

ABSTRAK

Skripsi ini ditulis oleh Moh. Syafiq Al Muhgni, NIM. 17306153005, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Tulungagung, dengan Judul “*Coping Stress* Suami Yang Ditinggal Istri Menjadi Tenaga Kerja Indonesia (TKI) Di Desa Tanggulturus Kecamatan Besuki Kabupaten Tulungagung”, yang di bimbing oleh Desika Nanda Nurvita, M.Pd

Kata Kunci: *Coping, Stress*, Suami yang ditinggal istri menjadi TKI

Mengizinkan istri bekerja ke luar negeri merupakan suatu alasan untuk mewujudkan kesejahteraan keluarga. Namun, perginya seorang istri untuk bekerja menjadi TKI yang harus meninggalkan keluarga selama bertahun-tahun memberikan dilema bagi seorang suami yang dapat menyebabkan stres. Untuk menghadapi masalah tersebut perlu adanya strategi *coping* yang dilakukan suami untuk mengurangi atau menghilangkan perilaku yang dapat menyebabkan stress.

Fokus penelitian dalam penulisan skripsi ini adalah (1) apa saja yang menjadi sumber stres yang di alami suami ketika ditinggal istri menjadi TKI? (2) bagaimana bentuk *coping* stress pada suami yang ditinggal istri menjadi TKI? Tujuan penelitian ini adalah (1) untuk mengetahui sumber stres yang di alami suami ketika ditinggal istri menjadi TKI (2) untuk mengetahui bentuk *coping* stres pada suami yang ditinggal istri menjadi TKI.

Metode penelitian yang digunakan peneliti yaitu pendekatan kualitatif jenis penelitian deskriptif. Peneliti bertindak sebagai pengumpul data dan instrument aktif. Sumber data dalam penelitian ini yakni *person, place* dan *paper*. Teknik dan instrumen pengumpulan data yang digunakan yaitu: observasi, wawancara dan dokumentasi. Pengecekan keabsahan data yang digunakan yaitu: perpanjangan keikutsertaan, meningkatkan ketekunan pengamatan dan triangulasi. Teknik analisis data menggunakan reduksi data, proses penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Dalam penelitian ini penulis mendapatkan hasil bahwa: (1) sumber stress yang dialami suami ketika ditinggal istri menjadi TKI antara lain perasaan cemas, rasa kesepian, kesulitan dalam mengurus rumah dan mengasuh anak, suami menjadi pembicaraan orang lain, sering terjadi kesalahpahaman antara suami dan istri. (2) bentuk *coping* yang digunakan suami ketika ditinggal istri menjadi TKI, antara lain: *emotional focused coping* dan *problem focused coping*.

ABSTRACT

This thesis was written by Moh. Syafiq Al Muhgni, NIM. 17306153005, Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, Intitute of Islamic Religion (IAIN) Tulungagung, with the title "Coping Stress Husband Left by Wife Becoming Indonesian Worker (TKI) in Tanggulturus Village Besuki Sudistrict Tulungagung District", guided by Desika Nanda Nurvita, M.Pd

Keywords: Coping, Stress, The husband left by his wife becomes a migrant worker.

Allowing his wife to work abroad is a reason for realizing family welfare. However, the departure of a wife to work as a migrant worker who had to leave the family for years provided a dilemma for a husband which can cause stress. To deal with these problems, a coping strategy by the husband is needed to reduce or eliminate behaviors that can cause stress.

The focus of the research in this thesis is: (1) what are the sources of stress experienced by the husband when his wife is a migrant worker (TKI)? (2) what is the form of coping stress on the husband left by the wife to become a migrant worker (TKI)? The purpose of this study was (1) to find out the source of stress experienced by the husband when his wife left him as a migrant worker (TKI) (2) to determine the form of coping with stress on the husband who left his wife into a migrant worker (TKI).

The research method used by researchers is a qualitative approach to the type of descriptive research. The researcher acts as a data collector and active instrument. Sources of data in this study are person, place and paper. Data collection techniques and instruments used were: observation, interview and documentation. Checking the validity of the data used, namely: extension of participation, increasing the perseverance of observation and triangulation. Data analysis techniques using data reduction, the process of presenting data and drawing conclusions.

In this study the authors get the results that: (1) sources of stress experienced by the husband when his wife left a migrant worker include feelings of anxiety, loneliness, difficulties in managing the home and caring for children, the husband is the talk of others, often misunderstandings between husband and wife . (2) the form of coping that the husband uses when his wife leaves him as a migrant worker, includes: emotional focused coping and problem focused coping.

المستخلص

إن هذه الرسالة الجامعية كتبها محمد سيفيق المغني، رقم القيد. ١٧٣٠٦١٦٣٠٠٥، قسم الإرشادة الإستشارة الإسلامية بجامعة الإسلامية الحكومية تولونج أجونج، بالعنوان "مكافحة الإجهاد الزوج من المهجورة زوجته لعاملة إندونيسيا في قرية تانججول توروس بالمنطقة بيسوكي في المدينة تولونج أجونج" المشرفة: ديسيكا ناندا نورفيتا، الماجستير.

الكلمات الرئيسية: المكافحة (*coping*) والإجهاد (*stress*) والزوج المهجور زوجته لعاملة إندونيسيا.

يسمح زوجته بالعمل في الخارج هو سبب لتحقيق رفاة الأسرة. ومع ذلك، فإن مغادرة الزوجة للعمل كعاملة إندونيسيا اضطرت إلى مغادرة الأسرة لسنوات كانت معضلة للزوج. لأن رحلة الزوجة لعاملة إندونيسيا يسبب مشاكل مختلفة مثل صيانة سيئة الأسرة واضطراب نمو الطفل والآثار الجسدية والنفسية التي يعاني منها الأطفال والأزواج، وهذا يمكن أن يجعل الزوج تجربة الإجهاد. للتعامل هذه المشاكل، فهناك حاجة إلى استراتيجي الزوج في المكافحة (*coping*) للتحديد أو القضاء على السلوكيات التي يمكن أن تسبب الإجهاد. والمكافحة هي محاولة لتحرير نفسك من المشاكل أو إضعاف الضغوطات لتوفير مقاومة لآثار الإجهاد.

بؤرة البحث في هذه الرسالة هي: (١) ما هي مصادر الإجهاد الزوج عندما تكون زوجته عاملة إندونيسيا؟ (٢) ما هو شاكلة من مكافحة الإجهاد الزوج الذي تركته زوجته لتكون عاملة إندونيسيا؟ والغرض من هذه الرسالة هو (١) لمعرفة مصدر الإجهاد الزوج عندما تركته زوجته عاملة إندونيسيا (٢) لمعرفة الشاكلة من مكافحة الإجهاد الزوج من المهجورة زوجته لعاملة إندونيسيا.

أما طريقة البحث المستخدمة من قبل الباحثين هي منهج النوعي لنوع البحث الوصفي. يعمل الباحث كمجمع بيانات وأداة نشطة. ومصادر البيانات في هذه الدراسة هي الشخص والمكان والورقة. وتقنيات جمع البيانات والأدوات المستخدمة هي: الملاحظة والمقابلة والتوثيق. أما تحقق صحة البيانات المستخدمة هي: تمديد المشاركة وزيادة مثابة الملاحظة والتثليث. وتقنيات تحليل البيانات باستخدام الحد من البيانات وعملية تقديم البيانات واستخلاص النتائج.

وفي هذه الرسالة توصل الباحثون إلى النتائج التالية: (١) مصادر الإجهاد الزوج عندما تكون زوجته عاملة إندونيسيا كتشمل مشاعر القلق والشعور بالموحش وصعوبات في إدارة المنزل ورعاية الأطفال والزوج يكون المكالمة الآخرين و في الأحيان كان لهم سوء الفهم بين الزوج والزوجة. (٢) شاكلة المكافحة التي يستخدمه الزوج عندما تركته زوجته لعاملة إندونيسيا، يتضمن: ركز العاطفية المكافحة (*emotional focused coping*) وركز المشكلة المكافحة (*problem focused coping*).