dan ia akan berusaha mencari pintu maaf, jika sesama orang ia akan meminta maaf dan kepada Allah ia akan bertaubat dan kepada diri sendiri ia akan berubah. Senada dengan hal ini Carson mendasarkan kebutuhan manusia akan spiritual didorong karena manusia mencari pintu maaf, sebab selama ia menumpuh maupun menjalani kehidupan ia merasa gundah atas segala kesalahan yang ia buat.<sup>8</sup>

Sholat tahajud bagi jama'ah juga menjadikan seseorang sadar akan makna kehidupan. Segala yang ada dalam kehidupan ini sejatinya ialah titipan dan kelak semua ini akan diminta kembali oleh sang pemilik sesungguhnya yaitu Allah. Carson menanggapi hal ini sebagai dasar seseorang melakukan spiritual yaitu kebutuhan akan makna hidup, seseorang yang memiliki spiritualitas yang tinggi maka hidupnya akan bermakna.<sup>9</sup> Dari perasaan bersalah inilah seseorang akan terdorong untuk berubah, dan dari dorongan tersebut perilaku otomatis berubah.

---

<sup>7</sup> Prof. Dr. Muhammad Sholeh. *Terapi Sholat Tahajud Menyembuhkan Berbagai Penyakit*. (Jakarta: Naura, 2016) hal 113

<sup>8</sup> Dewi Nur Dayati, *engalaman Spiritual Pada Jamaah Tarekat Syadziliyyah*(Surakarta: Skripsi UMS,2017 ) Hal 62-68

<sup>9</sup> Dewi Nur Dayati, *engalaman Spiritual Pada Jamaah Tarekat Syadziliyyah*(Surakarta: Skripsi UMS,2017 ) Hal 62-68

Sholat tahajud sendiri pada hakikatnya ialah doa. Di setiap rangkaian gerak sholat mengandung doa dan harapan agar kehidupan menjadi lebih baik lagi. Seperti yang terkandung dalam surah Al-Isro' ayat 79:

وَمِنَ اللَّيْلِ فَسُجِّدْ لَهُ نَافِلَةً لَّكَ عَسَىٰ أَن يَبْعَثَكَ رَبُّكَ مَقَامًا مَّحْمُودًا

*Dan pada sebahagian malam hari bersembahyang tahajudlah kamu sebagai suatu ibadah tambahan bagimu; mudah-mudahan Tuhan-mu mengangkat kamu ke tempat yang terpuji.*

Dari ayat tersebut dapat kita maknai bahwa menjalankan sholat tahajud mengandung pengharapan dan doa. *Inshaallah* akan terkabul segala doa yang seseorang hajatkan.

Melalui sholat tahajud seseorang juga bisa mengingat orang-orang yang telah meninggalkan mereka, terutama orang-orang yang mereka cintai seperti teman, istri, orang tua dan anak. Pada saat sholat tahajud mereka seakan dibawa untuk berbincang dengan mereka yang sudah tidak ada, mereka bercengkrama dan bercanda bersama.

Jama'ah sholat tahajud ini mirip dengan tarekat, yaitu sebuah jalan yang ditempuh seseorang menuju Allah, meski tidak ada baitan atau ritual khusus, jama'ah yang datang kesini hampir keseluruhan rutin mengikuti sholat tahajud di Klinik Rumah Sehat Avicenna.

Dari pengalaman spiritual diatas dapat kita simpulkan pengalaman spiritual bagi jama'ah sholat tahajud di Klinik Rumah Sehat Avicenna, yaitu sholat tahajud

bermagna doa, Sholat tahajud merupakan jalan menuju Allah, Sholat tahajud adalah terapi yang dapat menyembuhkan segala penyakit, menjalankan sholat tahajud akan membuat seseorang sadar bahwa yang Ia lakukan selama ini salah dan berubahlah perilaku yang salah menuju perilaku yang baik dan menjalankan sholat tahajud membuat perasaan menjadi serasa diawasi oleh Allah.

### C. Dampak yang dirasakan oleh jama'ah sholat tahajud di Klinik Rumah Sehat Avicenna

Dampak sholat tahajud yang dirasakan oleh jama'ah sholat tahajud di Klinik Rumah Sehat Avicenna ialah ketenangan dalam menghadapi segala permasalahan hidup. Seseorang akan menghilangkan perasaan cemas dan gelisah terutama bila baru menjalankan sholat tahajud atau ibadah yang lain, meskipun ibadah itu hanya berlaku pada niatan saja atau hanya mengingat Allah.

Menjalani sholat tahajud membuat hidup Jama'ah menjadi ringan dan serasa tidak memiliki beban dalam menjalaninya. Beban-beda hidup terasa ringan, barang tentu ini adalah bantuan dari Allah sebagaimana hikmah menjalani sholat tahajud.

Seiring menjalani sholat tahajud dalam kehidupan jama'ah sholat tahajud menjadi tentram. Hidup menjadi semakin tentram dikala kita menjaga diri kita untuk beribadah kepada Allah. Sholat tahajud ini salah satu ibadah yang mana ketika seseorang menjalaninya di malam hari, sehari Dia akan merasakan hidupnya menjadi tentram.

Perasaan dekat dengan Allah ini menjadi kental dirasakan oleh jama'ah seiring jama'ah menjalankan sholat tahajud, dimana dalam menjalankan sesuatu yang semula berat menjadi ringan dan yang semula sulit menjadi mudah.

Dampak diatas menurut Underwood dan Teresi menjadi sebuah aspek dimana seseorang memiliki spiritualitas aspek-aspek tersebut akan mengikutinya, seiring mereka menyelami spiritualitasnya. Ketika seseorang menjalani kehidupan dan memiliki spiritualitas perasaan-perasaan diatas seperti dekat dengan Allah, ketenangan dalam menjalani kehidupan, hidup menjadi tenang dan Kemudahan dalam menjalani kehidupan, semua ini akan mengikutinya atau akan mereka rasakan.<sup>10</sup>

Menjalani sholat tahajud membuat penyakit ini terasa tidak berat bahkan menjadi ringan dan terasa tidak memiliki penyakit bahkan penyakit yang diderita sembuh. Hal ini juga yang mendorong banyak orang untuk mengikuti jama'ah Sholat tahajud yaitu dari pengalaman orang yang sembuh setelah menjalani sholat tahajud di Klinik Rumah Sehat Avicenna. Senada dengan ini Nabi Muhammad Saw bersabda :

*“menjalankan sholat tahajud akan menghapuskan segala dosa dan kejelekan dan terhindar dari penyakit.”*( HR At-Tirmidzi).<sup>11</sup>

---

<sup>10</sup> Underwood dan Teresi. *he Daily Spiritual Experience Scale: Development, Theoretical Description, Reliability, Exploratory Factor Analysis, and Preliminary Construct Validity Using Health-Related Data.* ( Jurnal The Society of Behavioral Medicine, Volume 24 Number 1, 2002 ) hlm 30-31

<sup>11</sup> Prof. Dr. Muhammad Sholeh. *Terapi Sholat Tahajud Menyembuhkan Berbagai Penyakit.* (Jakarta: Naura, 2016) hal 113



Pikiran terbuka dirasakan oleh jama'ah sholat tahajud di Klinik Rumah Sehat Avicenna, dimana ketika seseorang mendapatkan musibah, Dia tidak menganggap bahwa itu merupakan musibah tetapi sebagai kenikmatan atau cobaan yang mereka harus lewati. Selain itu membuat seseorang tidak terburu menyalahkan orang lain ketika terkena masalah, bahkan mereka cenderung meratapi diri sendiri dan bertanya “ apa yang sudah ia perbuat”. Hal ini sesuai dengan firman Allah dalam Qur'an Surah Sajdah Ayat 17 yaitu:

تَسْحَابِي جُنُوبُهُمْ ۖ عَنِ آلِ مَضَاجِعِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا ۚ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ ۚ فَلَا تَعْلَمُ نَفْسٌ مِّمَّا أُخِي فِيهِ لَهُمْ مِّن قُرَّةِ أَعْيُنٍ ۚ جَزَاءً لِّمِمَّا كَانُوا يَعْمَلُونَ

*“Lambung mereka jauh dari tempat tidurnya dan mereka selalu berdoa kepada Rabbnya dengan penuh rasa takut dan harap, serta mereka menafkahkan apa apa rezeki yang Kami berikan. Tak seorangpun mengetahui berbagai nikmat yang menanti, yang indah dipandang sebagai balasan bagi mereka, atas apa yang mereka kerjakan.” (Q.S 32:17)<sup>12</sup>*

Mereka memandang musibah sebagai kenikmatan yang tertunda. Sebab sejatinya kehidupan kadang kala sakit kadang kala juga bahagia.

Dari dampak menjalankan sholat tahajud diatas dapat kita simpulkan bahwa, Menjalankan sholat tahajud akan membuat kita menjadi tenang, sholat tahajud juga memberi kemudahan dalam menjalani kehidupan ini, menjalankan sholat tahajud akan membukakan pikiran kita bahwa musibah

---

<sup>12</sup> Kenebtrian Agama RI, *Al-Qur'an dan Terjemahannya* (Klaten: Sahabat, 2013) hal 416

adalah kenikmatan yang tertunda, kita juga tidak gampang menyalahkan orang lain. Selain itu dalam menjalani hidup ini terasa tenang dan penakit yang kita derita serasa hilang bahkan ada juga yang sembuh serta kita menjadi dekat dengan sang pencipta.