

## ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “Ketenangan Jiwa Pada Lansia Pengamal Ajaran Tarekat Qadiriyyah wa Naqsyabandiyah (Fenomenologi Jama’ah di Desa Podorejo Sumbergempol Tulungagung)”. Yang ditulis oleh Muhammad Alif Yahya, Nim. 1733143047, dosen pembimbing Ahmad Sauqi S.Ag, M.Pd.I.

**Kata Kunci:** Ketenangan Jiwa, Lansia, Tarekat Qadiriyyah wa Naqsyabandiyah

Dalam penelitian ini dilatarbelakangi oleh sebuah fenomena lansia yang mempunyai kematangan dalam keberagamaan yang mampu membuat jiwa mereka tenang dengan mengamalkan ajaran dalam sebuah tarekat. Dalam hal ini, penulis ingin mengetahui suatu makna tentang ketenangan jiwa Pada Lansia Pengamal Ajaran Tarekat Qadiriyyah wa-Naqsyabandiyah di desa Podorejo kecamatan Sumbergempol kabupaten Tulungagung.

Adapun yang menjadi fokus penelitian ini adalah (1) Bagaimana latarbelakang seorang lansia mengikuti kegiatan tarekat Qadiriyyah wa Naqsyabandiyah ? (2) Apa saja dan bagaimana pelaksanaan amalan yang dikerjakan para jama’ah (lansia) dalam kegiatan ketarekatan ? (3) Bagaimana penerapan amalan tarekat Qadiriyyah wa Naqsyabandiyah dalam meningkatkan ketenangan jiwa pada lansia dalam kehidupan sehari-hari?. Dari fokus penelitian tersebut diperoleh tujuan dari penelitian ini, antara lain adalah

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dan menggunakan pendekatan fenomenologi. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan tehnik *purposive sampling* yaitu dengan menggunakan tiga subjek dengan kriteria mengikuti tarekat kurang lebih dari 5 tahun yang mengalami peningkatan kualitas hidup dan mengalami ketenangan dalam menghadapi *problematika* kehidupan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa latarbelakang lansia mengikuti kegiatan tarekat adalah mencari ilmu yang bermanfaat dan lebih mendekatkan diri lagi kepada Allah SWT. Dengan mengamalkan ajaran tarekat Qadiriyyah wa Naqsyabandiyah para lansia dapat meningkatkan kualitas hidup dan ketenangan jiwa dalam menghadapi menhghadapi *problematika* kehidupan dan dapat bersikap lebih baik terhadap orang lain.

## ABSTRACT

Thesis with title “Peace of the Soul in the Elderly of Qadiriyyah wa Naqsyabandiyah (Phenomenology of Jama'ah in the village of Podorejo Sumbergempol Tulungagung)”. Written by Muhammad Alif Yahya, Nim. 1733143047, Advisor : Ahmad Sauqi S.Ag, M.Pd.I.

**Keywords:** Peace of the Soul, Elderly, Tarekat Qadiriyyah wa Naqsyabandiyah

This research is motivated by the elderly phenomenon that has a maturity in the religious that can make their souls calm by applying the teachings in a tarekat. In this case, the writer wanted to know a meal about Peace of the Soul in the Elderly of Qadiriyyah wa Naqsyabandiyah in the village of Podorejo Sumbergempol Tulungagung.

The focus of this research is (1) How the background of an elderly follow the activity of Qadiriyyah wa Naqsyabandiyah ? (2) What and how the implementation of practice of the jama'ah (elderly) in the activity tarekat ?. (3) How to apply the practice tarekat Qadiriyyah wa Naqsyabandiyah t increase the peace of the soul in the elderly everyday life ?. From the focus of the research, the purpose of this study was obtained (1) to know the background of an elderly follow the activity of Qadiriyyah wa Naqsyabandiyah ? (2) to know the implementation of practice of the jama'ah (elderly) in the activity tarekat ?. (3) to know the practice tarekat Qadiriyyah wa Naqsyabandiyah t increase the peace of the soul in the elderly everyday life.

The type of research used is qualitative research and using phenomenology approach. Data collection methods used are observation, interview and documentation. This research uses *purposive sampling* technique that is by using three subject with criterion follow tarekat less than 5 year which experience improvement of quality of life and experience peace in facing life *problematika*.

The results showed that the elderly background to follow tarekat activities is looking for useful knowledge and more closer to Allah SWT. By practicing the teachings of the Qadiriyyah wa Naqshbandiyah order the elderly can improve the quality of life and peace of mind in facing menhghadapi *problematika* life and can be better towards others.

## الملخص

البحث العلمي بالموضوع "هدوء الروح لدى المسنون التابع تعاليم الطريقة القدرية و النقشبندية (دراسة الظواهره جماعة بالقريه فودوريجو العصيمة سومبر جمفول منطقة تولونج أجونج)". كتيه: محمد أليف يحيى. رقم القيد: ١٧٣٣١٤٣٠٤٧. كلية أصول الدين الأدب والدعوة. قسم التصوف والعلاج الطبيعي. جامعة الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. المشرف: أحمد سوقي الماجستير.

كلمة الإرشادية : هدوء الروح, المسنون, الطريقة القدرية و النقشبندية.

خلفية هذا البحث عن ظواهر المسنون لهم النضج في الدين و يقدر أن يصنع النفس هدوء بممارسة التعاليم في الطريقة. في هذا البحث, الباحث سيرف النعاني عن هدوء الروح لدى المسنون التابع تعاليم الطريقة القدرية و النقشبندية بالقريه فودوريجو العصيمة سومبر جمفول منطقة تولونج أجونج.

وأما مسائل هذا البحث فهي: (١) كيف خلفية المسنون يتبع ممارسة الطريقة القدرية و النقشبندية ؟. (٢) ماذا و كيف الممارسة القائمة لدى جماعة المسنون في ممارسة الطريقة القدرية و النقشبندية ؟ (٣) كيف تطبيق تعاليم الطريقة القدرية و النقشبندية في ترقية هدوء الروح لدى المسنون في اليوم ؟. وأما أهداف البحث فيما يلي (١) لمعرفة خلفية المسنون يتبع ممارسة الطريقة القدرية و النقشبندية. (٢) لمعرفة الممارسة القائمة لدى جماعة المسنون في ممارسة الطريقة القدرية و النقشبندية ؟ (٣) لمعرفة تطبيق تعاليم الطريقة القدرية و النقشبندية في ترقية هدوء الروح لدى المسنون في اليوم.

هذا البحث يستخدم مدخل الكيفي و مدخل الظواهرية. طريقة جمع البيانات الملاحظة و المقابلة و الوثيقة. يستخدم هذا البحث أخذ العينات الهادفة باستخدام ٣ موضوعا من معايير التابع الطريقة أكثر من ٥ سنة لهم ارتفاع جودة الحياة و هدوء على توجه مشكلات الحياة.

نتائج البحث تدل أن خلفية المسنون يتبع ممارسة الطريقة القدرية و النقشبندية طلب العلم المنفع و تقرب على الله سبحانه و تعالى. بممارسة الطريقة القدرية و النقشبندية كي يكون المسنون ارتفاع جودة الحياة و هدوء على توجه مشكلات الحياة و أخلاق الكريمة مع الناس.