

## ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi dalam Membina Keluarga Sakinah di Desa Pojok, Kecamatan Ngantru, Kabupaten Tulungagung” ini ditulis oleh Risalatul Mufidah, NIM 17306153013, dosen pembimbing Wikan Galuh Widyarto, M.Pd.

kata kunci: bimbingan kelompok teknik diskusi, keluarga sakinah, desa Pojok, Ngantru, Tulungagung.

Penelitian ini dilatar belakangi dari suatu fenomena yang ada di desa Pojok, Ngantru, Tulungagung, yang memiliki angka perceraian yang meningkat setiap tahunnya baik dalam usia pernikahan baru maupun lama. Ada yang bercerai dalam usia pernikahan 3 bulan, 2 tahun, bahkan 15 tahun. Ujar bapak Ngali Nurdawam yang ditemui di balai desa Pojok pada tanggal 05 februari 2019 di jam kerja. Dengan rumusan masalah dalam penulisan skripsi ini adalah bagaimana efektivitas bimbingan kelompok teknik diskusi dalam membina keluarga sakinah di desa Pojok, Ngantru, Tulungagung?

Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah bimbingan kelompok teknik diskusi. Menurut Prayitno layanan bimbingan kelompok adalah suatu layanan bimbingan yang diberikan kepada siswa secara bersama-sama atau kelompok agar kelompok tersebut menjadi besar, kuat dan mandiri. Layanan bimbingan kelompok dimaksudkan untuk mencegah berkembangnya masalah atau kesulitan pada diri konseli. Dan menurut Bloom (dalam Bannett, 1963) diskusi kelompok merupakan usaha bersama untuk memecahkan suatu masalah, yang didasarkan pada sejumlah data, bahan-bahan, dan pengalaman-pengalaman, dimana masalah ditinjau selengkap dan sedalam mungkin. Teori keluarga sakinah menurut undang-undang nomor 1 tahun 1974 pasal 1 perkawinan ialah ikatan lahir batin antara seorang pria dan wanita sebagai suami istri dengan tujuan untuk membentuk keluarga (rumah tangga) yang bahagia dan kekal berdasarkan ketuhana Yang Maha Esa.

Metodologi penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian kuantitatif eksperimen. Desain penelitian yang digunakan adalah *pre experimental one group pre test post test design*. Dalam penelitian ini yang menjadi variabel bebas adalah bimbingan kelompok teknik diskusi dan yang menjadi variabel terikat adalah keluarga sakinah. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 7 subjek dengan kelompok eksperimen dengan nilai *pre test* dengan skor dibawah 78,2. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket atau kuesioner dengan skala pengukuran yaitu skala likert.

Hasil hitung uji beda menggunakan *paired sample t test* antara nilai *pre test* dan nilai *post test*. Jika  $\text{sig} < 0,005$  maka  $H_0$  ditolak, sedangkan jika  $\text{sig} > 0,005$  maka  $H_0$  diterima. Hasil uji *paired sample t test* pada penelitian ini ialah sebesar 0,000 atau  $\text{sig} < 0,000$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada

pengisian kuesioner pada saat *pre test* dan *post test* kelompok eksperimen. Untuk mengetahui tingkat efektivitas layanan bimbingan kelompok teknik diskusi dalam membina keluarga sakinah dengan menggunakan sumbangan regresi linier sederhana dan didapatkan nilai *R Square* sebesar 0,666 atau 66,6%. Berdasarkan hasil hitung tersebut maka dapat ditarik kesimpulan, bahwa dalam penelitian ini layanan bimbingan kelompok teknik diskusi efektif dalam membina keluarga sakinah di Desa Pojok, Ngantru, Tulungagung.

## ABSTRACT

This thesis entitled "The Effectiveness of Guidance the Discussion Group in Developing a Sakinah Family in Pojok Village, Ngantru District, Tulungagung Town" was written by Risalatul Mufidah, Registered Number 17306153013, Wikan Galuh Widyarto, M.Pd.

Keywords: Discussion group technical guidance, sakinah family, Pojok, Ngantru village, Tulungagung.

This research is motivated by a phenomenon found in the village of Pojok, Ngantru, Tulungagung, which has a divorce rate that increases every year both in the age of new and old marriages. Some are divorced at the age of marriage 3 months, 2 years, even 15 years. Said Ngali Nurdawam, who was met at the Pojok Village Hall on February 5, 2019 in the workforce. With the formulation of the problem in writing this thesis, how is the effectiveness of the group discussion technique guidance in fostering a sakinah family in the village of Pojok, Ngantru, Tulungagung?

The theory used in this study is group discussion technique guidance. According to Prayitno group guidance services are a guidance service that is given to students together or in groups so that the group becomes large, strong and independent. Group guidance services are intended to prevent the development of problems or difficulties in the counselee. And according to Bloom (in Bannett, 1963) group discussion is a joint effort to solve a problem, which is based on a number of data, materials, and experiences, where problems are reviewed as thoroughly and deeply as possible. Sakinah family theory according to law number 1 of 1974 article 1 marriage is an inner and outer bond between a man and woman as husband and wife with the aim of forming a happy and eternal family based on the Almighty God.

The research methodology used in this study is a quantitative approach with a type of quantitative research experiment. The research design used was pre experimental one group pre test post test design. In this study, the independent variable is the discussion group technical guidance and the dependent variable is the sakinah family. The number of subjects in this study were 7 subjects with the experimental group with a pre test score with a score below 78.2. The research instrument used in this study was a questionnaire or questionnaire with a measurement scale namely the Likert scale.

The results of different test counts using paired sample t test between the value of the pre test and the value of the post test. If  $\text{sig} < 0,005$  then  $H_0$  is rejected, whereas if  $\text{sig} > 0,005$  then  $H_0$  is accepted. The results of the paired sample t test in this study were 0,000 or  $\text{sig} < 0,000$ , so it can be concluded that there were significant differences in the filling of questionnaires during the pre-test and post-test experimental groups.

To find out the level of effectiveness of group guidance services, the discussion technique in fostering a healthy family using simple linear regression contributions and obtaining the R Square value of 0.666 or 66.6%. Based on the results of the calculation, conclusions can be drawn that in this study group guidance services were effective discussion techniques in fostering sakinah families in the villages of Pojok, Ngantru, Tulungagung.

## المستخلص

بحث العلمي بعنوان "فعاليّة التوجيه المجموعة لتقنية المناقشة في تحسين الأسرة لتكون سكيّنة في قرية فوجوك، نجنترو، تولونج أجونج" كتبته رسالة المفيدة، رقم القيد 17306153013، تحت الاشراف: ويكان جالوه ويديارتو الماجستير.

الكلمات المفتاحية: التوجيه المجموعة لتقنية المناقشة، أسرة سكيّنة، قرية فوجوك، نجنترو، تولونج أجونج.

يخلف هذا البحث العلمي بالمظاهر في قرية فوجوك، نجنترو، تولونج أجونج، والتي لها ترقية نسبة الطلاق في كل عام سواء أكان سنّ الزواج الجديدة أو القديمة. وبعض المطلقات في سن الزواج 3 أشهر أو 2 سنة حتى 15 سنة. كما قال شيخ علي نور دوام الذي يلتقيه في دوّار العمدة في قرية فوجوك في التاريخ 5 فبراير 2019. ومشكلة البحث في كتابة هذ البحث العلم هي كيف فعاليّة التوجيه المجموعة لتقنية المناقشة في تحسين الأسرة لتكون سكيّنة في قرية فوجوك، نجنترو، تولونج أجونج؟

أما نظرية البحث المستخدمة في هذ البحث العلمي هي فعاليّة التوجيه المجموعة لتقنية المناقشة عند فاريتنو. وقال أن خدمة التوجيه المجموعة هو توجيه الطلاب بالنسوى أو المجموعات بحيث تصبح المجموعة كبيرة وقويّة ومستقلة. وتهدف خدمة التوجيه المجموعة إلى منع الحدوث المشاكل أو الصعوبات في الاستشارة. وأما عند بلوم (في باننيت، 963) فإن توجيه المجموعة هي جهد مشترك لحل مشكلة، والتي تستند إلى عدد من البيانات والمواد والخبرات، حيث تتم مراجعة المشكلات بشكل دقيق وعميق قدر الإمكان. نظارية الأسرة السكيّنة في نمرة 1 من عام 1974 المادة 1 الزواج هو رباط الداخلي والخارجي بين الرجل والمرأة كزوج وزوجة بهدف أسرة سعيدة وأبدية على أساس الله سبحانه وتعالى.

ومنهج البحث المستخدمة في هذ البحث العلمي هو منهج كمي بنوع من التجربة البحثية الكمية. كان تصميم البحث المستخدم قبل التجارب التجريبية تصميم مجموعة واحدة قبل الاختبار وبعد الاختبار ( *Pre experimental one group pre test post test design*). والمتغير المستقل في هذا البحث العلمي هو التوجيه المجموعة لتقنية المناقشة والمتغير التابع هو أسرة السكيّنة. كان عدد الموضوعات في هذ البحث العلمي هو 7 مواد مع المجموعة التجريبية الدرجة قبل الاختبار برصيد أقل من 78.2. وكانت أداة

البحث المستخدمة في هذا البحث العلمي هي عبارة عن استبيان أو استفتاء بمقياس القياس وهو مقياس ليكرت (likert).

نتائج الحساب الاختبار المختلفة باستخدام اختبار الاقتران العينة *paired t* (*sample t test*) بين قيمة الاختبار السابق وقيمة الاختبار اللاحق. إذا كانت ( $sig > 0,005$ )، فسيتم رفض  $H_0$ ، وإذا كانت ( $sig < 0,005$ )، فسيتم قبول  $H_0$ . وكانت نتائج اختبار الاقتران العينة  $t$  في هذا البحث العلمي هو ( $0,000$ ) أو ( $sig < 0,000$ )، لذلك يمكن أن نخلص إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية في ملء الاستبيانات خلال المجموعات التجريبية قبل الاختبار وبعد الاختبار. ولمعرفة مستوى فعالية خدمة التوجيه المجموعة لتقنية المناقشة في تحسين الأسرة لتكون سكانية باستخدام انكفاء الخطي البسيط، والحصول على قيمة  $R Square$  البالغة علي 0.666 أو 66.6 ٪. واستنادا إلى نتائج الحساب، يمكن أن يكون استخلاص استنتاجات مفادها أن خدمة التوجيه المجموعة لتقنية المناقشة فعّالا في تحسين الأسرة لتكون سكانية في قرية فوجوك، نجنثرو، تولونج أجونج.