

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QURAN UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI
UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR**

SKRIPSI



OLEH

ALFI KHUSNIAH R.S

NIM. 1733143006

JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDUN ADAB DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) TULUNGAGUNG

2019

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QURAN UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI
UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama
Islam Negeri Tulungagung untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Strata Satu Sarjana Agama (S. Ag)**



OLEH

ALFI KHUSNIAH R.S

NIM. 1733143006

JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG

2019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfi Khusniah R.S

NIM : 1733143006

Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul "Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar". Merupakan hasil karya peneliti sendiri dan bukan merupakan plagiasi keserjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Tulungagung, 25 April 2019

Saya yang menyatakan,



Alfi Khusniah RS

NIM. 1733143006

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar” yang ditulis oleh Alfi Khusniah R.S, NIM. 1733143006 ini telah diperiksa dan disetujui serta layak diujikan.

Tulungagung, 25 April 2019

Pembimbing



Ahmad Sauqi, S.Ag, M.Pd.I.

NIP. 196912162000031002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



Abdullah Chakim, S.Ag, M.Pd

NIP. 19730107 199803 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR

SKRIPSI

Disusun Oleh:

ALFI KHUSNIAH R.S

NIM. 1733143006

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 25 April 2019 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Agama (S. Ag)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji :

Ahmad Sauqi, M.Pd.I

NIP. 19691216 200003 1 002

Penguji Utama :

Hj. Uswah Wardiana, M.Si

NIP. 19700209 199903 2 001

Sekretaris/Penguji :

Arman Marwing, S.Psi., M.A

NIP. 19850828 201403 1 002

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah



[Handwritten signature]

Rizqon Khamami, Lc. M.A

NIP. 19740829 200801 1 006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfi Khusniah Rohmatika Sari
NIM : 1733143 006
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (...skripsi...) yang berjudul:

Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 05 Agustus 2019

Yang Menyatakan,



Alfi Khusniah Rohmatika S

NIM: 1733143 006