

## DAFTAR ISI

Sampul Depan .....	i
Halaman Judul .....	ii
Persetujuan Pembimbing .....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Pernyataan Keaslian.....	v
Motto .....	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar isi .....	ix
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Abstrak.....	xvii
Abstract.....	xviii
الملخص.....	xx

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi dan Pembatasan Masalah .....	10
C. Rumusan Masalah .....	10
D. Tujuan Penelitian .....	10
E. Manfaat Penelitian .....	11
F. Hipotesis Penelitian.....	12
G. Penegasan Istilah .....	14
H. Sistematika Pembahasan .....	16

## **BAB II LANDASAN TEORI**

A. Kajian Teori Relaksasi Dzikir .....	19
a. Pengertian Relaksasi .....	19
b. Tujuan Relaksasi .....	20
c. Pengertian Dzikir.....	22
d. Manfaat Dzikir .....	23
e. Pengertian Relaksasi Dzikir .....	25
f. Langkah-langkah Melakukan Terapi Relaksasi Dzikir .....	26
B. Kajian Teori kecemasan .....	28
a. Definisi Kecemasan .....	28
b. Aspek-aspek Kecemasan .....	32
c. Tingkat Kecemasan .....	36
d. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	38
C. Kajian Teori Skizofrenia .....	39
a. Definisi Skizofrenia .....	39
b. Macam-macam Skizofrenia .....	40
c. Faktor Penyebab Skizofrenia .....	42
D. Hubungan Terapi Relaksasi Dzikir dengan Penurunan Kecemasan pada Skizofrenia .....	43
E. Kajian Penelitian Terdahulu.....	45
F. Kerangka Berpikir Penelitian.....	48

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	50
1. Pendekatan Penelitian .....	50
2. Jenis Penelitian.....	51
B. Variabel Penelitian .....	52
1. Variabel Bebas .....	52
2. Variabel Terikat .....	53
C. Populasi, Teknik Sampling dan Sampel Penelitian .....	53

1.	Populasi .....	53
2.	Teknik Sampling .....	54
3.	Sampel Penelitian .....	55
D.	Kisi-kisi Instrumen .....	56
E.	Instrumen Penelitian .....	57
F.	Sumber Data.....	58
G.	Teknik Pengumpulan Data.....	58
1.	Langkah-langkah Penelitian .....	58
2.	Tahap Penelitian .....	60
H.	Analisis Data	
1.	Uji Instrumen	
a.	Uji Validitas .....	62
b.	Uji Reliabilitas.....	63
2.	Uji Normalitas Data .....	63
3.	Uji Homogenitas .....	64
3.	Uji Hipotesis	
a.	Uji Beda <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Eksperimen.....	65
b.	Presentase Efektivitas Terapi Relaksasi Dzikir.....	66

## **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A.	Deskripsi Data	
1.	Uji Instrumen .....	67
a.	Uji Validitas .....	68
2.	Uji Asumsi Dasar.....	69
a.	Uji Normalitas .....	69
b.	Uji Homognitas .....	70
B.	Pengujian Hipotesis	
1.	Uji Beda <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Eksperimen .....	71
2.	Presentase Efektivitas Konseling Islam .....	72

## **BAB V PEMBAHASAN**

A. Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras di Kediri ...	74
B. Tingkat Keefektifan Terapi Relaksasi Dzikir Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Skizofrenia Di UPT Rehbilitasi Sosial Bina Laras Di Kediri.....	76

## **BAB VI PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	78
B. Saran .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>84</b>