

DAFTAR ISI

Sampul Depan	
Halaman Judul.....	i
Abstrak	ii
Abstract	iv
Abstrak Bahasa Arab (Mulakhos).....	vi
Halaman Pernyataan.....	viii
Lembar Persetujuan.....	ix
Lembar Pengesahan	x
Halaman Persembahan	xi
Kata Pengantar	xvi
Halaman Motto.....	xvii
Daftar Isi.....	xxii
Daftar Tabel	xvii
Daftar Gambar.....	xxiv
Daftar Lampiran	xxv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	14
C. Rumusan Masalah	15
D. Tujuan Penelitian	16
E. Manfaat Penelitian	16
F. Penegasan Istilah.....	18

1. Penegasan Konseptual	18
2. Penegasan Operasional	19

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Teori	22
1. Hipnoterapi.....	22
a. Pengertian Hipnoterapi.....	22
b. Tahap-tahap Hipnoterapi.....	23
c. Tujuan dan Manfaat Hipnoterapi	24
2. Agresivitas	25
a. Pengertian Agresivitas.....	25
b. Jenis-jenis perilaku Agresif	26
c. Aspek-aspek Perilaku Agresif	29
d. Faktor yang mempengaruhi Perilaku Agresif.....	30
3. Remaja.....	31
a. Pengertian Remaja.....	31
b. Batasan Usia Remaja	33
c. Ciri-ciri Masa Remaja	34
d. Karakteristik Umum Perkembangan Remaja	37
e. Tugas Perkembangan Remaja	39
4. Pengaruh Hipnoterapi untuk Menurunkan Tingkat Agresivitas Remaja	41
B. Kajian Penelitian yang Relevan	44
C. Kerangka Berpikir	51
D. Hipotesis	53

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	55
B. Variabel Penelitian	56
1. Variabel Bebas	56
2. Variabel Terikat	57

C. Populasi dan Sampel Penelitian	57
1. Populasi	57
2. Sampel Penelitian	58
D. Desain Eksperimen	61
E. Kisi-kisi Instrumen	65
F. Instrumen Penelitian	66
G. Sumber data	69
H. Teknik Pengumpulan Data	70
1. Langkah-langkah Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	70
a. Angket (Kuesioner)	70
b. Wawancara	71
c. Observasi	71
d. Dokumentasi	72
2. Jadwal Pengumpulan Data	72
I. Desain Penelitian	74
J. Analisis Data	75
1. Uji Instrumen	76
a. Uji Validitas	76
b. Uji Reliabilitas	79

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	81
B. Uji Asumsi Dasar	83
1. Uji Normalitas	83
2. Uji Homogenitas	84
C. Uji Hipotesis	85
1. Uji Beda Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	85
2. Uji Beda <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen	87
3. Presentasi tingkat Hipnoterapi	88
D. Pembahasan	90

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	100
B. Saran	101
DAFTAR REFERENSI	105