

## ABSTRAK

**Syafi'ah Wulan S. 2018.** *Pengaruh Membaca Sholawat Wahidiyah Terhadap Ketenangan Jiwa Lansia di Desa Tanjungsari.* Skripsi. Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, IAIN Tulungagung. Pembimbing Abdulloh Chakim, M.Pd.

**Kata Kunci:** Sholawat Wahidiyah, Ketenangan Jiwa, Lansia

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh sebuah fenomena masyarakat usia lanjut yang mempunyai ketenangan dalam jiwanya dengan mengikuti dan mengamalkan sholawat wahidiyah. Dalam hal ini penulis ingin mengetahui bagaimana pengaruh sholawat wahidiyah terhadap ketenangan jiwa lansia di desa Tanjungsari.

Fokus penelitian dalam skripsi ini adalah (1) Bagaimana motivasi lansia dalam mengikuti Sholawat Wahidiyah di desa Tanjungsari?. (2) Bagaimana pengamalan Sholawat Wahidiyah yang dilakukan oleh lansia di desa Tanjungsari?. (3) Bagaimana ketenangan jiwa lansia pengikut Sholawat Wahidiyah di desa Tanjungsari?. (4) Bagaimana pengaruh amalan Sholawat Wahidiyah terhadap Ketenangan Jiwa pada lansia di desa Tanjungsari?. Tujuan dari penelitian ini adalah (1) untuk mengetahui motivasi lansia mengikuti Sholawat Wahidiyah di desa Tanjungsari, (2) untuk mengetahui pengamalan sholawat wahidiyah yang dilakukan oleh lansia di desa Tanjungsari, (3) untuk mengetahui ketenangan jiwa lansia pengikut sholawat wahidiyah, dan (4) untuk mengetahui pengaruh membaca sholawat wahidiyah terhadap ketenangan jiwa lansia di desa Tanjungsari.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling, yaitu dengan menggunakan 3 subyek dengan kriteria mengikuti dan mengamalkan sholawat wahidiyah lebih dari 10 tahun yang telah mengalami peningkatan dalam intensitas ibadah dan mengalami ketenangan dalam menghadapi permasalahan kehidupan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa motivasi lansia mengikuti dan mengamalkan sholawat wahidiyah adalah dorongan dari dalam diri sendiri untuk mendekatkan diri kepada Alloh SWT. Untuk memperdalam ketaqwaan, lansia juga membaca amalan lain selain membaca sholawat wahidiyah, yaitu dengan membaca yasin, tahlil,wirid, sholawat nariyah, dan juga Al-Quran. Ketenangan jiwa lansia pengikut sholawat wahidiyah terlihat dari kekhusyu'an lansia pada saat mengamalkan sholawat wahidiyah, bahkan ada yang sampai menangis karena mengingat dosa-dosanya. Dengan membaca dan mengamalkan sholawat wahidiyah, lansia dapat mendekatkan diri kepada Alloh SWT, menyadari akan Qodo' dan Qodar Alloh SWT, mampu bersikap *husnudzon* terhadap orang lain dan juga dapat meningkatkan kualitas hidup serta ketenangan jiwa dalam menghadapi berbagai permasalahan kehidupan didunia.

## ABSTRACT

**Syafi'ah Wulan S.** 2018. *The Influence of Reading Sholawat Wahidiyah to the Peace of soul of the Elderly Life in Tanjungsari Village.* Thesis. Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da'wah. Department of Sufism and Psychotherapy. State Islamic Institute (IAIN) of Tulungagung. Advisor: Abdulloh Chakim, M.Pd.

**Keywords:** Sholawat Wahidiyah, Peace of soul, Elderly

This research is motivated by a phenomenon of the elderly people who have peace in his soul by following and practicing sholawat wahidiyah. In this case the writer wanted to know how the influence sholawat wahidiyah to the peace of the elderly soul in the village Tanjungsari.

The focus of research in this thesis is (1) How to motivate elderly in following Sholawat Wahidiyah in Tanjungsari village ?. (2) How is the practice of Sholawat Wahidiyah done by the elderly in Tanjungsari village ? (3) How to calm the peace of the soul of elderly followers Sholawat Wahidiyah in Tanjungsari village ?. (4) How is the Influence of Reading Sholawat Wahidiyah to the Peace of soul of the Elderly Life in Tanjungsari Village ?. The purpose of this research is (1) To know motivate elderly in following Sholawat Wahidiyah in Tanjungsari village ?. (2) To know the practice of Sholawat Wahidiyah done by the elderly in Tanjungsari village ? (3) To know calm the peace of the soul of elderly followers Sholawat Wahidiyah in Tanjungsari village ?. (4) To know the Influence of Reading Sholawat Wahidiyah to the Peace of soul of the Elderly Life in Tanjungsari Village.

This research uses qualitative approach. Data collection methods used were interviews, observation, and documentation. This research uses purposive sampling technique, that is by using 3 subjects with criteria follow and practice sholawat wahidiyah more than 10 year which have experienced increase in intensity of worship and experience calmness in facing life problem.

The results showed that the elderly motivation to follow and practice sholawat wahidiyah is a boost from within themselves to get closer to Allah SWT. To deepen the devotion, the elderly also read other practices besides reading sholawat wahidiyah, that is by reading yasin, tahlil, wirid, sholawat nariyah, and also Al-Quran. Peace of the elderly soul follower sholawat wahidiyah seen from kekhusyu'an elderly at the time mengamalkan sholawat wahidiyah, some even to cry for remembering his sins. By reading and practicing sholawat wahidiyah, elderly can be closer to Allah SWT, aware of Qodo' and Qodar Alloh SWT, able to behave *husnudzon* to others and also can improve the quality of life and peace of soul in facing various problems of life in the world.

## الملخص

شفية وولان، 2018. "تأثير قراءة صلاوة واحدية على سلام الروح لدى المسنون بالقرية تانجونج ساري". البحث العلمي. كلية أصول الدين الأدب والدعوة. قسم التصوف والعلاج الطبيعي. جامعة الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. المشرف: عبد الله حاكم الماجستير.

**كلمة الإرشادية :** صلاوة واحدية و سلام الروح و المسنون.

كانت خلفية هذا البحث عن ظواهر المجتمع تيمى بالمسنون لهم هدوء في الروح باتباع و عمل الصلاوة الواحدية. في البحث الباحثة ستعرف كيف تأثير تأثير قراءة صلاوة واحدية على سلام الروح لدى المسنون بالقرية تانجونج ساري.

مسائل هذا البحث هي: (1) كيف الدوافع لدى المسنون في اتباع الصلاوة الواحدية بالقرية تانجونج ساري؟. (2) كيف ممارسة الصلاوة الواحدية القائمة عند المسنون بالقرية تانجونج ساري؟. (3) كيف سلام الروح لدى المسنون الذي اتبع الصلاوة الواحدية القائمة بالقرية تانجونج ساري ؟ (4) كيف تأثير ممارسة صلاوة واحدية على سلام الروح لدى المسنون بالقرية تانجونج ساري؟. وأما أهداف البحث فيما يلي (1) لمعرفة الدوافع لدى المسنون في اتباع الصلاوة الواحدية بالقرية تانجونج ساري. (2) لمعرفة ممارسة الصلاوة الواحدية القائمة عند المسنون بالقرية تانجونج ساري. (3) لمعرفة سلام الروح لدى المسنون الذي اتبع الصلاوة الواحدية القائمة بالقرية تانجونج ساري. (4) لمعرفة تأثير ممارسة صلاوة واحدية على سلام الروح لدى المسنون بالقرية تانجونج ساري.

هذا البحث يستخدم مدخل الكيفي. طريقة جمع البيانات الملاحظة و المقابلة و الوثيقة. استخدام البحث طريقةأخذ العينات المادفة يعني باستخدام 3 موضوعاً بالمعايير اتباع و ممارسة الصلاوة الواحدية أكبر من 10 سنةً الذي لديه ارتفاع في مستوى العبادة و يقوم المدوع في توجه مشكلة الحياة.

نتائج البحث تدل أن الدوافع لدى المسنون يتبع و يمارس الصلاوة الواحدية فهو ابداء من نفسه لقرب مع الله سبحانه و تعالى. ليتعمق التقوى، المسنون يقرء ممارسة أخرى. قراءة يسى و تحليل و ذكر و الصلاوة النارية و القرآن. هدوء النفسي لدى المسنون يتبع و يمارس الصلاوة الواحدية ظهر من حشوع المسنون عندما ممارسة الصلاوة الواحدية حتى يكون بكاءً بآن يذكر الذنب. بقراءة و ممارسة الصلاوة الواحدية هم يستطيع أن يقرب إلى الله سبحانه و تعالى ، يذكر القضاء و القدر من الله و لهم حسنظن على الآخرين و ارتفاع جودة الحياة و سلام الروح في توجه مشكلة الحياة.