

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi mendengarkan Murottal Al-Qur’an untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar” ini ditulis oleh Alfi Khusniah R.S, NIM 1733143006, Dosen Pembimbing Ahmad Sauqi, S.Ag, M Pd.I.

Kata kunci : Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur’an, kecemasan lansia

Masa tua bagi sebagian orang adalah perubahan besar dalam hidupnya. Seseorang yang baru memasuki masa lansia biasanya tidak siap untuk menghadapi perubahan tersebut seperti fungsi tubuh yang menurun, ingatan yang tidak sekuat dulu, dan status sosial yang tidak sama dari sebelumnya. Lansia yang tidak siap menghadapi masa tuanya akan merasa tertekan dan takut dengan hal yang belum tentu terjadi. Kondisi ini jika dibiarkan akan membuat lansia mengalami kecemasan. Salah satu solusi untuk mengatasi kecemasan pada lansia ini adalah dengan memberikan terapi murottal Al-Qur’an. Tujuan dari terapi ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi mendengarkan murottal Al-Qur’an untuk menurunkan tingkat kecemasan pada lansia.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *quasi experimental pretest-posttest control group design*.. Populasi dari penelitian ini adalah lansia yang mengalami kecemasan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar. Waktu penelitian yaitu pada tanggal 26 Desember 2018 sampai 2 Januari 2019. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 14 orang lansia yang sesuai dengan kriteria Inklusi.

Rumusan masalah dalam penulisan skripsi ini yaitu (1) Bagaimana tingkat kecemasan pada lansia di UPT PSTW Blitar sebelum diberikan terapi murottal Al-Qur’an? (2) Berapakah tingkat pengaruh pemberian terapi mendengarkan murottal Al-Qur’an dalam menurunkan tingkat kecemasan pada lansia di UPT PSTW Blitar? (3) Bagaimana implikasi pemberian terapi mendengarkan murottal Al-Qur’an untuk menurunkan tingkat kecemasan pada lansia di UPT PSTW Blitar?

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) dari hasil observasi dan test menggunakan tes kecemasan diketahui 14 lansia mengalami kecemasan. Pemberian tes kecemasan adalah untuk memastikan bahwa lansia yang akan diberikan perlakuan mengalami kecemasan baik kecemasan ringan maupun sedang. (2) Berdasarkan Uji Regresi Linier didapatkan nilai *R square* yaitu 24,1 % atau 0,241 sedangkan sisanya yaitu 76,9 % dipengaruhi oleh faktor luar. Untuk penurunan kecemasan pada lansia sebelum terapi memiliki skor sebesar 62,71 dan setelah diberikan terapi memiliki skor sebesar 54,57, jadi mempunyai selisih skor 8,143. (3) Implikasi pemberian terapi mendengarkan murottal Al-Qur’an yaitu menurunkan tingkat kecemasna pada lansia di UPT PSTW Blitar dan memberikan dukungan secara spiritual kepada lansia untuk menghadapi masa tuanya.

ABSTRACT

The thesis entitled "The Effects of Therapies listens to Murottal Al-Qur'an to Reduce the Level of Anxiety in the Elderly in the UPT of the Social Services of Tresna Werdha Blitar" was written by Alfi Khusniah R.S, NIM 1733143006, Supervisor Ahmad Sauqi,

Keywords: Therapy Listening to Murottal Al-Qur'an, anxiety of the elderly

Old age for some people is a big change in his life. Someone who just entered the elderly usually not ready to deal with these changes like declining body functions, memories that aren't as strong as they used to be, and social status that is not the same as before. An older person who are not ready to face their old age will feel depressed and afraid of things that do not necessarily happen. This condition, if left to make the elderly experiencing anxiety. One solution to overcome anxiety in the elderly is to provide murottal Al-Qur'an therapy. The purpose of this therapy is to determine the effect of murottal Al-Qur'an listening therapy to reduce anxiety levels in the elderly.

This study uses a type of quantitative research with a quasi experimental one group pretest and post test design approach. The population of this study is elderly who experience anxiety at the Social Services of Tresna Werdha Blitar. The time of research is on December 26, 2018 until January 2, 2019. Sampling is done by purposive sampling method so that a sample of 14 elderly people is in accordance with the inclusion criteria. The measuring instrument used is HARS (Hamilton Rating Scale for Anxiety).

The formulation of the research problems are (1) How is the level of anxiety in the elderly at UPT PSTW Blitar before being given murottal Al-Qur'an therapy? (2) What is the level of influence of giving Murottal Al-Qur'an listening therapy in reducing anxiety levels in the elderly at Blitar UPT PSTW? (3) What are the implications of giving Murottal Al-Qur'an listening therapy to reduce anxiety levels in the elderly at Blitar UPT PSTW?

The results of the study show that (1) from the results of observations and tests using anxiety tests it is known that 14 elderly experienced anxiety. Giving an anxiety test is to ensure that the elderly who will be given treatment experience anxiety, mild or moderate anxiety. (2) Based on Linear Regression Test, the R square value is 24.1% or 0.241 while the remaining 76.9% is influenced by external factors. To decrease anxiety in the elderly before therapy has a score of 62.71 and after being given therapy it had a score of 54.57, so it had a score difference of 8.143. (3) The implication of giving Murottal Al-Qur'an listening therapy is to reduce the anxiety level of the elderly at Blitar UPT PSTW and provide spiritual support to the elderly to face their old age.

الملخص

البحث العلمي بالموضوع "تأثير علاج ملرتل القرآن لتقليل مستوى القلق لدى كبار السن في وحدة التنفيذة التقنيات (UPT) الخدمات الاجتماعية ويندرى باليتار" كلية أصول الدين، الأدب والدعوة، قسم التصوف والعلاج الطبيعي. جامعة الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. المشرفة: أحمد سوقي الماجستير.

الكلمات الإرشادية: علاج ملرتل القرآن، القلق لدى كبار السن.

الشيخوخة لبعض الناس هو تغيير كبير في حياته. شخص ما دخل كبار السن ليس مستعداً عادة للتعامل مع هذه التغييرات، مثل انخفاض وظائف الجسم، والذكريات التي ليست قوية كما كانت من قبل، والوضع الاجتماعي الذي لم يكن كما من قبل. سيشعر كبار السن غير المستعدين لمواجهة شيخوخةهم بالاكتئاب والخوف من الأشياء التي لا تحدث بالضرورة. هذه الحالة إذا تركت دون رادع ستجعل كبار السن يشعرون بالقلق. أحد الحلول للتغلب على القلق لدى كبار السن هو توفير علاج ملرتل القرآن. الغرض لعلاج وتحديد تأثير علاج ملرتل القرآن لتقليل مستويات القلق لدى كبار السن.

يستخدم هذا البحث الكمي بالمدخل شبه تجريبي لتصميم مجموعة مراقبة الاختبار القبلي. سكان البحث هم كبار السن الذين يعانون من القلق في وحدة التنفيذة التقنيات (UPT) الخدمات الاجتماعية ويندرى باليتار وقت البحث 26 ديسمبر 2018 إلى 2 يناير 2019. أخذ العينات عن طريقة أخذ العينات الهادفة بحيث تكون عينة من 14 من المسنين وفقاً لمعايير الشمول.

مسائل هذا البحث هي: (1) كيف مستوى القلق لدى كبار السن في وحدة التنفيذة التقنيات (UPT) الخدمات الاجتماعية ويندرى باليتار قبل علاج ملرتل القرآن لتقليل؟ (2) كم مستوى تأثير علاج ملرتل القرآن لتقليل مستوى القلق لدى كبار السن في وحدة التنفيذة التقنيات (UPT) الخدمات الاجتماعية ويندرى باليتار؟. (3) كيف تطبيق علاج ملرتل القرآن لتقليل مستوى القلق لدى كبار السن في وحدة التنفيذة التقنيات (UPT) الخدمات الاجتماعية ويندرى باليتار؟.

نتائج هذا البحث هي: (1) مستوى القلق لدى كبار السن في وحدة التنفيذة التقنيات (UPT) الخدمات الاجتماعية ويندرى باليتار قبل علاج ملرتل القرآن لتقليل من نتائج الملاحظات

والاختبارات باستخدام اختبارات القلق، فمن المعروف أن 14 من كبار السن يعانون من القلق. إجراء اختبار القلق هو التأكد من أن كبار السن الذين سيحصلون على العلاج يعانون من قلق شديد. (2) بناءً على اختبار الانحدار الخطي، تبلغ قيمة مربع-ر 24,1% أو 0.241 بينما يتأثر 76.9% الباقي بعوامل خارجية. لتقليل القلق لدى المجموعة التجريبية لكبار السن قبل أن تحصل المعالجة على 62.71 درجة ، وبعد الحصول على العلاج كانت النتيجة 54.57، لذلك كان هناك اختلاف في النتيجة عند 8.143. حين أن المجموعة الضابطة من كبار السن قد حصلت على درجة قبل العلاج أو قبل الخروج من 68.143 وبعد العلاج أو البريد من 75.4429 كان الفرق من الاختبار القبلي والبعدي 7.286. (3) تطبيق علاج ملرتل القرآن لتقليل مستوى القلق لدى كبار السن في وحدة التنفيذ التقنيات (UPT) الخدمات الاجتماعية ويندرى باليتار.