

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
MULAKHOS	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian	10
E. Definisi Operasional	11
F. Sistematika Skripsi.....	12

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Teori	14
1. Regulasi Diri	14
a. Pengertian Regulasi Diri	14
b. Aspek-aspek Regulasi Diri	17
c. Bentuk-bentuk Regulasi Diri	17
d. Komponen-komponen Regulasi Diri	19
e. Teori Regulasi Diri	21
f. Faktor-faktor Regulasi Diri	21
2. Perencanaan Karir	24
a. Pengertian Perencanaan Karir	24
b. Aspek-aspek Perencanaan Karir	26
c. Tujuan Perencanaan Karir	26
d. Langkah-langkah Perencanaan Karir	27
e. Teori Perencanaan Karir	28
f. Ciri-ciri Perencanaan Karir	28
B. Penelitian Terdahulu	29
C. Kerangka Berpikir	30
D. Hipotesis	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	33
B. Variabel Penelitian	34
C. Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian	35
D. Kisi-kisi Instrumen	37
E. Instrumen Penelitian	41
F. Sumber Data, dan Skala Pengukuran	41

G. Teknik Pengumpulan Data.....	44
H. Teknik Analisis Data.....	46
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	51
B. Analisis Data.....	55
C. Uji Prasyarat.....	73
1. Uji Normalitas.....	73
2. Uji Lineritas	74
D. Uji Hipotesis	75
1. Analisis Korelasi.....	75
2. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Sederhana (Uji t)	76
 BAB V PEMBAHASAN.....	 74
A. Hubungan Regulasi Diri dengan Perencanaan Karir Siswa.....	77
B. Analisis Hubungan Regulasi Diri dengan Perencanaan Karir Siswa.....	77
C. Implementasi Bimbingan Konseling Secara Praktis dan Teoritis.....	81
 BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
 DAFTAR PUSTAKA	 86
 LAMPIRAN-LAMPIRAN	 88