

ABSTRAK

Mochammad Aynul Yaqin. 2018. Efektivitas Terapi Dzikir Terhadap Peningkatan Harga Diri (*Self Estem*) pada Wanita Tuna Susila di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita Kediri. Skripsi. Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi. Institut Agama Islam Negeri Tulungagung. Pembimbing Muhammad Ainun Najib, M. Fil I.

Kata Kunci: Terapi Dzikir, Harga Diri (*Self Esteem*).

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh maraknya prostitusi yang dilakukan oleh wanita di kota maupun pedesaan, yang kemudian terkena razia oleh petugas dan diserahkan pada UPT Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita Kediri. Salah satu faktor tidak susila tersebut adalah kurangnya harga diri hingga mereka melakukan tindakan tersebut. Banyak warga masyarakat yang diresahkan karena tindakan mereka. Harga diri yang kurang sangat perlu untuk ditingkatkan agar mereka mau berubah dan tidak menjadi wanita tuna susila lagi. Oleh karena itu dalam penelitian ini, peneliti mencoba bereksperimen terkait pengaruh terapi dzikir terhadap harga diri wanita tuna susila di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita Kediri.

Adapun yang menjadi rumusan masalah penelitian ini adalah (1) Apakah Pengaruh terapi dzikir terhadap harga diri pada wanita tuna susila di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita Kediri? (2) Apakah ada pengaruh terapi dzikir terhadap tingkat harga diri wanita tuna susila di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita Kediri? (3) Apakah terapi dzikir efektif dalam meningkatkan harga diri wanita tuna susila di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita Kediri?

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui apakah ada pengaruh dari terapi dzikir terhadap harga diri pada wanita tuna susila di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita Kediri, mengetahui adakah pengaruh terapi dzikir terhadap tingkat harga diri wanita tuna susila di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita Kediri serta mengetahui efektif tidaknya terapi dzikir dalam meningkatkan harga diri wanita tuna susila di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita Kediri.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini ialah pendekatan eksperimen dengan jenis penelitian kuantitatif, dengan desain eksperimen *the one group pretest-posttest design*. Dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* sebagai penentuan sampel, dan didapatkan subjek penelitian sebanyak 12 wanita tuna susila binaan UPT Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita Kediri yang memiliki harga diri rendah.

Hasil dari uji *Wilcoxon signed rank test* memperoleh nilai asymp. Sig (2-tailed) sebesar 0,02 atau $< 0,05$ maka dari hasil uji tersebut dapat dikatakan

terapi dzikir memiliki pengaruh terhadap harga diri wanita tuna susila. Dari *pretest* ke *post test* 12 subjek yang memiliki harga diri rendah hingga sedang, diantaranya mengalami peningkatan yang signifikan. Sedangkan untuk efektivitas dari terapi dzikir ini menunjukkan tingkat keefektifan sebesar 81% hal ini dapat dilihat dari hasil uji sumbangan efektif regresi linier yang menunjukkan nilai R Square sebesar 0,810 atau 81%. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis alternatif dalam penelitian ini di terima, atau ada pengaruh yang efektif pada pemberian terapi dzikir terhadap harga diri wanita tuna susila di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita Kediri.

Abstract

Mochammad Aynul Yaqin. 2018. The Effectiveness of Dzikir Therapy to Improve Self Esteem in Prostitutes at UPT Social Rehabilitation Bina Karya Kediri. Thesis Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da'wah. Department of Sufism and Psychotherapy. State Islamic Institute (IAIN) of Tulungagung. Advisor: Muhammad Ainun Najib, M. Fil I.

Keywords: Dzikir Therapy, Self Esteem.

This research is motivated by the prostitution of women in urban and rural areas, which are then exposed to raid by officers and handed over to UPT Social Rehabilitation Bina Karya Kediri. One of the unlucky factors is the lack of self esteem until they do so. Many citizens are disqualified for their actions. Low self esteem need to be improved so they will change and do not become prostitute again. Therefore in this study, the researche tried to experiment related to the influence of Dzikir Therapy to Improve Self Esteem in Prostitutes at UPT Social Rehabilitation Bina Karya Kediri.

The formulation of this research is (1) What the influence of Dzikir Therapy to Improvement Self Esteem in Prostitutes at UPT Social Rehabilitation Bina Karya Kediri?. (2) Is there the influences of Dzikir Therapy to Improve Self Esteem in Prostitutes at UPT Social Rehabilitation Bina Karya Kediri?. (3) Is Dzikir Therapy effective to Improvement Self Esteem in Prostitutes at UPT Social Rehabilitation Bina Karya Kediri?.

The purpose of this study is obtained to know the influence of Dzikir Therapy to improvement self esteem in Prostitutes at UPT Social Rehabilitation Bina Karya Kediri, to know there is the influence of Dzikir Therapy to Improvement Self Esteem in Prostitutes at UPT Social Rehabilitation Bina Karya Kediri and to know the Dzikir Therapy effective to Improvement Self Esteem in Prostitutes at UPT Social Rehabilitation Bina Karya Kediri.

The approach used in this research is the experimental approach with the type of quantitative research, with the experimental design of the one group pretest-posttest design. In this research using purposive sampling technique as sample determination, and got research subject many as 12 prostitutes assisted by UPT Social Rehabilitation Bina Karya Kediri which have low self esteem.

The results of the Wilcoxon signed rank test obtained the asymp value. Sig (2-tailed) of 0,02 or <0.05 then the results of the test can be said Dzikir Therapy has an influence on the self esteem of prostitutes. From pretest to post test 12 subjects who have low self-esteem to moderate, among them experienced a significant increase. As for the effectiveness of this Dzikir Therapy shows the level of effectiveness of 81% this can be seen from the results of effective test of linear regression that shows the value of R Square of 0.810 or 81%. This indicates that

the alternative hypothesis in this study is accepted, or there is an effective effect on the Dzikir Therapy on the self esteem of prostitutes at UPT Social Rehabilitation Bina Karya Kediri.

الملخص

محمد عين اليقين, . "فعالية العلاج الذكري على ترقية احترام الذات (*Self Estem*) لدى المرأة العاهرات في قسم التأهيل الاجتماعي بينا كاريا كديري". البحث العلمي. كلية أصول الدين الأدب والدعوة. قسم التصوف والعلاج الطبيعي. جامعة الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. المشرف: محمد عين النجيب الماجستير.

كلمة الإرشادية : العلاج الذكري, احترام الذات (*Self Estem*).

كانت خلفية هذا البحث عن كثير العاهرات التي تقوم المرأة في المدينة و القرية. حتى تكون غارة من ضابط و إدخال على وحدة التنفيذ التقني (UPT) قسم التأهيل الاجتماعي بينا كاريا كديري. من عوامل الإجراءات العاهرات نقيص احترام الذات حتى تكون أن عملها. كان المجتمع وشوشا من تلك العملية. قل احترام الذات لازم عليه أن يزيد و يرتقي لكي تكون العاهرات طبيعي. ولذا سيقوم الباحث ببحث التجريبية عن فعالية العلاج الذكري على ترقية احترام الذات (*Self Estem*) لدى 7 المرأة العاهرات في قسم التأهيل الاجتماعي بينا كاريا كديري.

وأما مسائل البحث (1) كيف تأثير العلاج الذكري على ترقية احترام الذات لدى المرأة العاهرات في قسم التأهيل الاجتماعي بينا كاريا كديري ؟. (2) هل هناك تأثير العلاج الذكري على ترقية احترام الذات لدى المرأة العاهرات في قسم التأهيل الاجتماعي بينا كاريا كديري؟. (3) هل العلاج الذكري فعالية على ترقية احترام الذات لدى المرأة العاهرات في قسم التأهيل الاجتماعي بينا كاريا كديري؟.

وأما أهداف البحث فيما يلي لمعرفة تأثير العلاج الذكور على ترقية احترام الذات لدى المرأة العاهرات في قسم التأهيل الاجتماعي بينا كاريا كديري, لمعرفة موجد تأثير العلاج الذكور على ترقية احترام الذات لدى المرأة العاهرات في قسم التأهيل الاجتماعي بينا كاريا كديري, لمعرفة فعالية العلاج الذكور على ترقية احترام الذات لدى المرأة العاهرات في قسم التأهيل الاجتماعي بينا كاريا كديري.

يستخدم الباحث في هذا البحث مدخل الكمي بنوع البحث التجريبي. تصميم البحث المستخدم المجموعة الواحدة اختبار ما قبلي اختبار التصميمية المشاركة. تستخدم طريقة العينات أخذت العينات الهادفة نالت 12 موضوع المرأة العاهرات قسم التأهيل الاجتماعي بينا كاريا كديري لديهنّ احترام الذات المنخفضة إلى المتوسطة.

وأما نتائج البحث تدل من اختبار ويلكون وقع الرتبة نالت قيمة أسيم. سينج (2 تايلد) أو 0,05 فنالت من الاختبار و بمعنى العلاج الذكور مؤثرا على احترام الذات لدى المرأة العاهرات في قسم التأهيل الاجتماعي بينا كاريا كديري. 12 موضوع المرأة العاهرات قسم التأهيل الاجتماعي بينا كاريا كديري لديهنّ احترام الذات المنخفضة إلى المتوسطة, بعضهنّ تكون ترقية هامة. وأما فعالية من العلاج الذكور على ترقية احترام الذات لدى المرأة العاهرات تدل قيمة 81%. فقد نالت قيمة ر-المتوسطة 0,810 أو 81%. من تلك البيانات أنّ موجد الفرضيات الثانوية في البحث مقبولا أو هناك فعالية تأثيرة عن العلاج الذكور على ترقية احترام الذات لدى المرأة العاهرات في قسم التأهيل الاجتماعي بينا كاريا كديري.