

**TERAPI RELAKSASI SPIRITUAL UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI KLINIK BERSALIN
AMINAH KABUPATEN PROBOLINGGO**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

**SAFIATUN
NIM. 17303153017**

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI FAKULTAS
USHULUDDIN ADAN DAN DAKWAH INSTITUT AGAMA
ISLAM NEGERI (IAIN) TULUNGAGUNG**

2019

**TERAPI RELAKSASI SPIRITUAL UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI KLINIK BERSALIN
AMINAH KABUPATEN PROBOLINGGO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin Adan dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Tulungagung
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Strata Satu Sarjana Agama (S.Ag)



Disusun Oleh :

**SAFIATUN
NIM. 17303153017**

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI FAKULTAS
USHULUDDIN ADAN DAN DAKWAH INSTITUT AGAMA
ISLAM NEGERI (IAIN) TULUNGAGUNG**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Assalamualaikum Wr.Wb

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Safiatun

NIM : 17303153017

Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “ Terapi Relaksasi Spiritual Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Klinik Bersalin Aminah Kabupaten Probolinggo”, merupakan hasil karya peneliti sendiri dan bukan merupakan plagiasi dari hasil karya orang lain. Serta belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Tulungagung, 25 Juli 2019



NIM.17303153017

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “ Terapi Relaksasi Spiritual Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Klinik Bersalin Aminah Kabupaten Probolinggo” yang ditulis oleh Safiatun dengan NIM 17303153017 ini telah diperiksa dan disetujui, serta layak diujikan.

Tulungagung, 20 Juli 2019

Pembimbing



Hj. Uswah Wardiana, M.Si

NIP. 197002091999032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



Abdullah Chakim, S.Ag, M.Pd

NIP.19731071998031003

LEMBAR PENGESAHAN

**“TERAPI RELAKSASI SPIRITUAL UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI KLINIK BERSALIN AMINAH DI
KABUPATEN PROBOLINGGO”**

SKRIPSI

Disusun Oleh

SAFIATUN

NIM. 17303153017

telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 29 Juli 2019 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Agama (S.Ag).

Dewan Penguji

Ketua/Penguji:

Mirna Wahyu Agustina, M.Psi

NIP. 198608222014032004

Penguji Utama:

Ahmad Sauqi, M.Pd.I

NIP. 19691216200031002

Sekretaris/Penguji:

Hj. Uswah Wardiana, M.Si

NIP. 197002091999032001

Tanda Tangan







Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
IAIN Tulungagung



Kharami, Lc, M.A.

NIP. 197408292008011006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawahini:

Nama : Sa'adah
NIM : 17.303153.017
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Terapi Kelekatasi Spiritual untuk Mengurangi Kecemasan
pada Ibu Hamil di Klinik Bersalin Aminah Kabupaten
Probolinggo.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung,

Yang Menyatakan,

