

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	
SAMPUL DALAM	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Mafaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terdahulu.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
A. Regulasi Emosi.....	9
1. Pengertian Emosi	9
2. Karakteristik Perkembangan Emosi (Pada Orang Dewasa)	10
3. Pegertian Regulasi Emosi	11
4. Aspek-Aspek Regulasi Emosi	13
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi.....	14
B. Tareqat Qadiriyyah Wa Naqsabandiyah.....	16
1. Pengertian Tareqat	16
2. Tareqat Qadiriyyah Wa Naqsabandiyah	17
a. Pendiri Dan Asal Usul Tareqat Qadiriyyah Wa Naqsabandiyah.....	17
b. Ajaran Dasar Tareqat Qadiriyyah Wa Naqsabandiyah	20
c. Ritual Yang Ada Di Dalam Tareqat Qadiriyyah Wa Naqsabandiyah.	24
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian	28
B. Lokasi Penelitian	29
C. Sumber Data	30
D. Teknik Pengumpulan Data.....	32

E. Keabsahan Data	34
F. Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan Dan Temuan	43
1. Temuan.....	43
2. Pembahasan	83
BAB V PENUTUP	93
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran.....	95
DAFTAR REFERENSI	