

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Hasil uji beda pretest dan posttest kelompok eksperimen dalam penelitian ini menggunakan uji *paired sample t test* dengan bantuan SPSS 20. Hasil hitung dari penelitian menunjukkan bahwa bimbingan kelompok teknik diskusi dalam meningkatkan kesakinahan keluarga pada usia pernikahan 0-3 tahun didapatkan nilai sig 0,000, jika sig > 0,05, maka  $H_0$  diterima dan jika sig < 0,05 maka  $H_0$  ditolak. Karena sig 0,000 < 0,005 sehingga dapat dikatakan bahwa terdapat perbedaan tingkat perilaku istri dalam membina keluarga sakinah sebelum dan sesudah treatment layanan bimbingan kelompok teknik diskusi.

Untuk mengetahui tingkat efektivitas layanan bimbingan kelompok teknik diskusi dalam meningkatkan kesakinahan keluarga pada usia pernikahan 0-3 tahun dengan menggunakan sumbangan regresi linier sederhana dan didapatkan nilai R Square sebesar 0,666 atau 66,6 %. Dari angka 66,6% dapat ditarik kesimpulan bahwa besarnya tingkat efektivitas bimbingan kelompok teknik diskusi untuk meningkatkan kesakinahan keluarga sebesar 66,6%, sedangkan sisanya 33,4% dipengaruhi oleh faktor lain diluar penelitian. Dari hasil hitung tersebut maka dapat dikatakan bahwa dalam penelitian yang telah dilakukan  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Maksudnya ialah layanan bimbingan kelompok menggunakan teknik diskusi efektif dalam meningkatkan perilaku istri dalam membina keluarga sakinah pada usia pernikahan 0-3 tahun di desa Pojok, Ngantru, Tulungagung.

## **B. Saran**

Mengingat pentingnya layanan bimbingan kelompok teknik diskusi dalam meningkatkan kesakinahan keluarga, untuk berbagai pihak peneliti mempunyai saran yang bias diterapkan. Adapun saran tersebut, diantaranya ialah:

1. Untuk perngurus desa

Diharapkan dapat memberikan layanan bimbingan terhadap pasangan suami istri untuk mewujudkan keluarga sakinah di dalam keluarga atau pernikahan mereka. Salah satunya dengan menggunakan layanan bimbingan kelompok atau konseling kelompok.

2. Bagi seorang istri

Diharapkan dengan adanya layanan bimbingan kelompok teknik diskusi keluarga sakinah ini pasangan suami istri dapat berpikir secara rasional lagi mengenai apapun tindakan yang dilakukan serta dapat tanggung jawab atas keputusan yang dipilihnya. Serta dapat memberikan gambaran atau masukan bagi pasangan suami istri yang lain untuk selalu berusaha menjaga keharmonisan rumah tangga dalam keadaan apapun dan selalu bersyukur atas apa yang telah Allah berikan.

3. Bagi berkembangnya ilmu dan pengetahuan

Diharapkan mampu menambah khasanah ilmu pengetahuan dengan memperkaya hasil penelitian yang telah ada dan dapat memberikan gambaran mengenai keluarga sakinah akibat adanya layanan bimbingan kelompok

4. Bagi jurusan bimbingan konseling islam

Diharapkan dapat dijadikan praktik lapangan atau terjun lapangan terhadap desa-desa sekitar yang membutuhkan singgungan atau fenomena lainnya mengenai keluarga sakinah.

5. Untuk penelitian selanjutnya

Diharapkan untuk lebih memperhatikan hal-hal diluar penelitian yang dapat mengurangi tingkat efektivitas layanan bimbingan kelompok teknik

diskusi dalam meningkatkan kesakinahan keluarga. Selain itu diharapkan untuk memakai kelompok eksperimen pasangan suami istri dengan berbagai jenjang usia pernikahan. Hal ini dilakukan, agar hasil penelitian lebih maksimal dan dapat digunakan sebagai generalisasi terkait dengan efektivitas layanan bimbingan kelompok teknik diskusi dalam meningkatkan kesakinahan keluarga.