

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, Rustan Ibnu. 2016. *Dahsyatnya Spiritual Hypnolearning*. Jakarta: Erlangga
- Ali, Mohammad dan Mohammad Asrori. 2012. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, Saifuddin. 2017. *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Christian, Aditya. 2016. *Hypnosis for Self Healing*, Yogyakarta: Psikopedia.
- Desmita. 2005. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Gunawan, Adi W. 2006. *Hypnotherapy The Art of Subconscious Restructuring*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Hasan, Iqbal. 2010. *Pokok-pokok Materi Statistika 2*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Hendriyanto, Bayu dkk. *Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran Angkatan 2011*.
- Hurlock. 2006. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Iqbal, M. 2004. *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Latipun. 2006. *Psikologi Eksperimen*. Malang: UMM Press.

- Ma'mur, Jamal. 2012. *Kiat Mengatasi Kenakalan Remaja di Sekolah*. Yogyakarta: Buku Biru
- Misbahuddin dan Iqbal Hasan, 2013. *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Monks, F.J, Knoers A.M.P. 2002. *Psikologi Perkembangan pengantar dalam berbagai bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Nasution, Indri Kemala. 2007. *Stress pada Remaja*. Jurnal Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Padmomartono, Sumardjono. 2014. *Konseling Remaja*. Yogyakarta: Ombak.
- Priayogo, Seno dkk. *Pengaruh Hipnoterapi Teknik Anchor Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Semester Pertama di STIKES Kusuma Husada Surakarta*.
- Rahayu, In Tri. 2009. *Psikoterapi Perspektif Islam dan Psikologi Kontemporer*. Malang: UIN Press.
- Rahmawati, Rani dkk. 2014. *Metode Keperawatan Komplementer Hipnoterapi untuk Menurunkan Efek Stress Pasca Trauma Tingkat Sedang pada Fase Rehabilitasi Sistem Penanggulangan Kegawatdaruratan Terpadu (SPGDT)*. Jurnal Keperawatan P-ISSN 2086-3071 E-ISSN 2443-0900.
- Safaria, Triantoro dan Nofrans Eka Saputra.2012. *Manajemen Emosi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Sari, Novita. 2018. *Pengaruh Latihan Menggunakan Gymball Terhadap Peningkatan Gerakan Kayang di SDN 1 Rajabasa Kota Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2017/2018*. Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung, Bandar Lampung.

- Sarwono, Sarlito W. 2013. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Seniati, Liche dkk. 2006. *Psikologi Eksperimen*. PT Indeks.
- Seno Priyayogo dkk. *Pengaruh Hipnoterapi Teknik Anchor Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Semester Pertama di STIKES Kusuma Husada Surakarta*.
- Setiawan, Toni. 2009. *Hipnotis dan Hipnoterapi*. Jogjakarta: Garasi.
- Siregar, Sofyan. 2012. *Statistik Deskriptif untuk Penelitian*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Siregar, Sofyan. 2014. *Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif* . Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Method)*. Bandung: Alfa Beta.
- Suharsono, Puguh. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif untuk Bisnis: Pendekatan filosofi dan Praktis*. Jakarta: PT Indeks.
- Susetyo, Budi.2012. *Statistika untuk Analisis Data Penelitian*.Bandung: PT Refika Aditama.
- Usman, Husaini dan R. Purnomo Setiady Akbar.2012. *Pengantar Statistika*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Yusuf LN, Syamsu. 2011. *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Winarsunu, Tulus. 2006. *Statistik dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*.
Malang: UMM Press.

Wijoyo, Padmiarso M. 2011. *Cara Mudah Mencegah dan Mengatasi Stres*.
Bogor: Bee Media Pustaka.