

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* TERHADAP
STRES PADA MAHASISWA PENULIS SKRIPSI
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
IAIN TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



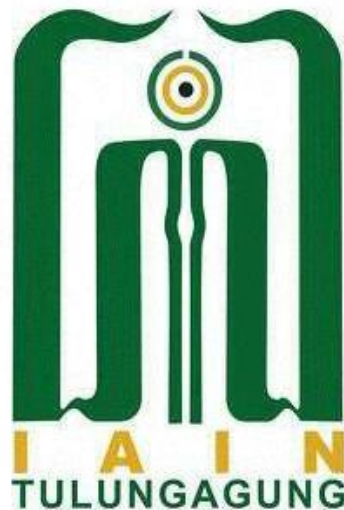
Oleh :
FARIDA HARYUNI
NIM. 17306153016

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) TULUNGAGUNG
2019**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* TERHADAP STRES
PADA MAHASISWA PENULIS SKRIPSI
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
IAIN TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana dalam Keilmuan
Bimbingan Konseling Islam



Oleh :
FARIDA HARYUNI
NIM. 17306153016

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
TULUNGAGUNG
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farida Haryuni

NIM : 17306153016

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 8 Oktober 2019

Yang Membuat Pernyataan



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Self-Compassion* Terhadap Stres Pada Mahasiswa Penulis skripsi Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Tulungagung” yang ditulis oleh Farida Haryuni, NIM. 17306153016 ini telah diperiksa dan disetujui, serta layak diujikan.

Tulungagung, 4 Oktober 2019

Pembimbing,



Desika Nanda Nurvita, M.Pd

Mengetahui,

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Lilik Rofiqoh, M.A
NIP. 197810721 201101 2 010

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Self-Compassion* Terhadap Stres Pada Mahasiswa Penulis skripsi Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Tulungagung” yang ditulis oleh Farida Haryuni, NIM. 17306153016 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 2019 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana dalam keilmuan Bimbingan Konseling Islam.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua/Penguji :

Arman Marwing, M.A

NIP. 19850828 201403 1 002



Penguji Utama :

Uswah Wardiana, M.Si

NIP. 19700209 199903 2 001



Sekretaris/Penguji :

Desika Nanda Nurvita, M.Pd.



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah




Dr. Akhmad Rizqon Khamami, M.A
NIP. 19740829 200801 1 006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Farida Haryuni
NIM : 17306193016
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam.
Fakultas : FUAD
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI...) yang berjudul:

"Hubungan Antara Self-compassion Terhadap Stres Pada Mahasiswa Peneliti Skripsi Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Tulungagung"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 20 Desember 2019
Yang Menyatakan,


Nama terang dan standatangan
FARIDA HARYUNI