

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	xv
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian dan Pengembangan.....	10
D. Manfaat penelitian.....	10
E. Spesifikasi Produk yang Diharapkan .....	11
F. Asumsi dan Keterbatasan Peneliti.....	14
G. Definisi Operasional.....	15
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>17</b>
A. Kajian Teori .....	17
1. Hakikat Bimbingan kelompok .....	17
2. Teknik Diskusi .....	25
3. Regulasi Diri .....	33
B. Penelitian Terdahulu.....	41
<b>BAB III METODE PENGEMBANGAN .....</b>	<b>44</b>
A. Model Penelitian dan Pengembangan .....	44
B. Prosedur Penelitian dan Pengembangan.....	46
C. Jenis data.....	61
D. Instrumen pengumpulan data .....	61
E. Teknik analisis data.....	63
<b>BAB IV HASIL PENGEMBANGAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>76</b>
A. Penyajian Data Hasil Uji Coba .....	76
B. Analisis Data .....	87

C. Revisi Produk.....	98
D. Uji Hipotesis .....	105
<b>BAB V KAJIAN DAN SARAN .....</b>	<b>109</b>
A. Kajian Produk yang Telah Direvisi.....	109
B. Saran.....	112
<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>114</b>
<b>BIOGRAFI PENULIS .....</b>	<b>171</b>