

**EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI DZIKIR DALAM
MENURUNKAN KECEMASAN PASIEN SKIZOFRENIA DI
UPT (UNIT PELAKSANA TEKNIS) REHABILITASI SOSIAL
BINA LARAS DI KEDIRI**

SKRIPSI



Oleh:

NAILA MARIYATUL ULFA

NIM. 1733143052

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) TULUNGAGUNG
JULI 2018**

**EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI DZIKIR DALAM
MENURUNKAN KECEMASAN PASIEN SKIZOFRENIA DI
UPT (UNIT PELAKSANA TEKNIS) REHABILITASI SOSIAL
BINA LARAS DI KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Tulungagung

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh

Gelar Strata Satu Sarjana Agama (S.Ag)



Oleh:

NAILA MARIYATUL ULFA

NIM. 1733143052

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) TULUNGAGUNG
JULI 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Efektivitas Terapi Relaksasi Dzikir Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Skizofrenia Di Upt (Unit Pelaksana Teknis) Rehabilitasi Sosial Bina Laras Di Kediri” yang ditulis oleh Naila Mariyatul Ulfa, NIM. 1733143052 ini telah diperiksa dan disetujui, serta layak diujikan

Tulungagung, 05 Juli 2018

Pembimbing



Ahmad Sauqi, S.Ag, M.Pd.I.
NIP. 19691216 200003 1 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



Abdullah Chakim, S.Ag, M.Pd
NIP. 19730107 199803 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI DZIKIR DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI UPT REHABILITASI SOSIAL BINA LARAS KEDIRI

SKRIPSI

Disusun Oleh :

NAILA MARIYATUL ULFA

NIM. 1733143052

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 01 Agustus 2018 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Agama (S.Ag)

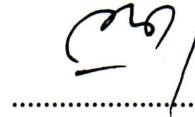
Dewan penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji

Ahmad Zainal Abidin, Ma.

NIP. 19740213 199903 1 002



Penguji Utama

Lilik Rofiqoh, S.Hum, M.A

NIP. 19810721 201101 2 010



Sekretaris/Penguji

Achmad Sauqi, S.Ag, M.Pd.I

NIP. 19691216 200003 1 002



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah



Dr. A. Rizqon Khamami, Lc. M.A

NIP. 19740829 200801 1 006

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naila Mariyatul Ulfa

NIM : 1733143052

Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi

Semester : VIII (Delapan)

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Evektivitas Terapi Relaksasi Dzikir Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Skizofrenia Di UPT (Unit Pelaksana Teknis) Rehabilitasi Sosial Bina Laras Di Kediri”, ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya, dan bebas dari plagiarisme. Jika dikemudian hari terbukti bukan karya atau melakukan plagiarisme, maka saya siap ditindak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 01 Juli 2018

Saya yang menyatakan,



Naila Mariyatul Ulfa
NIM. 1733143052



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NAILA MARIYATUL ULFA.....
NIM : 1733143052.....
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi.....
Fakultas : Usuluddin Adab dan Dakwah.....
Jenis Karya Ilmiah: Skripsi.....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Efektivitas Terapi Dietik Relaksasi Dalam
Menurunkan Kecemasan Pada Pasien
Schizofrenia Di UPT Rehabilitasi SOSIAL Binataras Ediri

Dengan Hak Bebas Royalti Non-ekslusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 05 juli 2013
Yang Menyatakan,



.....Naila Mariyatul Ulfa
Namaterangdantandatangan