

ABSTRAK

Ni'matus Sa'adah, NIM 17303153016, "Resiliensi Pada Remaja (Anak Binaan Puspaga Tulungagung) Korban Perceraian Orang Tua". Skripsi Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah. Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, IAIN Tulungagung, 2019, Pembimbing: Hj. Usrah Wardana M.Si

Kata Kunci : Sabar, dan Resiliensi

Penelitian ini dilatar belakangi tingginya perceraian di Tulungagung, khususnya pada anak remaja korban perceraian orang tua. Masa remaja adalah masa yang paling kompleks, dimana masa ini mengalami masa transisi dari masa anak-anak menuju masa dewasa. Masa remaja adalah masa pencarian jati diri, sehingga hal ini adalah fase-fase individu bergejolak dalam kehidupannya. Dan seringkali para remaja terjerumus kedalam pergaulan bebas dan kenakalan remaja, dengan hal tersebut ketika remaja yang dilatar belakangi perceraian orang tua, bagaimana individu menyikapi perceraian orang tua, sehingga bisa bangkit dari keterpurukan (resiliensi) dan dapat mengatasinya, salah satunya dengan bersabar. Hal ini yang menjadi ketertarikan bagi peneliti.

Rumusan masalah dalam penulisan skripsi ini meliputi: Bagaimana pemaknaan sabar bagi remaja yang mengalami perceraian orang tua? 2) Bagaimana faktor-faktor pembentuk sabar pada remaja korban perceraian orang tua dalam membentuk resiliensi? 3) Bagaimana peran sabar dalam pembentukan resiliensi?.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi. Adapun metode yang digunakan mencangkup wawancara mendalam dan dokumentasi. Model analisis yang digunakan penulis dalam menyusun skripsi ini adalah metode Stevick-Collaizzi-Keen yang meliputi reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini yang *pertama* menjelaskan makna sabar. *Kedua*, faktor-faktor pembentuk sabar yang meliputi: dorongan mendekatkan diri kepada tuhan, dorongan dari eksternal, semangat bangkit dari keterpurukan dan pendidikan yang diberikan orang tua. *Ketiga*, peran sabar meliputi: memenejemen konflik, berpikir positif, dapat mengendalikan emosi, dan menerima keadaan.

Dalam penelitian ini individu menyampaikan pengalaman pribadinya untuk beresiliensi dari perceraian orang tua. Temuan dalam penelitian ini bisa menjadi masukan bagi para peneliti selanjutnya.

ABSTRACT

Ni'matus Sa'adah, NIM 17303153016, "*Resilience in Adolescents (Children Guided by Puspaga Tulungagung) Victims of Divorce Parents*", Skripsi Faculty of Ushul al-Din, Manners, and Da'wa. Psychotherapy Mysticism Department, State Islamic Institute of Tulungagung, 2019, Advisor: Hj. Uswah Wardana, M.Si

Keywords : Patience and Resilience

The background of this study caused of the high amount of divorces at Tulungagung. Especially towards teenagers of parents divorce victims. Adolescence is the most complex period, this period is the transition period from childhood to adulthood. Adolescence is the time of seeking identity, therefore this is the phases of complicated live for each individuals. Frequently, teenagers fallen out to a promiscuity and juvenile delinquency, by those things while teenagers backgrounded by parents divorce, how each individual respond to the parents divorce, therefore they can rise up from the sadness (resilience) and they are able to resolve it, one of them is by patience. This condition becomes researcher's interest.

Research problem of this study are : (1) how is the definition of patience based on teenagers of parents divorce victims? (2) how are the factors of building patience towards teenagers of parents divorce victims? (3) how is the role of patience in building resilience?

This study conducted by qualitative phenomenology approach. While the method used by the researcher consist of deep interview and documentation. Data analysis method used by the researcher is Stevick-Collaizzi-Keen method which consist of data reduction, data display and conclusion drawing.

The *first* result of this research is explaining definition of patience. *Second*, factors of building patience which consist of: motivation to get closer to the God, external motivation, spirit to come up from the sadness and education given by parents. *Third*, patience's role involve: conflict management, positive thinking, able to control emotion, and accept the condition.

In this research, each individual share their personal experiences to resilience from parents divorce. Finding of this research can be a suggestion and reference for the next researcher.

ملخص

نعمـة السـعادـة، رقم القـيد ١٦٣٥٣١٧٣٠، الصـمـود لـدى المـراهـقـين (الأـطـفـالـ الـذـينـ تـبـنـتـهـمـ بـوـسـبـاـكاـ تـولـونـجـ أـجوـنجـ) ضـحـاياـ الطـلاقـ، الـبـحـثـ الـعـلـمـيـ، كـلـيـةـ أـصـوـلـ الـدـينـ أـدـبـ وـالـدـعـوـةـ. قـسـمـ التـصـوـفـ وـالـعـلاـجـ النـفـسيـ، الجـامـعـةـ الـحـكـومـيـةـ الـاسـلـامـيـةـ تـولـونـجـ أـجوـنجـ، ٢٠١٩ـ، تـحـتـ اـشـرـافـ الـحـاجـةـ أـسـوـةـ وـارـدـنـاـ الـماـجـسـتـيرـ

الكلمات الإشارية : الصبر ، الصمود ، ضحايا الطلاق

الدافع وراء هذا البحث هو ارتقاء الطلاق في تولونج أجونج. خاصة عند المراهقين ضحايا الطلاق من الأهل. تعد فترة المراهقة أكثر فترات المرحلة تعقيداً ، حيث تمر هذه الفترة بمرحلة انتقالية من مرحلة الطفولة إلى مرحلة البلوغ. المراهقة هي فترة البحث عن الهوية ، لذلك هذه هي المراحل الفردية المضطربة في حياته. غالباً ما يقع المراهقون في مأزق وجحود للأحداث ، وذلك عندما يكون المراهقون مدفوعين بالطلاق الأبوى ، وكيف يستجيب الأفراد للطلاق الأبوى ، حتى يتمكنوا من الخروج من الشدائـدـ (الـصـمـودـ) وـيمـكـنـهـمـ التـعـامـلـ معـهـ ، الصـبـرـ. لـقدـ أـصـبـحـ هـذـاـ مـصـلـحةـ لـلـبـاحـثـينـ.

تتضمن صياغة المشكلة في كتابة هذه الأطروحة: كيف معنى الصبر للمراهقين الذين يعانون من الطلاق الوالدي؟ ٢) ما هي العوامل التي تشكل صبر المراهقين ضحايا الطلاق من الآباء والأمهات في تشكيل المرونة؟ ٣) ما هو دور الصبر في تشكيل المرونة؟ يستخدم هذا البحث مقاربة نوعية للظواهر. تتضمن الطريقة المستخدمة مقابلات ووثائق متعمقة. النموذج التحليلي الذي استخدمه الكاتب في تجميع هذه الأطروحة هو أسلوب ستيف، كوليز، كين الذي يتضمن تقليل البيانات وعرض البيانات واستنتاجات الرسم

نتائج هذه البحث هي أولاً من شرح معنى الصبر. ثانياً ، تشمل العوامل المكونة للمريض: الرغبة في الاقتراب من الله ، والرغبة من الخارج ، وروح النهوض من الشدائـدـ وـالـتـعـلـيمـ الـذـيـ يـقـدـمـهـ الـآـبـاءـ. ثـالـثـاـ ، يـشـتمـلـ دورـ الصـبـرـ عـلـىـ: إـدـارـةـ الـصـرـاعـ وـالتـكـيـرـ الإـيجـابـيـ وـالـقـدرـةـ عـلـىـ التـحـكـمـ فـيـ المشـاعـرـ وـقـبـولـ الـظـرـوفـ. فيـ هـذـهـ الـدـرـاسـةـ ، يـنـقـلـ الـفـرـدـ تـجـربـتـهـ السـخـصـيـةـ إـلـىـ المـرـوـنـةـ مـنـ الطـلاقـ الوـالـدـيـ. النـتـائـجـ فـيـ هـذـهـ الـدـرـاسـةـ يـمـكـنـ أـنـ تـكـوـنـ مـدـخـلـاتـ لـمـزـيدـ مـنـ الـبـاحـثـينـ.