

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan paparan data dan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa alasan jama'ah mengikuti sholat tahajud di Klinik Rumah Sehat Avicenna berinti dari dua alasan yaitu alasan dari dirinya sendiri dan dari luar dirinya. Alasan dari dirinya sendiri yaitu karena kesadaran ingin mengikuti sholat tahajud dan mencari jalan keluar melalui sholat tahajud di Klinik Klinik Rumah Sehat Avicenna. Dari luar seperti dia ajak teman atau saudara.

Beberapa pengalaman spiritual jama'ah sholat tahajud di Klinik Klinik Rumah Sehat Avicenna diantaranya; menjalankan sholat tahajud menyadarkan bahwa segala sesuatu dalam kehidupan ini ialah titipan dari Allah SWT, menjalankan sholat tahajud menjadi langkah untuk memenuhi kebutuhan spiritual, menjalankan sholat tahajud sebagai terapi, menjalankan sholat tahajud membuka pikiran atas kesalahan yang pernah di buat, menjalankan sholat tahajud sebagai langkah menemukan makna hidup, menjalankan sholat tahajud sama dengan berdoa, sholat tahajud sebagai jalan menuju Allah SWT, sholat tahajud sebagai ajang *bersilahturahmi* dengan orang yang telah meninggal.

Adapun dampak yang dirasakan jama'ah sholat tahajud di Klinik Rumah Sehat Avicenna diantaranya; menjalankan sholat tahajud menjadikan diri menjadi tenang dalam menjalani kehidupan, menjalankan sholat tahajud memberikan kemudahan dalam menjalankan kehidupan, menjalankan sholat tahajud membuat pikiran seseorang menjadi terbuka, menjalani sholat tahajud membuat penyakit

serasa hilang bahkan juga hilang beneran, menjalankan sholat tahajud hidup menjadi tentram

B. Saran

1. Bagi Klinik Rumah Sehat Avicenna

Bagi Klinik Rumah Sehat Avicenna jangan bosan-bosannya menerima jama'ah dari mana saja dan berlatar belakang apa saja. Serta pertahankan komunikasi yang baik antara Avicenna dengan Jama'ah Sholat Tahajud

2. Bagi Jama'ah Sholat Tahajud

Berdasar hasil penelitian ini, jangan pernah bosan mengikuti sholat tahajud di Klinik Rumah Sehat Avicenna, meski banyak kendala lakukanlah. *Insyallah* Allah akan memberi jalan yang terbaik bagi kita

3. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasar penelitian ini, baik proses pengambilan data dan penulisan mengenai tema yang dibahas jauh dari kata sempurna. Alangkah baiknya penelitian selanjutnya mengembangkan penelitian ini dengan tema yang serupa.