

ABSTRAK

Ismi Choirun Nadia. 2019. “*Pengaruh Workshop Parenting Islami terhadap Kematangan Emosi Ibu Muda di Desa Banjarsari, Kec. Ngantru, Kab.Tulungagung*” Skripsi Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah. Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, IAIN Tulungagung, Pembimbing Lilik Rofiqoh, S.Hum, M.A.

Kata Kunci ; *Parenting* Islami, Kematangan Emosi, Ibu Muda, Desa Banjarsari, Ngantru, Tulungagung.

Penelitian ini dilatarbelakangi dari suatu fenomena yang terjadi di Desa Banjarsari, Kec.Ngantru, Kab.Tulungagung, yang mana banyak wanita yang menikah diusia remaja. Wanita di usia remaja emosinya belum stabil . Berdasarkan fenomena tersebut peneliti melakukan eksperimen untuk meningkatkan kematangan emosi pada ibu muda dengan menggunakan *workshop parenting* Islami. Rumusan masalah dalam penelitian ini meliputi : (1) Apakah ada pengaruh *workshop parenting* Islami terhadap kematangan emosi ibu muda di Desa Banjarsari, Kec.Ngantru, Kab.Tulungagung ? (2) Seberapa besar pengaruh *workshop parenting* Islami terhadap kematangan emosi ibu muda di Desa Banjarsari, Kec.Ngantru, Kab.Tulungagung ?

Metodologi penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen. Desain penelitian yang digunakan adalah *one group pretest posttest design*. Terdapat dua variabel dalam penelitian ini yaitu *Parenting* Islami sebagai variabel bebas dan kematangan emosi sebagai variabel terikat. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 12 subjek sebagai kelompok eksperimen. Penelitian ini menggunakan instrumen angket atau kuesioner dengan skala pengukuran yaitu skala likert.

Hasil hipotesis pada penelitian ini diantaranya (1) uji beda nilai *pre test* dan *post test* yang menggunakan teknik analisis *Wilcoxon Signed Rank Test* yang menghasilkan nilai Asymp. Sig $0.02 < 0.05$, sehingga disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada pengisian kuesioner kematangan emosi saat *pre*

test dan *post test* pada kelompok eksperimen, dalam hal ini diartikan *workshop parenting* Islami mempengaruhi tingkat kematangan emosi. (2) untuk mengetahui seberapa besar tingkat efektifitas *workshop parenting* Islami terhadap kematangan emosi pada ibu muda dengan menggunakan sumbangan regresi linier yang di hasilkan nilai R Square sebesar 0,629 atau 62,9% dapat diartikan besar tingkat efektifitas *workshop parenting* Islam dalam meningkatkan kematangan emosi adalah 62,9 %. Dengan demikian dapat di simpulkan bahwa dalam penelitian ini *workshop parenting* Islam dapat meningkatkan kematangan emosi pada ibu muda di Desa Banjarsari Kecamatan Ngantru Kabupaten Tulungagung.

ABSTRACT

Ismi Choirun Nadia. 2019. *“The Effectiveness of Islamic Parenting Workshop on Young Mother Emotion’s Maturity in Banjarsari, Ngantru, Tulungagung.”* Thesis Faculty of Ushuludin Adab and Dakwah. Sufism and Psychotherapy Department, IAIN Tulungagung, Advisor: Lilik Rofiqoh, S.Hum, M.A.

Keyword: Islamic Parenting, Emotion’s Maturity, Young Mother, Banjarsari, Ngantru, Tulungagung

The background of this thesis is caused by the phenomenon that happened in Banjarsari, Ngantru, Tulungagung, at which there are many teenagers married. Young woman have unstable emotion. Based on that phenomenon, the researcher conducted the experiment to increase emotion’s maturity in young mother by using Islamic parenting workshop. The research problems in this research are: (1) Is there any influence of Islamic parenting workshop on young mother emotion’s maturity in Banjarsari, Ngantru, Tulungagung? (2) How big the influence of Islamic parenting workshop on young mother emotion’s maturity in Banjarsari, Ngantru, Tulungagung?

The research methodology in this research uses quantitative approach with experiment research kind. The design of this research used one group pretest protest design. There are two variables in this research, Islamic parenting as independent variable and emotion’s maturity is dependent variable. The number of the subjects in this research are twelve subjects as experimental group. The instrument of the research is questionnaire with likert scale as measurement scale.

The research hypothesis in this research are: (1) The value of difference test of pre test and post test uses analysis technique Wilcoxon Signed Rank Test that resulted value Asymp. Sig $0.02 < 0.05$, so it can be concluded that there are significant difference in answering questionnaire of emotion’s maturity when pre test and post test in experimental group, it means that Islamic parenting workshop affects emotion’s maturity level. (2) To find out how big the effectiveness of Islamic parenting workshop level on emotion’s maturity in young mother by using linier regression that resulted value R Square 0.629 or 62.9% could be concluded that the effectiveness of Islamic parenting workshop level in increasing emotion’s maturity level is 62.9%. Moreover, it could be concluded that in this research, Islamic parenting workshop could increase emotion’s maturity in young mother in Banjarsari, Ngantru, Tulungagung.

ملخص

هذا البحث العلمي بالموضوع " تأثر ورشة الأبوة والأمومة الإسلامية على النضج العاطفي للأمهات الشابات في قرية بانجارساري ، عنثرو. تولونج أجونج " الذي كتبه اسمي خير النضي، في كلية أصول الدين أدب والدعوة. في قسم التصوف والعلاج النفسي ، الجامعة الإسلامية الحكومية تو تولونج أجونج، المشرف ليليك رفيقه .

الكلمات الأساسية : الأبوة والأمومة الإسلامية ، النضج العاطفي ، الأم الشابة.

خلفية البحث يعني بدافع من ظاهرة تحدث في قرية بانجارساري، عنثرو، تولونج أجونج ، حيث تتزوج في العمر الشباب من النساء في سن المراهقة. عادة ما تكون النساء في سن المراهقة غير عاطفياً بناءً على هذه الظاهرة ، أجرى الباحثون تجارب لزيادة النضج العاطفي لدى الأمهات الشابات باستخدام ورش الأبوة والأمومة الإسلامية. تتضمن صياغة المشكلة في هذه الدراسة.

مسائل البحث هي ١. هل تأثر ورشة الأبوة والأمومة الإسلامية على النضج العاطفي للأمهات الشابات في قرية بانجارساري ، عنثرو. تولونج أجونج ، ٢. كم عدد تأثر ورشة الأبوة والأمومة الإسلامية على النضج العاطفي للأمهات الشابات في قرية بانجارساري ، عنثرو. تولونج أجونج؟

منهجية البحث هي : في هذا البحث تستخدم الباحثة مدخل البحث الكمي ونوع البحث تجرية، وكان تصميم البحث المستخدمة مجموعة واحدة الاختبار القبلي تصميم. هناك نوعان من المتغيرات في هذه الدراسة ، وهما: الأبوة والأمومة الإسلامية كمتغير تابع ونضج عاطفي كمتغير تابع. كان عدد المواضيع في هذه الدراسة ١٢ موضوعاً كمجموعة تجريبية. تستخدم هذه الدراسة استبياناً أو استبياناً بمقياس قياس يمثل مقياس ليكرت.

نتائج الفرضية في هذه البحث العلمي هي (١) اختبار قيم ما قبل الاختبار وما بعد الاختبار المختلفة باستخدام أساليب تحليل اختبار رتبة ويلكسون التي تنتج قيمة سيح $0.02 < 0.05$ ؛ وخلص إلى أن هناك اختلافات كبيرة في ملء استبيان النضج العاطفي خلال الاختبار التمهيدي وبعد الاختبار في المجموعة التجريبية ، وفي هذه الحالة كانت ورشة عمل الأبوة والأمومة الإسلامية

تعني أنها أثرت على مستوى النضج العاطفي. (٢) لمعرفة مدى فعالية ورش الأبوة والأمومة الإسلامية على النضج العاطفي لدى الأمهات الشابات باستخدام مساهمات الانحدار الخطي التي تنتج قيمة R شقور ٢٦٩ او % ٦٢.٩ . يمكن تفسيرها على أنها مستوى كبير فعالية ورش الأبوة والأمومة الإسلامية في زيادة النضج العاطفي ٦٢.٩٪. وهكذا يمكن أن نستنتج أنه في هذه الدراسة ورشة عمل الأبوة والأمومة الإسلامية في زيادة النضج العاطفي لدى الأمهات الشابات في قرية بانجارساري ، عنترو. تولونج أجونج