ABSTRAK

Naila Mariyatul Ulfa, 1733143052, "Evektivitas Terapi Relaksasi Dzikir Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Skizofrenia Di Upt (Unit Pelaksana Teknis) Rehabilitasi Sosial Bina Laras Di Kediri", Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, IAIN Tulungagung, 2018, Pembimbing: Ahmad Sauqi, A.Ag, M Pd.I.

Kata Kunci: Rerapi Relaksasi Dzikir, Kecemasan

Penelitian ini dilatar belakangi oleh banyaknya pasien penyandang eks psikotok yang berada di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri. Penyandang ekspsikotik adalah seseorang yang dinyatakan sembuh oleh rumah sakit jiwa dari gangguan mental yang dideritanya namun masih memerlukan bantuan untuk memulihkan kemampuan sosialnya sebelum dikembalikan ke masyarakat. Namun pada kenyataannya masih banyak pasien dengan tingkat kecemasan yang tinggi hingga menghambat proses penyembuhan yang dilakukan selama di panti. Pada penelitian ini, peneliti mencoba melakukan sebuah eksperimen pada pasien skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras di Kediri untuk menurunkan tingkat kecemasan dengan menerapkan terapi relaksasi dzikir.

Rumusan masalah dalam penulisan skripsi ini yaitu (1) apakah pemberian terapi relaksasi dzikir dapat menurunkan kecemasan pada pasien skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras di Kediri?, (2) Seberapa efektif pemberian terapi relaksasi dzikir dapat menurunkan kecemasan pada pasien skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras di Kediri?. Adapun yang menjadi tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dan efektivitas terapi relaksasi dzikir dalam menurunkan kecemasan pada pasien skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras di Kediri.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan eksperimen. Desain dalam penelitian ini adalah *One Group Pre Test Post Test Desing.* Sampel dalam penelitian ini adalah 11 pasien skizofrenia dari keseluruhan populasi yang dipilih dengan menggunakan teknik *Prurposive Sampling.* Salah satu sumber data yang digunakan yaitu angket.

Hasil hitung dalam penelitian ini menggunakan uji beda *Pre test* dan *post test* kelompok eksperimen dengan menggunakan uji *wilcoxon signed rank test* didapat nilai asymp. Sig (2-tailed) sebesar 0,003 karena nilai asymp. Sig (2-tailed) < 0,05 atau 0,003 < 0,05 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan pada pengisian kuesioner kecemasan pada saat *pre test* dan *post test* kelompok eksperimen. Peneliti juga melakukan hitungan dengan sumbangan efektif regresi linier dan didapatkan nilai *R Square* yaitu 0,846 atau 84,6%, sedangkan 13,6% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain diluar penelitian. Berdasarkan hasil hitung tersebut maka dapat ditarik kesimpulan, bahwa dalam penelitian ini H_a diterima. Artinya terapi relaksasi dzikir efektif dalam menurunkan kecemasan pada pasien skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras di Kediri.

ABSTRACT

Naila Mariyatul Ulfa, 1733143052, “Effectiveness of Relaxation Therapy Dzikir in Lowering Anxiety Of Schizophrenic Patients in UPT Rehabilitsi Sosial Bina Laras Kediri.”. Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da'wah. Department of Sufism and Psychotherapy. State Islamic Institute (IAIN) of Tulungagung. 2018. Advisor: Ahmad Sauqi, A.Ag, M Pd.I.

Keywords: Relaxation Therapy Dzikir, Anxiety

This research is based on the number of patients with ex psychotic in the UPT Rehabilitsi Sosial Bina Laras Kediri. The person with the ekspsychotic is a person who is otherwise cured by a mental hospital from his mental illness but still needs help to restore his social ability before being returned to society. But in reality there are still many patients with high levels of anxiety to inhibit the healing process done during the orphanage. In this Research, researchers tried to do an experiment on Schizophrenic Patients in UPT Rehabilitsi Sosial Bina Laras Kediri in Lowering Anxiety with Relaxation Therapy Dzikir.

The formulation of this research are (1) whether the treatment of dzikir relaxation can decrease anxiety in schizophrenic patients in UPT Rehabilitsi Sosial Bina Laras Kediri? (2) How much of Effectiveness of the treatment of dzikir relaxation can decrease anxiety in schizophrenic patients in UPT Rehabilitsi Sosial Bina Laras Kediri? The purpose of this research is to know influence and Effectiveness of the treatment of dzikir relaxation can decrease anxiety in schizophrenic patients in UPT Rehabilitsi Sosial Bina Laras Kediri.

This research uses quantitative research type with experiment approach. Design in this research is *One Group Pre Test Post Test Desing*. The sample in this study were 11 schizophrenia patients from the entire population selected by using *Prurposive Sampling* technique. is one source of data used is a questionnaire.

The results of this research using different test *Pre test* and *post test* experimental group by using test *wilcoxon signed rank test* obtained asymp value. Sig (2-tailed) of 0.003 due to asymp value. Sig (2-tailed) <0,05 or 0,003 <0,05 so it can be concluded that there is a significant difference in the filling of the anxiety questionnaire at the *pre test* and *post test* of the experimental group. Researcher also do count with effective contribution of linear regresi and got value of R Square that is 0,846 or 84,6%, while 13,6% other influenced by other factor outside of research. Based on the results of the count it can be concluded, that in this study Ha accepted. This means that relaxation therapy dzikir effective in reducing anxiety in schizophrenic patients in UPT Rehabilitsi Sosial Bina Laras Kediri.

الملخص

نيلى مرية الألفى, رقم القيد : ١٧٣٣١٤٣٠٥٢. **"فعالية العلاج استرخاء الذكر في خفض القلق لدى المريض الفصام في وحدة التنفيذ التقني (UPT) التأهيل الاجتماعي بينا لاراس كاديري"**. كلية أصول الدين الأدب والدعوة. قسم التصوف والعلاج الطبيعي. جامعة الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. ٢٠١٨. المشرف: أحمد سوقي الماجستير.

كلمة الإرشادية : العلاج استرخاء الذكر و القلق.

كانت خلفية هذا البحث عن أكثر المريض له نفسية السابقين في وحدة التنفيذ التقني (UPT) التأهيل الاجتماعي بينا لاراس كاديري. نفسية السابقين فو من الذي صحة عن مستشفى الأمراض العقلية من الاضطرابات العقلية التعانت بل كانت عليه أن تصحيح القدرة الإجتماعية قبل دخول إلى المجتمع. لكن الحقيقة, أكثر من الأمرض بمستوى القلق العالي حتى يعيق عملية الشفاء القائم عندما في المنزل. في البحث, الباحثة تجرب أن يقوم التجريبة على الأمرض الفصام في (UPT) التأهيل الاجتماعي بينا لاراس كاديري لخفض مستوى القلق بتطبيق العلاج استرخاء الذكر.

مسائل هذا البحث هي: (١) هل إعطاء العلاج استرخاء الذكر في خفض القلق لدى المريض الفصام في وحدة التنفيذ التقني (UPT) التأهيل الاجتماعي بينا لاراس كاديري ؟. (٢) في أي مدى فعاليةً عن إعطاء العلاج استرخاء الذكر في خفض القلق لدى المريض الفصام في وحدة التنفيذ التقني (UPT) التأهيل الاجتماعي بينا لاراس كاديري؟. وأما أهداف البحث فهي لمعرفة تأثير و فعالية عن إعطاء العلاج استرخاء الذكر في خفض القلق لدى المريض الفصام في وحدة التنفيذ التقني (UPT) التأهيل الاجتماعي بينا لاراس كاديري.

تستخدم الباحثة في هذا البحث مدخل الكيفي بنوع البحث التجريبي. طريقة التجريبة المستخدمة في البحث التصميم التجريبي القبلي يعني *المجموعة الواحدة اختبار ما قبلي اختبار التصميمة المشاركة*. العينات في البحث إحدى عشرة مريضا عن المريض الفصام من جمع السكان المختار باستخدام أسلوب *أخذت العينات الهادفة*. بعض مصادر البيانات المستخدمة الاستبانة.

وأما نتائج البحث تستخدم اختبار مخلفة *اختبارت قبلي* و *اختبارت بعدي* بإختبارت *يلكوكسون وقع اختبار الرتب* نالت نتائج قيمة أسيم سيج (٢-تايلد) ٠,٠٣ بأنّ قيمة أسيم سيج (٢-تايلد) < ٠,٠٥ أو ٠,٠٠٣. نتائج الحسابي فقد حلصت أنّ مختلفة في إملاء الاستبانة للقالق عندما *اختبارت قبلي* و *اختبارت بعدي*. هذا البحث يستخدم أيضا أن يقوم الحسابي الانحدار الخطي نالت ر-*المتوسطة* قيمة ٠,٤١٢ أو ٤١,٢ % وأما باقيها ٢٤,٣% تُأثير على عوامل خارج البحث. من بيانات السابقة أنّ H_a مقبولا و H_o فروضا بمعنى العلاج استرخاء الذكر فعاليةً في خفض القلق لدى المريض الفصام في وحدة التنفيذ التقني (UPT) التأهيل الاجتماعي بينا لاراس كاديري.