

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan diatas maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Motivasi ketiga subyek mengikuti sholat wahidiyah di desa tanjungsari adalah dorongan dari sendiri dan keinginan dari hati subyek sendiri tanpa ada paksaan dari muallif atau dari orang lain. Sadar akan Lillah-Billah, Lirrosul-Birrosul, Lilghoust-Bilghoust.
2. Amalan yang dikerjakan selain membaca sholat wahidiyah adalah sama dengan orang islam pada umumnya, yaitu dzikir, yasin, tahlil, wirid, dan juga membaca sholat nariyah.
3. Ketenangan jiwa lansia pengamal sholat wahidiyah adalah ketiga subyek lebih pasrah dan lebih tenang jiwanya dalam menghadapi permasalahan kehidupan didunia dan dapat bersikap *husnudzon* kepada orang lain.
4. Membaca sholat wahidiyah sangat mempengaruhi ketenangan jiwa lansia, yaitu terlihat perubahan pada intensitas ibadah yang semakin meningkat. Kekhusyu'an saat mengamalkan sholat wahidiyah. dapat meningkatkan ketaqwaan dan kesadaran terhadap adanya Alloh SWT. semua tingkah laku manusia digerakkan oleh Alloh SWT, sehingga

ketiga subyek lebih pasrah dan lebih tenang jiwanya dalam menghadapi permasalahan kehidupan didunia dan dapat bersikap *husnudzon* kepada orang lain.

B. Saran

Adapun saran dari peneliti yang ditujukan kepada lansia dan peneliti selanjutnya, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi lansia

Membaca sholawat wahidiyah ini sangat bagus untuk meningkatkan ketaqwaan, kecintaan kepada Allah SWT dan meningkatkan kesabaran, serta ketenangan dalam jiwa lansia. Dengan mengamalkan sholawat wahidiyah ini juga mampu mengatasi permasalahan dalam hidup. Peneliti hanya bisa memberikan saran kepada lansia agar tetap mengamalkan ajaran dari tarekat ini dan tetap rutin menjalankan kegiatan rutinan mingguan, bulanan maupun tahunan agar ilmu yang didapatkan semakin banyak dan lebih meningkatkan ketaqwaan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi kontribusi bagi peneliti selanjutnya, untuk meneliti lebih lanjut dan dapat mengembangkan penelitian ini dengan fokus yang berbeda.