

## ABSTRAK

**Nurul Intan Syafira.** 2019. “*Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Tingkat Agresivitas Remaja di Desa Karangren Kecamatan Krejengan Kabupaten Probolinggo*” Skripsi Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Tulungagung, Pembimbing Mirna Wahyu Agustina, M.Psi

Kata Kunci: Hipnoterapi, Agresivitas, Remaja

Penelitian ini bertujuan untuk memaparkan Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Tingkat Agresivitas Remaja di Desa Karangren Kecamatan Krejengan Kabupaten Probolinggo, yang dilatar belakangi oleh maraknya kenakalan remaja yang melanda para remaja akhir-akhir ini. Tanpa disadari, kenakalan-kenakalan remaja yang timbul di masyarakat ini merupakan perilaku yang bersumber dari perilaku agresif remaja yang sederhana seperti saling ejek, bercanda yang berlebihan, atau bully-ing. Dari perilaku ini kemudian terus berkembang menjadi kenakalan remaja yang cukup mengkhawatirkan seperti pembunuhan, tawuran, atau bahkan pemakaian narkoba secara bebas. Seperti yang kita ketahui bahwa perilaku Agresif ini merupakan sebuah perilaku yang dilakukan oleh seseorang dengan tujuan untuk melukai atau menyakiti orang lain baik secara fisik maupun psikis. Untuk mengatasi permasalahan ini, peneliti mencoba menjadikan Hipnoterapi sebagai sebuah solusi untuk menurunkan tingkat Agresivitas Remaja. Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini adalah (1) Apakah Hipnoterapi memiliki pengaruh dalam menurunkan tingkat Agresivitas Remaja di Desa Karangren Kecamatan Krejengan Kabupaten Probolinggo? (2) Seberapa besar Pengaruh Hipnoterapi terhadap tingkat Agresivitas Remaja di Desa Karangren Kecamatan Krejengan Kabupaten Probolinggo?

Metodelogi penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan eksperimen. Penelitian ini menggunakan dua variabel, yaitu Variabel bebas dan variabel terikat. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah Pengaruh Hipnoterapi sedangkan Agresivitas Remaja menjadi Variabel Terikat. Adapun Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pretest-Posttest Control Group Design* dengan melibatkan dua kelompok, satu kelompok untuk kelompok kontrol dan yang satu lainnya menjadi kelompok eksperimen. Jumlah subyek dalam penelitian ini adalah 18 orang, 9 orang menjadi kelompok eksperimen dan 9 orang lainnya menjadi kelompok kontrol. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Kuesioner atau angket dengan penggunaan skala pengukuran berupa skala likert.

Hasil Hipotesis dalam penelitian ini adalah sebagai berikut. (1) Hasil hitung uji *Gain Score* antara kelompok Eksperimen dan Kontrol menggunakan uji *Mann Withney* adalah asymp. Sig sebesar 0,000. Nilai ini menunjukkan  $0,000 < 0,05$ , sehingga ditarik kesimpulan ada perbedaan dalam pengisian kuesioner antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Sedangkan hasil uji *Wilcoxon Signded Rank Test* untuk mengetahui perbedaan antara *Pretest* dan *Posttest* pada

kelompok eksperimen diperoleh nilai 0,008 yang berarti  $0,008 < 0,05$ . Sehingga ditarik kesimpulan bahwa ada perbedaan yang signifikan pada pengisian kuesioner *Pretest* dan *Posttest* pada kelompok Eksperimen. (2) Untuk mengetahui seberapa besar tingkat pengaruh Hipnoterapi terhadap tingkat Agresivitas Remaja, maka digunakan uji sumbangan regresi linier dengan perolehan nilai *R Square* sebesar 0,552 atau 55,2%. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pengaruh Hipnoterapi terhadap tingkat Agresivitas Remaja di Desa Karangren Kecamatan Krejengan Kabupaten Probolinggo adalah sebesar 55,2 %.

## ABSTRACT

Nurul Intan Syafira. 2019. "The Effects of Hypnotherapy on the Level of Teenagers Aggressiveness in Karangren, Krejengan, Probolinggo" Thesis Faculty of Ushuluddin, Adab, and Dakwah, Department of Sufism and Psychotherapy, State Islamic Institute (IAIN) Tulungagung, Advisor Mirna Wahyu Agustina, M.Psi.

Keywords: Hypnotherapy, Aggressiveness, Teenagers

This research was aimed to describe the hipnotherapy effect of teenagers agresivity level in Karangren, Krejengan, Probolinggo, motivated by the rampant of teenagers delinquency striking teenagers lately. Unknowingly, the teenager delinquency arising in people were behavior sourced from teenager aggressive behavior simply such as mutual ridicule, excessive joking, or bullying. This behavior developed into a teenager worried delinquency such as killings, brawl, and drug usage. The aggressive behavior was a behavior done by someone aimed to hurt someone physically and psychiclly. Researcher tried to make hypnotherapy as a solution to decrease teenager agresivity level. This is the problem formula (1) does the hypnotherapy have an effect in deacreasing teenager agresivity level? (2) how much the hypnotherapy effect of teenager agresivity level?

The research methodology used in this study is a quantitative research method with an experimental approach. This study uses two variables, namely the independent variable and the dependent variable. The independent variable in this study was the Effect of Hypnotherapy while the Aggressiveness of Adolescents became a Bound Variable. The research design used in this study is Pretest-Posttest Control Group Design by involving two groups, one group for the control group and the other one into the experimental group. The number of subjects in this study were 18 people, 9 people became the experimental group and 9 others became the experimental group. The research instrument used was a questionnaire or questionnaire with the use of a measurement scale in the form of a Likert scale.

The results of the hypothesis in this study are. (1) The results of calculating the Gain Score test between the Experiment and Control groups using the Withney Mann test are asymp. Sig of 0,000. This value shows 0,000 &lt;0,05, so it can be concluded that there are differences in filling out questionnaires between the control group and the experimental group. While the Wilcoxon Signded Rank Test test results to determine the difference between Pretest and Posttest in the experimental group obtained a value of 0.008 which means 0.008 &lt;0.05. So it was concluded that there were significant differences in the filling of the Pretest and Posttest

questionnaires in the Experiment group. (2) To find out how much the level of Hypnotherapy influence the level of Youth Aggressiveness, then the linear regression contribution test is used with the acquisition of the R Square value of 0.552 or 55.2%. So it can be concluded that the effect of Hypnotherapy on the level of Youth Aggressiveness in Karangren Village, Krejengan District, Probolinggo Regency is 55.2%.

## الملخص

نورالإنتان شافيرا. ٢٠١٩ . "آثار العلاج بالتنويم المغناطيسي على مستوى عدوانية المراهقين في قرية كارانجرين, منطقة كاريجيعان, فروبولنجوا". البحث العلمي كلية أصول الدين الأدب والدعوة, قسم التصوف و العلاج النفسي. جامعة الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. المشرفة : مرن وحي اكوستنا, الماجيستيرة.

كلمة الإرشادية : العلاج بالتنويم المغناطيسي, عدوانية, المراهقين.

الغرض من هذا البحث هو شرح عن آثار العلاج بالتنويم المغناطيسي على مستوى عدوانية المراهقين في قرية كارانجرين, منطقة كاريجيعان, فروبولنجوا بخلفية ارتفاع جنوح الأحداث المتفشي الذي كان يهجم المراهقين في الأونة الأخيرة. دون أن نعرف ذلك, أن جنوح الأحداث الذي ينشأ في المجتمع هو سلوك ينبع من السلوك العدواني البسيط المراهقين, كالسخرية من بعضهم البعض, المزاح بشكل مفرط, وإهانة الآخرين. من هذا السلوك يتطور إلى جنوح الأحداث وهو أمر للغاية. كالقتل, المشاجرات, وتعاطى المخدرات. كما نعلم, هذا السلوك العدواني هو سلوك يقوم به شخص لإيذاء أشخاص آخرين جسديا او نفسيا. للتغلب على هذه المشكلة, الباحثة جعل العلاج بالتنويم المغناطيسي كحل لخفض مستوى عدوانية المراهقين. والمسائل في هذا البحث هي : (١) هل العلاج بالتنويم المغناطيسي أي تأثير لخفض مستوى عدوانية المراهقين في قرية كارانجرين, منطقة كاريجيعان, فروبولنجوا؟ (٢) كم تأثر عن العلاج بالتنويم المغناطيسي المغناطيسي على مستوى عدوانية المراهقين في قرية كارانجرين, منطقة كاريجيعان, فروبولنجوا؟

مراجعة في هذه المنهجية يعنى مراجعة اكمي, بإقتراب الإختبار. هذه المراجعة يستعمل المتغيرات ا, يعنى متغيرات ا المباح ومتغيرات النطاقات. متغيرات ا المباح يعنى آثار العلاج بالتنويم المغناطيسي, بما أن عدوانية المراهقين يعنى المتغيرات النطاقات. أما شكل المراجعة في هذا البحث "تدريب الشكل المراقبة". بالمشاركة المجموعتين و مجموعة الواحد بالمراقبة والأخر بمجموعة الإختبار. وجملة الموضوع في هذا البحث يعنى ثمانية عشرة انفار (١٨), ٩ انفار بختبار و ٩ الأخرى بالمراقبة. آلة المراجعة يعنى الإستبيانات, بالقياس ليكرت.

نتيجة الفرضيات في هذه المراجعة كما بعد : (١) الحاصل الترييح بين فرقة التجريب و فرقة المراقبة با استعمال مآن وتنى يعنى أسيم.سينج(٢- تا يلد) ٠,٠٠٠. هذا القدر يدل على  $٠,٠٥ < ٠,٠٠٠$  والإستنتاجات يوجد الإختلاف بتجديد الإستبيانات,بين فرقة التجريب و فرقة المراقبة.وأما اختبارمخلقة اختبارات قبلي واختبارات بعدي بإختبارات ويلجوكسون سغند رآنك تيست وقع اختبار الراتب نالت نتيجة أسيم.سينج(٢- تا يلد) ٠,٠٠٨ هذا القدر يدل على  $٠,٠٥ < ٠,٠٠٠$  بمعنى أن مختلفة هامة بين فرقة التجريب و فرقة المراقبة في إملاء الاستبانة العدوانية. (٢) لمعرفة مستوى تأثير العلاج بالتنويم المغناطيسى فى الحد من عدوانية المراهقين, ثم تستخدم اختبار مساهمة الانحدار الخطي مع الحصول على قيمة ر سقوير من ٠,٥٥٢ أو ٥٥,٢%. من بيانات السابقة أن العلاج بالتنويم المغناطيسى لها تأثير في خفض مستوى عدوانية المراهقين في قرية كارانجرين, منطقة كاريجيجان, فوروبولنجوا بقيمة ٥٥,٢%.