

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Husnuzzan* terhadap *Psychological Well-Being* pada Remaja di Panti Asuhan PSM (Pesantren Sabilil Muttaqin) Tulungagung” ini ditulis oleh Anggun Yuniasih, NIM. 2833133006, pembimbing Achmad Sauqi, M. Pd. I

Kata Kunci: *Husnuzzan, Psychological Well-Being, Remaja panti asuhan*

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh sebuah fenomena bahwa terdapat panti asuhan di Tulungagung dengan anak asuh usia remaja yang memiliki tingkat *psychological well-being* (kesejahteraan psikologis) yang baik. Hidup dengan kondisi yatim/piatu/yatim-piatu, ekonomi rendah dengan keterbatasan jumlah pengasuh di panti asuhan (1 orang) tidak membuat mereka menjadi anak yang liar, nakal maupun putus asa. Mereka tumbuh menjadi anak yang rajin, disiplin, mandiri dan patut dijadikan tauladan bagi remaja lain yang hidup di panti asuhan. Dalam hal ini, peneliti menghubungkan *psychological well-being* dengan sikap *husnuzzan*.

Rumusan masalah dalam skripsi ini adalah (1) Apakah ada pengaruh *husnuzzan* terhadap *psychological well-being* pada remaja di Panti Asuhan PSM (Pesantren Sabilil Muttaqin) Tulungagung? (2) Seberapa besar pengaruh *husnuzzan* terhadap *psychological well-being* pada remaja di Panti Asuhan PSM (Pesantren Sabilil Muttaqin) Tulungagung? Adapun yang menjadi tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *husnuzzan* terhadap *psychological well-being* pada remaja di Panti Asuhan PSM (Pesantren Sabilil Muttaqin) Tulungagung tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian survei. Dalam penelitian ini sampel berjumlah 40 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Data penelitian diperoleh dari kuesioner yang disebar kepada responden untuk mengetahui data tentang tingkat *husnuzzan* dan tingkat *psychological well-being*.

Proses pengujian data penelitian ini memanfaatkan program SPSS versi 16.0. Hasil hitung penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 4 responden berada pada tingkat *psychological well-being* yang tinggi, 30 responden berada pada tingkat sedang, dan 6 responden berada pada tingkat rendah. Dari hasil uji regresi linear sederhana diketahui bahwa *husnuzzan* berpengaruh terhadap *psychological well-being* pada remaja di Panti Asuhan PSM (Pesantren Sabilil Muttaqin) Tulungagung. Angka koefisien regresi sebesar 0,991, angka ini mengandung arti bahwa setiap penambahan 1% tingkat *husnuzzan*, maka *psychological well-being* akan meningkat sebesar 0,991. Karena nilai koefisien regresi bernilai positif (+), maka dapat dikatakan bahwa *husnuzzan* berpengaruh positif terhadap *psychological well-being*.

Berdasarkan hasil uji t diperoleh nilai t_{hitung} sebesar 7,211 sehingga $t_{hitung} > t_{tabel}$ 0,05 maka keputusannya adalah H_a (hipotesis alternatif) diterima dan H_o (hipotesis nol) ditolak. Uji koefisien determinan menunjukkan bahwa r_{hitung} sebesar 0,760 dan r^2 sebesar 57,7%, sehingga disimpulkan bahwa *husnuzzan* berpengaruh sebesar 57,7% terhadap *psychological well-being*, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

ABSTRACT

This thesis entitled "The Influence of *Husnuzzan* on Psychological Well-Being on Teenager at PSM (Pesantren Sabilil Muttaqin) Tulungagung Orphanage " was written by Anggun Yuniasih, NIM. 2833133006, advisor Achmad Sauqi, M. Pd. I.

Keywords: *Husnuzzan, Psychological Well-Being, The Teenager of Orphanage*

This research is motivated by a phenomenon that there is an orphanage in Tulungagung with teenagers who have a good psychological well-being level. Living fatherless/motherless/orphaned conditions, low economy with limited number of caregiver in orphanage (1 person) does not make them a wild, naughty or hopeless person. They grow into diligent, disciplined, independent person and should be a role model for other teenagers in orphanages. In this case, the researcher connects the psychological well-being with *husnuzzan*.

The formulation of the problem in this thesis is (1) Is there any *husnuzzan* influence to the psychological well-being on teenager at PSM (Pesantren Sabilil Muttaqin) Tulungagung Orphanage? (2) How much is the influence of *husnuzzan* on psychological well-being on teenager at PSM (Pesantren Sabilil Muttaqin) Tulungagung Orphanage? The purpose of this study is to determine the effect of *husnuzzan* on psychological well-being on teens at PSM (Pesantren Sabilil Muttaqin) Tulungagung Orphanage.

This study uses a quantitative approach to the type of survey research. In this study the sample amounted to 40 respondents. The sampling technique used is purposive sampling. The research data were obtained from questionnaires distributed to respondents to know the data about *husnuzzan* and psychological well-being level.

The testing process of this research data utilizing SPSS program version 16.0. The results of the study show that as many as 4 respondents are at a high psychological well-being level, 30 respondents are in moderate level, and 6 respondents are at low level. From the result of simple linear regression test, it is known that *husnuzzan* has an effect on psychological well-being on teenager at PSM (Pesantren Sabilil Muttaqin) Tulungagung Orphanage. The regression coefficient number is 0.991, this number implies that every 1% increase in *husnuzzan* level, the psychological well-being will increase by 0.991. Because the value of the regression coefficient is positive (+), it can be said that *husnuzzan* positively affect the psychological well-being.

Based on the result of t test, the value of t_{count} is 7,211 so $t_{\text{count}} > t_{\text{count}}^{-0,05}$ then the decision is H_a (alternative hypothesis) accepted and H_o (null hypothesis) rejected. The determinant coefficient test shows that r_{count} is 0.760 and r^2 is 57.7%, so it is concluded that *husnuzzan* affects 57.7% of psychological well-being, while the rest is influenced by other factors.

ملخص

البحث العلمي بالموضوع " تأثير حسن الظن إلى المصلحة النفسية للمراهقين في دور الأيتام المعهد سبيل المتقين تولونج أجونج " قد كتبه أنجون يوني سيه، رقم القيد ٢٨٣٣١٣٣٠٠٦ ، تحت الإشراف أحمد سوقي، الماجستير.

الكلمات الإشارية: حسن الظن , المصلحة النفسية, المراهقون في دور الأيتام

خلفية البحث : أن هناك محمي المراهقين الذي يملكون مراحل المصلحة النفسية جيدة في دور الأيتام المعهد تولونج أجونج. يعيش في حال الأيتام و قلة الإقتصاد بقله عدد الحواضن (شخص واحد) الذي لم يجعلوا الحمي النشط والنظام والمستقل والأسوة للمراهقين أخرى في دور الأيتام المعهد تولونج أجونج. في هذا الحال تريد الباحثة أن يرتبط المصلحة النفسية بحسن الظن.

مسائل البحث: (١) هل هناك تأثير حسن الظن إلى المصلحة النفسية للمراهقين في دور الأيتام المعهد سبيل المتقين تولونج أجونج ؟ ،(٢) إلى مدى تأثير حسن الظن إلى المصلحة النفسية للمراهقين في دور الأيتام المعهد سبيل المتقين تولونج أجونج. أما أهداف البحث هو معرفة تأثير حسن الظن إلى المصلحة النفسية للمراهقين في دور الأيتام المعهد سبيل المتقين تولونج أجونج .

في هذا البحث تستخدم الباحثة طريقة البحث الكمي بمدخل الدراسة الإستقصائية. عدد العينة ٤٠ المستجيبين في هذا البحث. تستخدم كيفية معاينة الهادفة (*purposive sampling*). تحصل البيانات من الإستبيانات التي تعطي الباحثة إلى المستجيبين لمعرفة البيانات عن مراحل حسن الظن إلى المصلحة النفسية للمراهقين في دور الأيتام المعهد سبيل المتقين تولونج أجونج .

تحليل الباحثة البيانات باستخدام النموذج الإحصائي الحاسوب ١٦ (SPSS versi 16.0). حصول من الإحصائي الحاسوب يدل أن هناك ٤ المبتجيين في مرحلة المصلحة النفسية عالياً و ٣٠ المبتجيين في مرحلة المصلحة النفسية معتدل و ٦ المبتجيين في مرحلة المصلحة النفسية منخفض. نعرف أن هناك تأثير حسن الظن إلى المصلحة النفسية للمراهقين في دور الأيتام المعهد سبيل المتقين تولونج أجونج من الإحصائي التراجعية الخطي (regresi linerar). قيمة درجة التراجعية ٠,٩٩١, تدل القيمة المعنى أن كل الزيادة ١ في المئة مرحلة حسن الظن فالمصلحة النفسية تطور إلى ٠,٩٩١. لأن قيمة درجة التراجعية إيجابياً فتأثير حسن الظن إلى المصلحة النفسية إيجابياً.

عند حصول الإختبار t يحصل ٧,٢١١ حتى t الإحصائي (t_{hitung}) $> ٠,٠٥$. بمعنى فرضية البدائل (H_a) مقبول وفرضية الصفر (H_0) ممنوعة. يدل إختبار الدرجة المقرر (Uji koefisien determinan) أن r الإحصائي (r_{hitung}) ٠,٧٦٠ و r^2 ٥٧,٧ في المئة فتستطيع أن تختم أن تأثير حسن الظن إلى المصلحة النفسية ٥٧,٧ في المئة أما سائر الأحوال متأثر العوامل أخرى.